

NuestraMutual

La revista de Ameport

Revista 17 - Febrero 2014



Entrevista

Un ejemplo de Solidaridad

En un acto de Solidaridad y amor, Guido le donó un riñón a su hermano Emiliano



AMEPORT

AHORRO A TÉRMINO

nuevas tasas

Te brindamos la forma más sencilla, rápida y segura para cuidar tus ahorros, con la garantía y el respaldo que nos avalan.

- Depósitos en pesos a través de transferencia bancaria o cheque
- El mejor rendimiento como estímulo
- Renovación automática vía correo electrónico
- Garantía: tus ahorros están garantizados con el patrimonio de la mutual
- Custodia de certificados de ahorro

41 años incrementando el esfuerzo de los trabajadores



Alberto Salom
Presidente
Consejo Directivo
Mutual Amejport



REDACCIÓN

N° 17 - Febrero 2014

Nuestra Mutual - La Revista
de AMEPORT.

R.P.I.:654500

Esta publicación es propiedad
de Amejport, Mutual del Personal
del Estado Nacional, Provincial
Municipal y Afines.

H. Yrigoyen 684 CABA

Teléfono: (011) 4344-4100

Desde el interior: 0800-333-9906

e-mail: revista@ameport.org.ar

Director General
Alberto S. Salom

Director Ejecutivo
Ricardo Lorenzo

Coordinación
Diego Salom

Diseño y Diagramación
Damián Cagliaris

Agradecemos al personal de
Amejport por su valiosa
colaboración.

Los artículos firmados son
responsabilidad de sus autores
y no necesariamente reflejan
la opinión del editor.

Edición: 28.000 ejemplares

Donar, un camino de vida

La dinámica, a veces vertiginosa, de nuestras actividades, nos hace pasar desapercibidas ciertas situaciones emergentes de la realidad cotidiana que, a poco que nos detengamos a profundizar, son estimulantes.

Así ocurre, sobremanera, en el ámbito de la solidaridad. Ella se manifiesta, por fortuna, en múltiples hechos y actos cotidianos que nos ayudan a salir del pozo del escepticismo en que nos hundan otros hechos y actos de signo negativo. Algunos suelen ser terribles y, al aparecer en contextos de espectacularidad y suscitar gran

trascendente, tan ejemplar. Es increíble la emoción que en mi espíritu dejó el relato de la experiencia vivida en los procesos previos y posteriores a la intervención quirúrgica que devolvió a Emiliano Yacaruso a una vida normal, tras años de privaciones y padecimientos físicos y psíquicos. En nota aparte figuran detalles de esa inolvidable entrevista.

Se trata de un acto de vida que alcanza niveles máximos de solidaridad. Nos lleva a meditar también sobre la aplicación cotidiana de la solidaridad en nuestro sector mutualista, por supuesto que en niveles menores y aspectos



indignación, nos desaniman con relación al comportamiento mismo de la especie humana.

Deseo transmitirles esta reflexión motivada por la reciente entrevista con dos muchachos que, además de su hermandad de origen, quedaron después unidos más aun, si se quiere, por la solidaridad. El menor de ellos, Guido, le donó a Emiliano un riñón, sin reparar en su propio sufrimiento y compartiendo el de su hermano. Una enorme y extraordinaria lección de amor que enaltece a Guido, compromete a Emiliano con la vida y valoriza a la especie humana, dándonos fe y esperanza.

Estamos orgullosos, conmovidos de que estos jóvenes de 29 y 31 años hayan protagonizado un acto de amor y de espiritualidad tan

materiales, pero que influyen notablemente en nuestra calidad de vida individual y familiar.

A diferencia de aquel acto trascendente de vida, que tiene carácter individual, la solidaridad mutual se desarrolla colectivamente entre los miles de asociados de Nuestra Mutual Amejport. Es la ayuda mutua, recíproca, que se nutre del sentido social dentro de los grupos humanos. También en ella reina el espíritu de pensar en el otro, en los otros agrupados en la institución mutual en pro del bienestar de sus integrantes.

En nuestra modesta medida institucional, entonces, tomemos el excelso ejemplo de solidaridad y de amor de los hermanos Guido y Emiliano Yacaruso.



Sumario

EDITORIAL

Un año más a su lado 3

SUMARIO

¿Por qué asociarse? 4

SOCIOS

Aumento de los montos de los subsidios 5

RECREACIÓN Y DEPORTE

Clubes con beneficios y descuentos 6

NOVEDADES

Próximamente: nuevos beneficios 7

TURISMO

- Turismo Social 8

- Escapadas Semana Santa y Feriado Puente de Mayo 9

- Suites en ACARA - CABA 10

SALUD

- Dengue, la importancia de la prevención 11

HISTORIAS DE VIDA

- Donar vida, un acto de solidaridad en su máxima expresión 12 - 13

NUEVOS CONVENIOS

- Hotel Castelar, historia y cultura 14

- Estudio de Fotografía Nadir 16

- Odontogroup 18

CONVENIOS

- Guía de Convenios vigentes 19-20

- Nuevo Convenio Reflexología 21

¿Por qué asociarse?

Incorporarse a NUESTRA MUTUAL significa asumir un papel protagónico y participativo en una institución donde la filosofía solidaria es la base de su accionar.

Somos una asociación de personas organizadas para satisfacer necesidades en cuanto a temas relacionados con: la economía, la salud, el turismo y la recreación, entre otras, teniendo como propósito cimentar el sentido de interés general, llevándolo a cabo dentro y fuera de nuestro ámbito.

Requisitos para asociarse

1. Ser empleado de Organismos Públicos Nacionales, Provinciales, Municipales y Afines.
2. Ser jubilado y/o pensionado A.N.S.E.S y/o I.P.S

Documentación a presentar

- N° de CBU de su Caja de ahorro
- Comprobante de servicio donde conste el domicilio
- DNI 1° y 2° Hoja en fotocopia
- Último recibo de sueldo
- Solicitud de ingreso

El asociado cuenta con los siguientes servicios:

- Ayuda económica
- Turismo
- Artículos para el hogar
- Servicios de salud
- Subsidios
- Asesoramiento Jurídico
- Recreación, deporte y más



También contamos con beneficios de descuentos por convenios de colaboración en:

- Farmacias
- Ortopedias
- Belleza personal
- Indumentaria
- Cotillón
- Escribanía
- Gimnasio
- Espectáculos
- Pasajes en micro
- Cursos y Seminarios
- Clases de teatro
- Salud Mental
- Salud Alimentaria
- Óptica y más

HACETE FAN DE NUESTRA FANPAGE



Mutual Ameport

Informes al (011) 4344-4100 (opción 6)
sin cargo desde el interior del país 0800-333-9906
socios@ameport.org.ar



El Consejo Directivo de AMEPORT, conforme al mandato de la última asamblea de asociados, aprobó el aumento de la cuota social a \$69 para asociados activos a partir del mes de Mayo de 2014



DICIEMBRE

Francisco Luisana
Noemí Valentín
Esteban Rosario
María

ENERO

Avril Máximo Ian Serena
Javier Martina Jazmín
Matías Laureano Paulina
Tania Milo
Máximo Milo Ciro Francisco

Bienvenidos a la Familia de Ameport

Felicitaciones por el Casamiento

DICIEMBRE

María y Carlos

ENERO

Anabella y Luis María y Federico
Laura y Santos Beatriz y Héctor
Melina y Germán Lilian y Sebastián



SUBSIDIOS

Para Nuestra Mutual, como entidad solidaria, es primordial estar cerca de los asociados en todos los instantes de su vida. En AMEPORT, creemos, sentimos y actuamos de manera tal que sientas que estamos para darte una mano en los sucesos que te tocan vivir en cada momento. En los alegres y los tristes, en los prósperos y en los adversos.

Es por ello que el Consejo Directivo decidió aumentar considerablemente los montos de los subsidios que Nuestra Mutual brinda desde sus comienzos para **Casamiento, Nacimiento/**

Adopción y Fallecimiento.

Este esfuerzo por mejorar día tras día no es el logro solo de quienes trabajamos en AMEPORT, sino que es la suma de voluntades de cada uno de los asociados que participan de esta Mutual, que es la pertenencia de todos nosotros.

Estuvimos, estamos y estaremos en esos momentos que nos necesites, no es un lema de campaña, sino un premisa solidaria que practicamos hace 41 años desde esta Institución.

Subsidio por Nacimiento



\$1000

Subsidio por Casamiento



\$2000

Subsidio por Fallecimiento



\$15000

Consultas: Tel: (011) 4344 4100 (opción 6) - desde el interior del país: 0800-333-9906 - socios@ameport.org.ar



► Club Banfield

Predio en Luis Guillón



Ubicado en Camino de Cintura y F. Zubiría, frente a la Universidad de Lomas de Zamora, en la localidad de Luis Guillón, Prov. de Buenos Aires.

El polideportivo tiene una gran variedad de espacios verdes, confitería, quinchos para reuniones, piscina, solarium, juegos infantiles, canchas de fútbol, tenis, hockey sobre césped (sintético y natural), gimnasio para la práctica de patín, taekwondo, estacionamiento y vestuario.

- El ingreso al predio es **gratuito para los asociados de Ameport y su grupo familiar primario** (Cónyuge e hijos de hasta 17 años).
- Para obtener el beneficio deberá presentar el **carnet de asociado o el último recibo de sueldo donde conste el descuento de la cuota social**.
- La revisión médica para el ingreso a la pileta es **obligatoria y se abona aparte**.



► Club Obras Públicas

Predio en Vicente López



Ubicado en Juan Díaz Solís, entre Hipólito Yrigoyen e Italia, en la localidad de Vicente López (Alt. Av. del Libertador 1900), Prov. de Buenos Aires.

Cuenta con quinchos para reuniones y fiestas, espacios recreativos, circuito aeróbico, sector de parrillas, piscina, solarium para el verano, juegos infantiles, canchas de fútbol, voley, paddle, juegos de salón, estacionamiento y vestuarios.

- El ingreso al predio es **gratuito para los asociados de Ameport y su grupo familiar primario** (Cónyuge e hijos de hasta 17 años).
- Para obtener el beneficio deberá presentar el **carnet de asociado o el último recibo de sueldo donde conste el descuento de la cuota social**.
- La revisión médica para el ingreso a la pileta es **obligatoria y se abona aparte**.





Próximamente: Nuevos Beneficios

En AMEPORT continuamos trabajando con el objetivo de seguir sumando voluntades y brindando soluciones a todos nuestros asociados. Es por ello que estamos desarrollando un **nuevo programa de beneficios** que va a ser más amplio, novedoso e innovador.

Estamos encaminando una nueva tarea que apunta no solo a lograr que muchas empresas y comercios ofrezcan sus servicios o productos a un menor precio para los asociados, sino a simplificar y uniformar los descuentos en un solo programa.

Para ello, se está diseñando una página web especial en donde va a figurar toda la información necesaria

para que los miembros de esta gran familia puedan buscar los descuentos y beneficios por rubro, localidad o comercio, logrando de este modo ser más puntuales y específicos en la búsqueda.

Además trabajamos en el diseño de un nuevo carnet social, que no solo servirá para acreditar su asociación a AMEPORT, sino que funcionará como la llave para acceder a todos los descuentos.

Ampliamos la cantidad de empresas que se van a sumar a este nuevo sistema, encaminados en adicionar cada vez más rubros como gastronomía, entretenimiento, belleza y cuidado personal, indumentaria y

accesorios, supermercados, gimnasios, salud, etc.

Cuando se lance este nuevo programa vas a **vivir AMEPORT** de una manera diferente, nueva y simple. Hay que estar atentos a todas las novedades y adelantos que vamos a ir brindando en todos nuestros medios de comunicación.

El desarrollo del programa ya está en marcha y tanto los miembros del Consejo Directivo como quienes están trabajando en el mismo están ansiosos por dar a conocer este nuevo servicio, porque saben que es una muestra más del objetivo del mutualismo: **Sumar Voluntades y Brindar Soluciones.**





Mar del Plata

Hotel Dion ***

Ubicado en la calle Santa Fe 1634 a 50 mts. de la peatonal, y a 250 mts. de la playa y el casino. Habitaciones con baño privado, LCD, TV por cable, Aire Acondicionado, calefacción. Régimen de media pensión con desayuno, buffet y una comida a media carta en restaurante.

\$245

Valor por día, por persona en base hab.doble, triple, cuádruple



San Clemente

Hotel Gran Continente **

Ubicado sobre la calle 13 N° 90 esquina 1, a solo 50 mts. del mar, pleno centro de la ciudad. Habitaciones con baño privado, TV por cable, ventilador, calefacción. Régimen de media pensión, con desayuno y cena, con menú fijo en el hotel.

\$180

Valor por día, por persona en base hab.doble, triple, cuádruple



La Falda

Hotel Gran Córdoba **

Ubicado sobre la calle Rosario 80, a dos cuadras de la peatonal y 150 mts. del casino. Habitaciones con baño privado, TV LCD, Ventilador de techo, Piscina y Estacionamiento. Régimen de Pensión completa, desayuno, almuerzo y cena, menú fijo en el hotel.

\$250

Valor por día, por persona en base hab.doble, triple, cuádruple



Carlos Paz

Hotel Alpre **

Ubicado sobre Av. San Martín 1035, a pocas cuadras de la peatonal. Habitación con Aire Acondicionado, TV LCD con cable, Calefacción y Piscina. Régimen de Media Pensión. Desayuno buffet y comida a 1/2 carta en restaurante

\$255

Valor por día, por persona en base hab.doble, triple, cuádruple



Otros Destinos

Contamos con una amplia oferta de Destinos Internacionales, podrá conocer Miami, Europa, Brasil, Uruguay, Perú, o cualquier otro destino que usted elija. También podrá disfrutar de una gran variedad de Cruceros por Sudamérica, Caribe o Europa. Para más información envíe su consulta a nuestro correo electrónico: turismo@ameport.org.ar. Además, en nuestra página web www.ameport.org.ar encontrará propuestas de destinos nacionales, paquetes con transportes aéreos o en bus, alojamiento en todo el país. y salidas programadas promocionales en todo el país.



Turismo



Semana Santa del 17 al 20 de Abril

IGUAZU

04 Días - 03 Noches

Aéreo ida y vuelta + Traslados de entrada y salida - 3 noches de alojamiento en hotel seleccionado + desayuno + Excursiones cataratas lado argentino y brasilero.

Hotel Tropical *** /-/ Hotel Grand Crucero ****

Hotel Sol Cataratas *** /-/ Hotel Loi Suites *****

desde \$5600.-

SALTA

04 Días - 03 Noches

Aéreo ida y vuelta + Traslados de entrada y salida - 3 noches de alojamiento en hotel seleccionado + desayuno + Excursion a Cafayate

Hotel Altos de Balcarce *** /-/ Hotel Almería ****

Hotel Alejandro 1 *****

desde \$5300.-

Feriado Puente del 01 al 04 de Mayo

IGUAZU

04 Días - 03 Noches

Aéreo ida y vuelta + Traslados de entrada y salida - 3 noches de alojamiento en hotel seleccionado + desayuno + Excursiones cataratas lado argentino y brasilero.

Hotel Carmen *** /-/ Hotel Grand Crucero ****

Hotel Cataratas **** /-/ Hotel Panoramic *****

desde \$5500.-

SALTA

04 Días - 03 Noches

Aéreo ida y vuelta + Traslados de entrada y salida - 3 noches de alojamiento en hotel seleccionado + desayuno + Excursion a Cafayate

Hotel Altos de Balcarce *** /-/ Hotel Almería ****

desde \$5000.-

Tarifas por persona en base doble - Válido para pasajeros argentinos - Cupos confirmados y limitados

Aprovechá para los
paquetes turísticos hasta
10 Cuotas sin interés

Consultas a: (011) 4344-4100 (opción2)

Desde el interior del país: 0800-333-9906

mail: turismo@ameport.org.ar

web: www.ameport.org.ar



Suites ACARA

16 Suites



1 persona con desayuno	\$220
2 personas con desayuno	\$250
3 personas con desayuno	\$320
4 personas con desayuno	\$360
5 personas con desayuno	\$400

Valor de las Suites por día
Ingreso a partir de las 14 hs. Egreso 10 hs.

COMODIDADES

Suite de 1 1/2 ambiente (recepción y dormitorio), con baño privado, TV por cable, calefacción, aire acondicionado y kitchinette.

SERVICIOS:

Atención de mucamas y seguridad las 24 hs.
Cocheras (opcional)

CAPACIDAD MÁXIMA:

5 plazas (cama matrimonial y 3 camas de 1 plaza)

FORMAS DE PAGO:

Al contado o financiado en cuotas sin interés.

Ubicado en la calle Lima 265, en pleno centro de Capital Federal, sobre la Av. 9 de Julio, a solo 5 cuadras del obelisco y muy cerca de los principales atractivos turísticos y culturales. Las suites ACARA, son una excelente opción, con el mejor servicio y confort para tu estadía en la Ciudad de Buenos Aires.



Informate:

Hipólito Yrigoyen 684
(011) 4344-4100 (Op.2)
Interior: 0800-333-9906
turismo@ameport.org.ar
www.ameport.org.ar

40%
de descuento

TOURS FOTOGRAFICOS

porque la mejor manera de entender a tu cámara... es usándola!

Nivel Básico
Nivel Intermedio
Taller de Composición

Duración: 2 hs
Contenido teórico-práctico

Zonas: Puerto Madero . San Telmo . Caminito . San Isidro . Recoleta

15 4199.4722 . contacto@nadirestudio.com.ar . www.facebook.com/NadirEstudio





Dengue, la importancia de la prevención

Las intensas y reiteradas lluvias que se han precipitado los últimos días en gran parte del país, conjuntamente con el aumento de los porcentajes de humedad y calor, han generado un clima propicio para la proliferación del mosquito que trasmite el dengue.

¿Qué es el Dengue?

Es una enfermedad causada por un virus, que se transmite a través de la picadura de un mosquito, el *Aedes Aegypti*. El periodo de la enfermedad varía entre tres y catorce días, tiempo en que los enfermos son infecciosos para los mosquitos. La

teniendo especial cuidado de NO CONSUMIR ASPIRINAS. Ante la aparición de los primeros síntomas, es fundamental acudir inmediatamente al médico o centro de salud más cercano.



Es necesario insistir y continuar con los esfuerzos preventivos que se vienen desarrollando para lograr erradicar la proliferación de dichos mosquitos. Por eso, **en este artículo vamos a explicar qué es el dengue y cuáles son los recaudos para evitar esta enfermedad.**

enfermedad puede presentarse en dos formas: **dengue clásico y dengue hemorrágico.**

Los síntomas del primero son: aparición brusca de fiebre alta, dolor detrás de los ojos, dolor de cabeza, dolor muscular y articular, cansancio, náuseas, vómitos y una erupción similar al sarampión. Mientras que en el segundo se le agregan severos y continuos dolores de estómago, sangrado en diferentes partes del cuerpo y vómitos frecuentes con o sin sangre.

No existe aún una vacuna para la prevención de esta enfermedad, es importante evitar la automedicación,

Es importante saber que el mosquito:

- Sigue a las personas en sus desplazamientos.
- Se posa en el interior de las viviendas (dormitorios, baños, cocinas, etc)
- En el interior elige lugares frescos y con sombras.

Prevención sobre el mosquito y su ambiente:

Con el objeto de eliminar los criaderos, se recomienda:

- Evitar tener recipientes que contengan agua estancada, dentro y fuera de la casa
- Renovar el agua de los floreros y bebederos de mascotas día por medio.
- Desechar todos los objetos inservibles que están al aire libre en los que se puede acumular agua (botellas, latas, neumáticos, juguetes, etc).
- Mantener boca abajo recipientes que no estén en uso (baldes, frascos, macetas, etc.)
- Tapar recipientes utilizados para almacenar agua: tanques, barriles, toneles, etc.)
- Alterar la estructura de los recipientes, que puedan ser eliminados o cambiados de posición (agujerear, romper, aplastar o colocar arena) y cuya permanencia pueda constituir un potencial criadero.
- Limpiar los desagües pluviales.
- Evitar la colocación de botellas plásticas atadas a árboles y canteros
- Utilizar espirales, pastillas o líquidos fumigantes para protegerse de la picadura de los mosquitos.
- Aplicar repelente en aerosol o crema en las partes del cuerpo expuestas
- Es recomendable colocar mosquiteros o telas metálicas en las puertas y ventanas de la vivienda.



El Mosquito:

El *Aedes Aegypti* es pequeño, oscuro, con rayas blancas en el dorso y las patas. Elige los interiores y/o exteriores de las viviendas buscando lugares frescos oscuros. La hembra después del apareamiento necesita sangre para alimentarse y favorecer el crecimiento de sus huevos, los que deposita en recipientes con agua como floreros, portamasetas, latas, botellas, tambores, cubiertas de autos usadas, etc. que se convierten en criaderos de la especie.



Donar vida, un acto de solidaridad en su máxima expresión

Guido, de 29 años, le donó un riñón a su hermano Emiliano, de 31 años.



Izquierda: Emiliano Yacarusu / Derecha: Guido Yacarusu

El pasado 20 de Febrero, recibimos la visita en nuestra sede social de los hermanos Emiliano y Guido Yacarusu, hijos de María (quien trabaja en AMEPORT).

Estos chicos fueron protagonistas de una historia de solidaridad y amor que creemos necesario contar. Guido, el menor de los hermanos, le donó un riñón a Emiliano.

Como Institución promotora de conciencia solidaria, dedicamos estas páginas para que ellos transmitan la experiencia vivida.

¿Cómo tomaron la noticia cuando se enteraron que la solución al problema de Emiliano era una trasplante de riñón?

Emiliano: cuando me enfermé hace 15 años atrás, me dijeron que el proceso era que tenía que tomar todas las medicaciones y al final el trasplante. Al empezar con este problema, la noticia fue impactante, chocante y no esperada. Si bien uno hace todo lo posible para evitar la operación, yo ya sabía que eso iba a llegar.

¿Qué sensaciones te deja el acto de donarle un riñón a tu hermano?

Guido: Cuando me dijeron, en primer lugar me hicieron hablar con los médicos de Emiliano, en un primer momento no lo podía creer cuando me consultaron si yo estaba dispuesto a donarle un riñón. Desde un primer momento dije que sí, sin importar lo que pudiera pasar después. Me explicaron los riesgos y cuidados que tenía que tener, pero yo no pensaba en eso, lo iba a hacer más allá de todo. El proceso que fue llevando Emiliano, el gran desgaste que tuvo su cuerpo y su vida, ayudó a que no tenga dudas en mi decisión.

¿Qué sensaciones te deja haber recibido el riñón de tu hermano?

Emiliano: Recibir un riñón de Guido, al principio fue chocante, porque es una persona joven y no quisiera que pase lo mismo por lo que pasé yo. Uno no toma dimensiones de las cosas hasta que los problemas te pasan.

Sabemos que siempre se tomaron el problema con seriedad, pero a la vez utilizaron el humor para que sea más llevadera. ¿Es así?

Guido: Utilizamos el humor como una manera de llevar la situación.

Emiliano: La enfermedad me cambió mucho la cabeza, empecé a minimizar otros problemas. Siempre usábamos, y lo seguimos haciendo, el doble sentido, el humor negro.

Guido: Siempre que salíamos, Emiliano me cuidaba demasiado, cuando mis amigos me querían pegar o molestarme en broma, Emiliano les decía que no me peguen en los riñones, que ya había firmado para donárselo.

Muchas veces entre hermanos surgen diferencias, celos, peleas. En su caso ¿cómo es la relación que mantenían de chicos y hasta antes de la operación?

Emiliano: Siempre tuvimos una relación excelente desde chicos, tenemos solo 1 año de diferencia, compartíamos el colegio, los amigos, el barrio.

Guido: Es por eso que además de hermanos somos amigos; las peleas que tuvimos de chicos son las normales de esa edad, pero siempre fuimos muy unidos.

¿Cambió esa relación luego de la operación?

Emiliano: yo creo que ahora tengo más cosas de él (risas). La relación sigue siendo igual o mejor que antes. Somos muy familiares y nos juntamos siempre en reuniones familiares. Por suerte sentimos que ninguno le debe nada al otro y eso está bueno.

¿Ya habías pensado previamente en ofrecerte como donante si tu hermano lo necesitaba?

Guido: Me enteré ya en la última parte del proceso, mucho por la actitud de Emiliano que nunca nos quiso pedir nada y prefirió estar en la lista de espera del INCUCAI. Si

bien yo siempre pensé que podría ser el donante, mucho no preguntaba por miedo. Después de algunas charlas, fui a hablar con los médicos y ahí me ofrecí.

¿Qué fue lo primero que pensaste cuando te dijeron que Guido iba a ser el donante?

Emiliano: Sentí un gran alivio por toda la carga que estaba llevando. Cuando me avisaron que el riñón de Guido era compatible, hablé con él y le dije que no tenía ninguna obligación, que él era el dueño de su cuerpo y que tome la decisión



Ricardo Lorenzo, Emiliano Yacaruso, Alberto Salom, Guido Yacaruso y Ma. Amelia del Franco (Madre de Emiliano y Guido)

que tome la relación iba a seguir siendo igual que siempre y nadie le iba a reprochar nada.

¿Cómo viviste el proceso de diálisis?

Emiliano: Siempre le puse humor y buena onda cada vez que iba a ese proceso.

“Donar un órgano es lo más lindo que te puede pasar en la vida”, Guido Yacaruso

Durante 5 años iba 3 veces por semana y me conectaban a la máquina por 4hs. Uno ve y escucha muchas historias duras. Yo siempre supe que tenía que ser fuerte de la cabeza,

siempre supe que esa batalla la iba a ganar.

Guido: A mí siempre me llamó la atención de cómo Emiliano iba llevando ese proceso. Yo creo que si hubiese estado en el lugar de él, todo hubiese sido más cuesta arriba, yo tengo una personalidad muy diferente. Lo bueno de su personalidad es que es más fácil ayudar una persona que lucha contra una enfermedad con voluntad y alegría.

Esta experiencia ¿Les modificó la manera de ver la vida?

Emiliano: con respecto al ámbito familiar esta experiencia nos unió mucho más, porque me di cuenta que están siempre en todo. Aprecio mucho más la vida.

Guido: Sin lugar a dudas, esta experiencia cambia el ángulo de visión frente a otros problemas que se pueden aparecer.

La donación es un acto de solidaridad. ¿Tuvieron experiencias solidarias a lo largo de su vida?

Guido: En el ámbito familiar, por la enseñanza y la educación que recibimos de nuestros padres, yo suelo ser solidario, es una sensación que me nace, no recuerdo algún acto puntal que pueda especificar, sino que en la vida me manejo con sentido solidario.

¿Qué mensaje o enseñanza les dejó esta experiencia que puedan transmitirla a los lectores de esta revista?

Guido: Mi mensaje a los demás es que hay que donar; creo que darle vida a alguien es maravilloso, es sentir que hacés algo por alguien que lo necesita, y la felicidad de quien lo recibe es una sensación positiva en uno que te hace sentir bien.

Emiliano: Para mí fue muy importante el acto que hizo mi hermano por mí, mi vida cambió muchísimo para bien, en esta oportunidad me tocó beneficiarme de una donación, pero entiendo que esto es una rueda, que hoy recibimos algo y mañana entregamos algo. Creo que tenemos que poder ser el ejemplo de muchos.



Hotel Castelar, historia y cultura

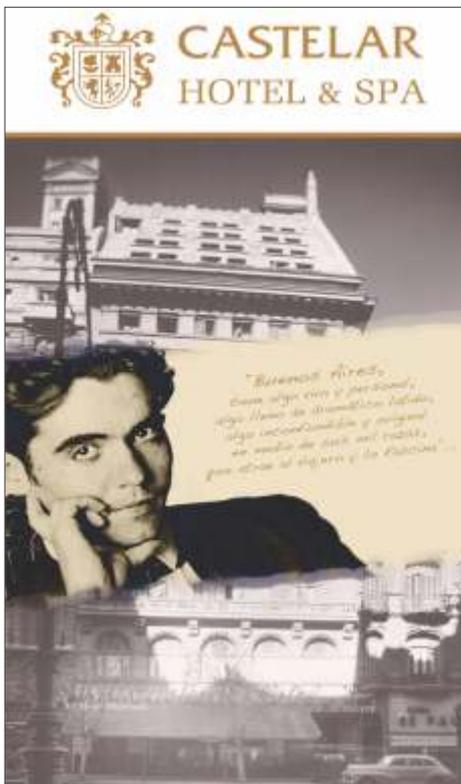
Caminar por el Castelar... es respirar el ambiente señorial, que cautivó, entre otros, a un genio de la literatura universal, como Federico García Lorca.

El **Castelar Hotel & Spa** siempre se caracterizó por albergar a diversas personalidades relacionadas con la política, la cultura, las artes, la literatura, el teatro, etc. Una de las visitas más importantes recibidas fue la de **Federico García Lorca**. El poeta andaluz estuvo en Buenos Aires entre el 14 de Octubre de 1933 y Abril de 1934; llegó por invitación de Lola Membrives para presentar "**Bodas de Sangre**" y dirigir los ensayos de "**La zapatera prodigiosa**" y "**Mariana Pineda**". Cuando posteriormente su hermana visitó Buenos Aires, se alojó en la habitación 704, la misma que había ocupado Federico.

Desde luego, el hotel albergó a cuanto artista español haya pisado suelo argentino. Entre los más famosos se recuerda a **Lola Flores, Nati Mistral, Carmen Amaya**. También el premio Nobel **Lynuss Pauling** fue huésped, uno de los primeros hombres en hablar acerca de ecología y de los peligros de la contaminación. En la actualidad, el Castelar sigue siendo elegido por los artistas para alojarse en Buenos Aires; quienes suelen ser vistos en el Lobby del hotel, como por ejemplo Alberto Cortéz ó Rubén Rada.

Muchas veces en los cafés y hoteles de la Avenida de Mayo, muy a pesar de los dueños, se hicieron reuniones políticas formales. El Castelar no fue la excepción, heredero del Hotel España en estas cuestiones, son innumerables los registros de encuentros de tipo político-partidario.

Durante muchos años funcionó una mesa de esencia radical en la que mediante interminables charlas se criticaba sin piedad a los gobiernos de turno (léase Justo, Castillo, Perón) y a los propios



VISITAS GUIADAS:
Miércoles entre las 17,00 a 18,30 hs.
Grupos: 8 personas
Duración: 40 minutos.
Costo: \$25.-

correligionarios. Muchos de estos mítines fueron liderados por Víctor Alcorta, legendario militante del radicalismo.

A mediados de 1931 se constituyó la junta promotora de la UCR antipersonalista que apoyaría la candidatura presidencial de Justo, en contraposición con la que en el City Hotel encabezaba Alvear, quien intentaba revitalizar al radicalismo tradicional.

Seis años después, en el subsuelo del hotel, se creó el "Movimiento Orientador", que era un grupo de radicales jóvenes que se alzaron contra la conducción de Alvear, el presidente de la reunión fue un abogado llamado Arturo Frondizi.

El anecdotario político del Castelar es rico en curiosidades y sobresaltos. Durante la época de Frondizi se hospedó el Ministro del Interior, Roque Alfredo Vitolo que se mantenía comunicado en forma permanente con la Casa de Gobierno y la Policía Federal desde el mismo Castelar, con las consabidas complicaciones para los empleados. En alguna oportunidad el mismísimo Frondizi durmió alguna que otra siesta luego de las reuniones de gabinete. En una oportunidad llegaron a hospedarse 12 gobernadores de provincia al mismo tiempo.

Siguiendo con los políticos, se registraron las presencias de Illía y Balbín quienes fueron asiduos concurrentes. En el salón del primer piso, Raúl Alfonsín se reunió con varios amigos para preparar una corriente interna en el radicalismo. Corría 1970 y estaba por nacer el Movimiento de Renovación y Cambio.

La Avenida de Mayo estuvo desde siempre asociada a la actividad política, al ser una arteria símbolo de unión entre el Poder Legislativo con el Poder Ejecutivo, por más de medio siglo fue epicentro de los acontecimientos y manifestaciones más importantes del país hasta que lentamente le fue llegando el declive a partir de la década del 50. Según el historiador Félix Luna, el Estado distribuyó sus organismos por otros puntos de la ciudad y la Avenida dejó de ser estratégica para trámites y postulaciones. Además surgieron nuevos hoteles y cafés en distintas zonas de Buenos Aires, que atrajeron a los nuevos grupos políticos para sus reuniones.

Aunque los años hayan pasado y la Avenida de Mayo no tenga el esplendor de las épocas pasadas, las costumbres y las modas pasen por otros lados, el **Castelar Hotel & Spa** todavía mantiene esa magia perdida en los rincones del tiempo, que se empeña en conservar para el bien de la memoria de Buenos Aires.

Salón de Fiestas
10%
de Descuento

Restaurant
15% de Descuento sobre la carta

Spa y Relax
20%
de Descuento

40% de Descuento en alojamiento en las habitaciones del hotel
Reservas y consultas en Mutual Amejort



Hotel Gran Continente

Convenio con
Mutual AMEPORT

Santa Teresita



A solo **50 metros de la playa** y **50 metros de la peatonal**, nuestro hotel cuenta con una ubicación privilegiada. Habitaciones para 2, 3 ó 4 personas. Servicio de cuna a pedido. El Hotel **Gran Continente**, con una capacidad para 70 personas, le brinda los siguientes servicios para su comodidad y conveniencia: Desayuno, servicio de media pensión, bar, mucama y ropa blanca, TV por cable, ventilador de techo, baño privado, Wi-Fi. **Check in: 14 hs.; Check Out: 10 Hs.**

Calle 39 N° 140 - Santa Teresita - Partido de La Costa - Buenos Aires
Teléfono de reservas : **(02246) 52-7219**



Hotel Gran Continente

Convenio con
Mutual AMEPORT

San Clemente



Situado sobre la peatonal y a solo **50 metros de la playa**, nuestro hotel cuenta con una ubicación privilegiada. Disponemos de 34 habitaciones remodeladas totalmente a nuevo, con capacidad para 2, 3, 4 o 5 personas. El Hotel **Gran Continente**, con una capacidad para 80 personas, le brinda los siguientes servicios para su comodidad y conveniencia: Desayuno, servicio de media pensión, bar, mucama y ropa blanca, TV por cable, ventilador de techo, baño privado, Wi-Fi. **Check in: 14 hs.; Check Out: 10 Hs.**

Calle 13 N° 90, entre Costanera y calle 1, San Clemente del Tuyú- Partido de La Costa - Buenos Aires - Teléfono de reservas : **(02252) 52 9394**



Hosteria Summer

Convenio con
Mutual AMEPORT

Villa Gesell



Estamos en Paseo 119 nro. 260 entre Av. 2 y 3, **a solo 2 cuadrad de la playa**, ambiente familiar, salas de TV y Video.

Puede contactarnos llamando al: **(011) 4343-6824**

(Lunes a viernes de 14 a 18.) **(02255) 46-2037**

o bien escribiendonos a: **consultas@hosteriasummer.com.ar**



Hotel Gran Lucerna

Convenio con
Mutual AMEPORT

Valle Hermoso



Situado a 200 mts. del Camino del Cuadrado y de la Ruta 38, pileta con solárium, cocheras, desayuno, Servicio de media pensión o pensión completa (Optativo), servicio de mucama y ropa blanca, TV por cable en las habitaciones, ventilador de techo, calefacción, guarderia de equipajes, servicio de Internet Wi-Fi, cancha de futbol y volley, estacionamiento, servicio de cuna a pedido sin cargo.

Calle Rodríguez Peña 115 Telefonos: **(03548) 478862 / 1543 5057**
(Lun a Vie de 14 a 18hs)



Hotel Gran Córdoba

Convenio con
Mutual AMEPORT

La Falda



Ubicado sobre la calle Rosario 80 - La Falda. A dos cuadras de la peatonal y 150 metros del casino. Habitaciones con baño privado, eommiers, TV LCD, ventilador de techo, piscina, quincho, estacionamiento.

Calle Rosario 80 - Teléfonos: **(03548) 424969**
(Lun a Vie de 14 a 18hs)



Una foto, un momento, un recuerdo

Un gran fotógrafo dijo alguna vez: **“Si un niño aprende a escribir perfectamente su ABC, eso es hermosa caligrafía. Pero no tiene valor alguno a menos que pueda expresarse a sí mismo y pueda usar la técnica para su propio arte.**

¡Hay que sentir lo que se hace! Incluso si estás imitando, debes sentir. La técnica es sólo el mínimo en la fotografía. Es el punto en que se debe empezar. Creo que uno debe ser un técnico perfecto para expresarse como lo desea, y después puede olvidarse de la técnica.”

De esto se tratan nuestros Tours Fotográficos. El aprendizaje de lo técnico, el aprendizaje del sentir. Te invitamos a que éste sea tu punto de partida, a que puedas

nuestra imagen. Saber por qué una foto me atrae de esa forma, por qué otra foto no me genera nada. ¿Qué es lo diferente? ¿Será esta línea que me está guiando hacia donde el fotógrafo quería que llegara? ¿Por qué veo esta foto una y otra vez sin cansarme?

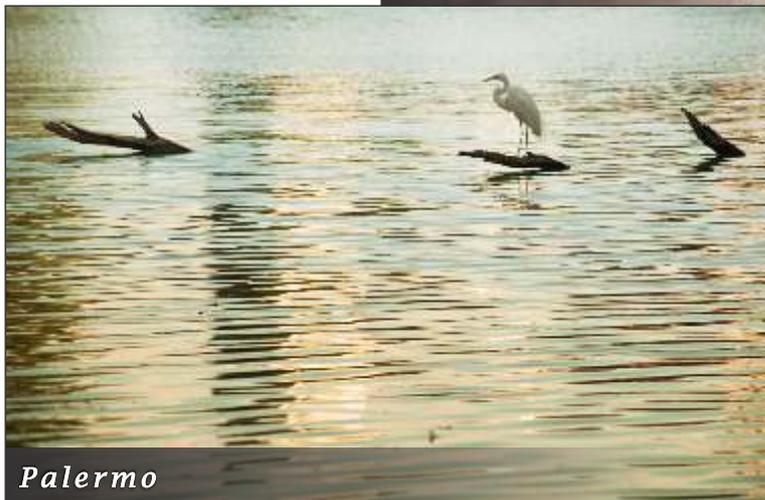
Siempre utilizamos el mismo ejemplo, porque nos resulta muy práctico y fácil para captar el concepto.

Ahora que tenés la posibilidad de tener una cámara en la mano, tenés, también, la posibilidad de elegir cómo aprender a usarla. En automático, diría yo que es un delito. Una cámara que te da la posibilidad de variar manualmente sus parámetros, y aun así, no aprovecharla, no tiene sentido. Sería mejor comprarse una compacta. Mucho más barata en comparación. Y es sólo hacer clic. Pero si

no sólo querés hacer clic, sino además entender cómo esa imagen se está formando, cómo actúa la luz, cómo perderle el miedo a tu cámara, cómo funciona el equilibrio, y entender todo esto recorriendo los lugares más importantes de la Ciudad de Buenos Aires, **los Tours Fotográficos de Nadir Estudio** son tu opción más original y creativa.



Zoológico



Palermo



Tigre

entender a tu cámara, hasta el punto de olvidarte de tantos botones, de tanta tecnología, de rueditas, y de esos puntos que titilan y no sabés por qué.

En la composición, y en la mirada, radica, para nosotros, la diferencia clave entre una fotografía y una buena fotografía. Aprender los elementos que nos ayudan a formar

Imaginate un museo. Una persona fija su mirada en una obra. Sigue caminando, mientras pasa otra de largo. ¿Qué fue lo que vio en una que hizo que mantuviera la mirada sobre ella por más de un segundo?

Eso hay que lograr al sacar una fotografía. **¡Que te envuelva, que te transmita algo, que te mueva!**

Entender el por qué nos atrae algo, por qué nos cautiva, es fundamental para poder empezar a transmitirlo. Lo mágico, es que nunca se termina de aprender.

Sol Stryn

40% de Descuento en todos sus servicios

HOTEL DION

Mar del Plata



Hotel con Convenio
con AMEPORT



El Hotel Dion posee las instalaciones para que usted disfrute cada instante de su descanso. Ubicado a 50 mts. de la peatonal y a 250 mts. de la playa y el casino.



- * Servicio de desayuno a la habitación
- * Servicio de lavandería
- * Cocheras cubiertas con seguridad las 24hs (opcional)
- * Servicio de playa, reposeras, toallones
- * Área protegida para emergencias médicas

- * TV LCD con cable
- * Baños privados
- * Calefacción central
- * Teléfono con DDI - DDN
- * Internet sin cargo
- * Diario de cortesía en la Recepción
- * Ventilador de techo
- * Secador de cabello
- * Cofre de seguridad



Calle Santa Fe 1634 - Mar del Plata - CP: 7600
Tel: 0223 492-0013 - www.hoteldion.com.ar



Nuevas soluciones odontológicas

Hablar de implantes dentales hoy en día ya no es un tema alejado de nuestras posibilidades, existen nuevas técnicas que permiten combinar los implantes dentales con las prótesis y así hacerlos más económicos y accesibles.

Una persona con su salud bucal total o parcialmente comprometida (con piezas faltantes en mayor o menor cantidad) puede resolver su situación de forma económica y con una adecuada relación precio/beneficio. Esto es porque en la actualidad existen y se ofrecen productos que no todas las personas los



conocen por su escasa difusión. Pretendemos en este artículo explicar una de las alternativas que la odontología moderna pone a su disposición.

Estos productos se conforman de dos pares claramente diferenciables e intercambiables. Por un lado los

implantes que sustituyen la raíz de los dientes perdidos y por otro lado la carga o material que se coloque sobre esos implantes.

El maxilar, o sea las arcadas superiores e inferiores que conforman la boca pueden, rehabilitarse totalmente colocando 4 implantes estratégicamente distribuidos por un cirujano maxilofacial. La cantidad de implantes que se colocan hoy en día varían entre 4 y 12 para este tipo de soluciones.

¿De que depende la cantidad?

Hay dos factores fundamentales que hacen esta variación: Uno es la calidad del hueso, con los años las personas vamos perdiendo hueso progresivamente. La otra es el presupuesto personal de cada paciente, si bien en distintas clínicas y centros odontológicos se ha estudiado la forma de abaratar los costos y ofrecer un precio accesible, existe una diferencia en función del producto que uno elija.

¿Que pasa si me diagnostican que no tengo el hueso suficiente para colocar implantes dentales?

Existen técnicas realizables por cirujanos maxilofaciales que sirven para regeneración ósea. Es fundamental que si le indicaron esta condición se acerque a realizar una interconsulta a OdontoGropu en donde realizan rellenos óseos, LPS e injertos óseos, siendo uno de los pocos centros en que se realizan estas prácticas en Latinoamérica.

OdontoGroup

PROMOCIONES PARA ASOCIADOS AMEPORT

20%
de descuento en
tratamientos odontológicos

50%
de descuento en
etapa de diagnóstico

100%
de descuento en
etapa de diagnóstico
hasta el 20/05/2014

Si ud quiere obtener mas información puede entrar en

www.odontogroup.com.ar
Obtenga su turno online

SOLUCIONES IMPLANTOLÓGICAS PERMANENTES



Prótesis sobre barra (de 3 a 5 implantes)

Es una prótesis de acrílico que se apoya sobre una barra que evita toda la movilidad de la prótesis.



Prótesis fija híbrida (de 5 a 7 implantes)

Esta prótesis de acrílico es atornillada fija directamente sobre los implantes dentales.



Prótesis fija férula (más de 7 implantes)

Esta prótesis consiste en coronas de porcelana sujetas a los implantes y colocados.



Capital Federal

Farmacia

Antigua San Carlos

Descuentos

40% en medicamentos genéricos.

20% en medicamentos de primera línea.

10% en artículos de perfumería y regalería.

Av. Rivadavia 4002 Tel.: 4981-5204

Lunes a Sábado de 9.00 a 20.30hs

mrpio2@hotmail.com

Spa - Relax

Casa Lindao

25% de descuento en masoterapia, reflexología radiofrecuencia, electroestimulación, masajes, tratamiento facial, podología y más.

Combate de los Pozos 341 1° P

Tel: 4383 5219 - De Lunes a Sábado de

9 a 20 hs

www.casalindao.com.ar - info@casalindao.com.ar

Agrimensura

Agrimensor Osvaldo Oscar Oderigo

- Honorarios mínimos

Mat. Profesional CABA N°2552 / Pcia. Buenos

Aires N°631

Servicios de agrimensura en CABA y Prov. de

Buenos Aires

Tel: (011) 4383 8319 / 15 4563 0455

Peluquería

Trevi Coiffeur

15% de descuento en cortes, peinados, manicuría,

belleza de manos y pies - de Lunes a Viernes de

10 a 19 y Sábado de 10 a 13 hs. - Moreno 1103

Tel: 4384 5878 trevi_coiffeur@hotmail.com

Cotillón

El Baby

15% de descuento sobre el total de la

compra + **obsequios**

Entrevistas al 4931 6173 o 15 4078 5421

Asistencia Psicológica

Lic. Marilina Fernández

Mat. Nac. N° 49848

25% de descuento en:

- Entrevistas de Admisión / Psicoterapia

individual de niños y adolescentes /

Psicodiagnóstico / Orientación Vocacional /

Orientación de padres.

Hipólito Yrigoyen 1994 PB "4" - Solicitar

entrevistas al 4952 5845 o 15 3259 3809

mail: marilinaamdq@yahoo.com.ar

Cursos

Liga Naval Argentina

10% de descuento en cursos de Timonel y

Patrón de Yate - Reconquista 383 3° piso

Tel: 4394 5469 - socios@liganaval.org.ar

www.liganaval.org.ar

Asesoramiento Previsional

Dr. Roberto Martínez y Asociados

Mat. Nac. N° 49848

Tramitación de beneficios de jubilación y/o

pensión. Revisión de liquidación de haberes

de beneficios de jubilación y/o pensión

Honorarios especiales para asociados

Perú 345 8° "D" - Tel: 4342 8125/7487

4331 5372

mail: info@estudiordm.com

Web: www.estudiordm.com

Escribanía

Escribanía Armando

Mat. Nac. N° 49848

Atención de consultas notoriales gratuitas

que deberán efectuarse de manera persoal

en la oficina de la escribanía

Julio A. Roca 546 - Tel: 4343 3273/6985

Contador Público

Carlos Britos

Mat. Prof. CPCECABA T. CCCLX F.46 UNLZ

- Asesoramiento impositivo contable

- Tramitación de franquicia impositiva para la

adquisición de vehículos a personas con

capacidades diferentes. **Honorarios**

especiales para asociados

Solicite turnos: 4605 3306 / 15 5879 7634

Turismo

Del Plata Viajes

Mat. Prof. CPCECABA T. CCCLX F.46 UNLZ

5% de descuento en pasajes

Hipólito Yrigoyen 694 - Tel: 4342 5770

reservas@delplataviajes.com.ar

www.delplataviajes.com.ar

Turismo

Residencia Cooperativa de Turismo

10% de descuento en alojamiento en

temporada alta y media en Complejo

Chapadmalal - 20% de descuento en temporada

baja en Complejo Chapadmalal

turismo@ameport.org.ar - Tel: 4344 4100 (op. 2)

Hoteles

Hotel Dazzler Campana

Promoción: 3 días y 2 noches con cena de

3 pasos // 4 cuotas sin interés de **\$246**

Informes y reservas en el departamento de

turismo@ameport.org.ar - Tel: 4344 4100 (op. 2)

Indumentaria Femenina

María Cabrera

20% de descuento en compras en efectivo

Brasil 821 - Tel: 4307 9267

Deportes

Asociación Cristiana de Jóvenes (YMCA)

Importantes descuentos en cuota individual y de grupo familiar.

Sedes Centro: Reconquista 439 / Parque:

Lafuente 2482 - Tel: 4311 4785

www.ymca.org.ar - ymca@ymca.org.ar

Deportes

Natación, Aquagym y Pileta libre

20% de descuento sobre el total del abono

Ramón L. Falcón N° 5177 - Tel: 4635 0047 o

15 6130 4902 - de Lunes a Viernes de 8 a 22 hs.

Sábados de 10 a 18 hs. - www.amigosdelagua.com.ar

amigosdelagua_ar@yahoo.com.ar

Indumentaria Masculina

Varonil

15% de descuento en compra con tarjeta de

crédito (no acumulable con otras promociones)

25% de descuento en compra en efectivo.

Sucursales: - Av. de Mayo 790 / Corrientes 2238

Tel: 4343 1272 - 4951 1122/9152 - de Lunes a

Viernes de 9 a 20 hs, Sábado de 9 a 13 hs

varonil@speedy.com.ar / www.varonilhombres.com.ar

Indumentaria Masculina

Moustache

20% de descuento en compra en efectivo.

Piedras 75 - Tel: 4342 5700 - de Lunes a

Viernes de 9.30 a 19.30 hs., Sábado de 10 a 13 hs

juliosuarez@live.com.ar

Clases de Teatro

Escuela de Teatro Jorge Dorio

20% de descuento en abono mensual

Quintino Bocayuva 386 - Tel: 4983 5167

escueladeteatrojorgedorio@gmail.com

Salud Mental

Atico

30% de descuento en todos los servicios

Teodoro García 2574/78 - Tel: 4553 3800

www.aticocooperativa.com.ar

Salud Mental

Fundación Espacio Redes

30% de descuento en todos los servicios

Malabia 2137, 11° "F" - Tel: 4832 3375

www.espacioredes.org

Indumentaria Femenina

Espacio Lingerie

10% de descuento sobre total de la compra

Av. de Mayo 817 - Loc. 63



Espectáculo

Sabor a Tango / Voz Tango

consultas: turismo@ameport.org.ar
Tel: 4344 4100 (op. 2)

Hoteles y Spa

Castelar Hotel & Spá

60% de descuento en Estadías en Habitaciones del Hotel:

- Habitación Small: \$430
- Habitación Single: \$480
- Habitación Doble: \$480
- Habitación Triple: \$642
- Habitación Suite: \$681

consultas y reservas: turismo@ameport.org.ar
Tel: 4344 4100 (op. 2)

- **10%** de descuento en alquiler de Salón de fiestas.
 - **20%** de descuento en Spá y Relax.
 - **15%** de descuento sobre la carta del Restaurant.
 - **\$69** por menú ejecutivo (no incluye bebida).
- Av. de Mayo 1152 - CABA.
Tel: (011) 4383-5000

Odontología

OdontoGroup

- **20%** de descuento en tratamientos odontológicos.
 - **50%** de descuento en etapa de diagnóstico.
 - **100%** de descuento en etapa de diagnóstico hasta el 20/04/2013 (Promoción especial).
- Carlos Pellegrini 581 - Pisos 13 y 14
Tel: (011) 4328 7406

Reflexología

Ma. Victoria Sarachaga

50% de descuento en terapia reflexológica
Hipólito Yrigoyen 826 - Piso 5 "B"
Tel: (011) 4342 4218
terapiareflexologica@yahoo.com.ar

Espectáculo

Turismo Sic

Descuentos en teatros, espectáculos, cursos, días de campo y mucho más
Talcachuanu 374 - Tel: 4372 2496 / 7416
infosic@sic-turismo.com.ar - www.sic-turismo.com.ar

Cursos y Seminarios

Foto Club Buenos Aires

25% de descuento en cursos de fotografía analógica, digital y analógica-digital
Hipólito Yrigoyen 834 - Tel: 5236 1083/84/85
fcba@fotoclub.org.ar

Cursos

Acuna

30% de descuento en talleres integrales para la mujer embarazada y su pareja
Manuel Ugarte 3032 Piso 6 "B" - Tel: 4544 0333
www.institutoacuna.com

Salud y Bienestar

Adelgozar

10 a 20% de descuento en cursos de salud alimentaria
Dirección: Conde 2670 - Teléfono: (011) 4543 9880
Web: www.adelgozar.com - facebook.com/Adelgozar

Prov. Buenos Aires

Indumentaria Deportiva

La Casa del Deporte

10% de descuento en el total de la compra
Lacarra 1707 - Avellaneda - Tel: 4203 5765

Ortopedias

9 de Julio

3 al 15% de descuento en la venta de productos
5 al 10% de descuento en el alquiler de elementos de ortopedia en general
9 de Julio 18 - Avellaneda - Tel: 4201 9077
info@ortopedia9dejulio.com.ar
www.ortopedia9dejulio.com.ar

Ortopedias

Cirugías Nedisur

5 al 20% de descuento en la venta de productos
10% de descuento en el alquiler de elementos de ortopedia en general
Av. Belgrano 894 - Avellaneda - Tel: 4201 9029
cirugianedisur@fibertel.com.ar

Ortopedias

Cirugías Nedisur

5 al 20% de descuento en la venta de productos
10% de descuento en el alquiler de elementos de ortopedia en general
Av. Belgrano 894 - Avellaneda - Tel: 4201 9029
cirugianedisur@fibertel.com.ar

Farmacia

Maga Shop y Red de Sucursales

40% de descuento en medicamentos genéricos
Av. Andrés Baranda 200. Quilmes - Tel: 4251 4019
4252 4163/3387/8576 - de Lunes a Viernes de 8 a 22 hs. - www.magaplus.com.ar/farmacias.php

Soluciones Digitales

Vimark Computer Store

20% de descuento en servicio técnico. Especializado en: reparación de pc, impresoras, scanner, grabadoras. Asesoría y venta de equipos
San Martín 2595 - Florida - Tel: 4797 7693
vimarkpcs@yahoo.com.ar - www.vimarkpcs.com.ar

Tucumán

Centro de Actividad Física

Vital Sport

20% de descuento en el total del abono al contado
Santiago 886 - San Miguel de Tucumán

Salta

Farmacia

Wadad

15% de descuento en el total de la compra
Tucumán 322 - Tel: (0387) 423 2646 - de Lunes a Sábados de 8.30 a 13.30 hs. y de 17 a 22.30 hs.

Óptica

Neo Visión

15% de descuento en el total de la compra al contado
Mendoza 369 Sur - Tel: (0264) 420 449

Todo el País

Insumentaria Masculina

Sobria Presenza

20% de descuento en prendas de vestir
CABA: Salta 369 - de Lunes a Viernes de 9.30 a 18.30 hs.
Tel: 5217 8421 - **ING. MASCHWITZ:** Maschwitz Mall - Ruta Panamericana Km 42.5 - de Lunes a Domingo de 10 a 21 hs. (0348) 444 0753 - **MAR DEL PLATA:** Rivadavia 2543 - de Lunes a Domingo de 10 a 21 hs
Tel: (0223) 4951877

Seguro para el automóvil

Federación Patronal Seguros S.A.

15% de descuento sobre el precio de venta en mostrador.
Tel: 4202 4249 - info@segurosetchegaray.com.ar
www.segurosetchegaray.com.ar

Óptica

Hipervisión Red de ópticas

Descuentos para CABA y GBA
50% en cristales - **30%** en armazones - **40%** en lentes de contacto - **10%** en líquidos
Descuentos en el interior del país:
30% en cristales y lentes de contacto al contado
Consultar red de ópticas en: www.redhipervision.com.ar
Los descuentos se aplicarán de acuerdo a cada centro de atención

Recordamos a todos los asociados

que la óptica adherida a AMEPORT

de Luis Valeriano Lozano, presta

en forma exclusiva sus servicios

en las instalaciones de nuestra

Sede Social sita en Hipólito

Yrigoyen 684, CABA.

De Lunes a Viernes de 10 a 17.30 hs.

mail: optica@ameport.org.ar



Belleza Personal

Ymajine Group

Descuentos:

30% en cortes, peinados, coloración, alisados, manicuría, depilación, belleza de manos y de pies.

10% en la venta de productos de cosmética capilar, belleza de primera línea y accesorios.

20% en el SPA, tratamientos corporales, solarium, rejuvenecedores, terapias complementarias.

30% en todos los cursos que se dictan en el Instituto de peluquería, modelaje, depilación y maquillaje

Los descuentos son con pago en efectivo.

Sucursales:

CABA: Av. Callao 416 / México 1844 - Tel: 4384 9580 4372 7442

BERAZATEGUI: Calle 14 4635 (esq. 147)/
Tel: 15 3542 0193

CHASCOSUS: Bolívar 239 / Tel: (02241) 423 633

NECOCHEA: Av. 75 2792 / Tel: (02262) 526 227

CIPOLLETTI (RIO NEGRO): Esmeralda y Urquiza
Tel: (0299) 443 1318

escuela@ymajine.com.ar - www.ymajine.com.ar

IMPORTANTE

Para acceder a los descuentos se deberá cumplir con los siguientes requisitos:

1 - Ser asociado/a.

2 - DNI y el carné que lo acredite como tal, o el último recibo de sueldo en el que conste el descuento de la cuota social destinada a AMEPORT

3 - En el caso de la farmacia y ortopedias, aparte de lo mencionado anteriormente, deberá presentar la receta prescrita por el médico.

Hacete Fan de Nuestra Fanpage



Todo a tus pies

La Reflexología es una terapia complementaria. Se basa en la estimulación de determinadas zonas en los pies y/o manos, para aprovechar sus efectos reflejos sobre distintos órganos o partes del cuerpo, los

también para prevención, pues mantiene la homeostasis o equilibrio en el organismo.

El pie expresa a través del estado de su piel, tejidos, articulaciones, temperatura, olor, tono muscular, forma,



cuales tienen un punto preciso en los pies. Opera a través de esas zonas reflejas o puntos nerviosos, interconectados con zonas alejadas del cuerpo.

Su finalidad: aumentar el potencial autocurativo del organismo.

Sus beneficios: Relajar la tensión, mejorar la circulación sanguínea -que contribuye a desbloquear impulsos nerviosos- mejorar el sistema linfático- ayudando así a eliminar toxinas-, reducir el estrés y favorecer las funciones naturales del cuerpo, sin efectos colaterales adversos.

Se la utiliza tanto para tratamiento de dolencias, cualquiera sean sus causas y manifestaciones como

dolor y consistencia. Esta forma de diagnóstico puede ser un aporte que oriente acerca de zonas en el cuerpo a las que sería conveniente prestar especial atención o cuidado. Como los reflejos se superponen es imposible determinar patologías específicas, pero sí se pueden detectar áreas en desequilibrio.

La reflexología ha evolucionado desde su etapa inicial como terapia zonal hasta su actual condición en la cual la mayoría de sus practicantes centran sus tratamientos en las áreas reflejas de los pies. Sin descartar totalmente el estímulo en las manos, se ha comprobado que su aplicación en los pies proporciona una respuesta más efectiva.

Hasta
50% de Descuento

Ma. Victoria Sarachaga
Servicio de Reflexología

Hipólito Yrigoyen 826 - Piso 5 - Dpto. "B" - CABA
Tel: (011) 4342 4218 - mail: terapiareflexologica@yahoo.com.ar



**Conocé nuestra gama
para el Hogar
hasta en 12 cuotas sin interés**



10% + 10 cuotas
Descuento sin interés

Tarjetas de Crédito
del Banco Nación

CFT 3,58%
Costo Financiero Total



Consultá en el sector de electrodomésticos de AMEPORT.
Tel: (11) 4344-4100 (opción 3) / desde el interior del país al 0800-333-9906
ventas@ameport.org.ar / www.ameport.org.ar



nadir
estudio

Nadir Estudio es espontaneidad.
La fusión entre arte y fotografía es lo
que mueve, crea y envuelve cada
una de nuestras propuestas.

Naturalidad, luz,
energía en movimiento y
frescura, son algunos de
nuestros conceptos.

Fotografías de autor
Servicio personalizado

- 40% de descuento -

(011) 15.4199.4722 . contacto@nadirestudio.com.ar . www.facebook.com/NadirEstudio

Viví el Mundial como si estuvieras en Brasil



Querés
una buena tele
para este mundial

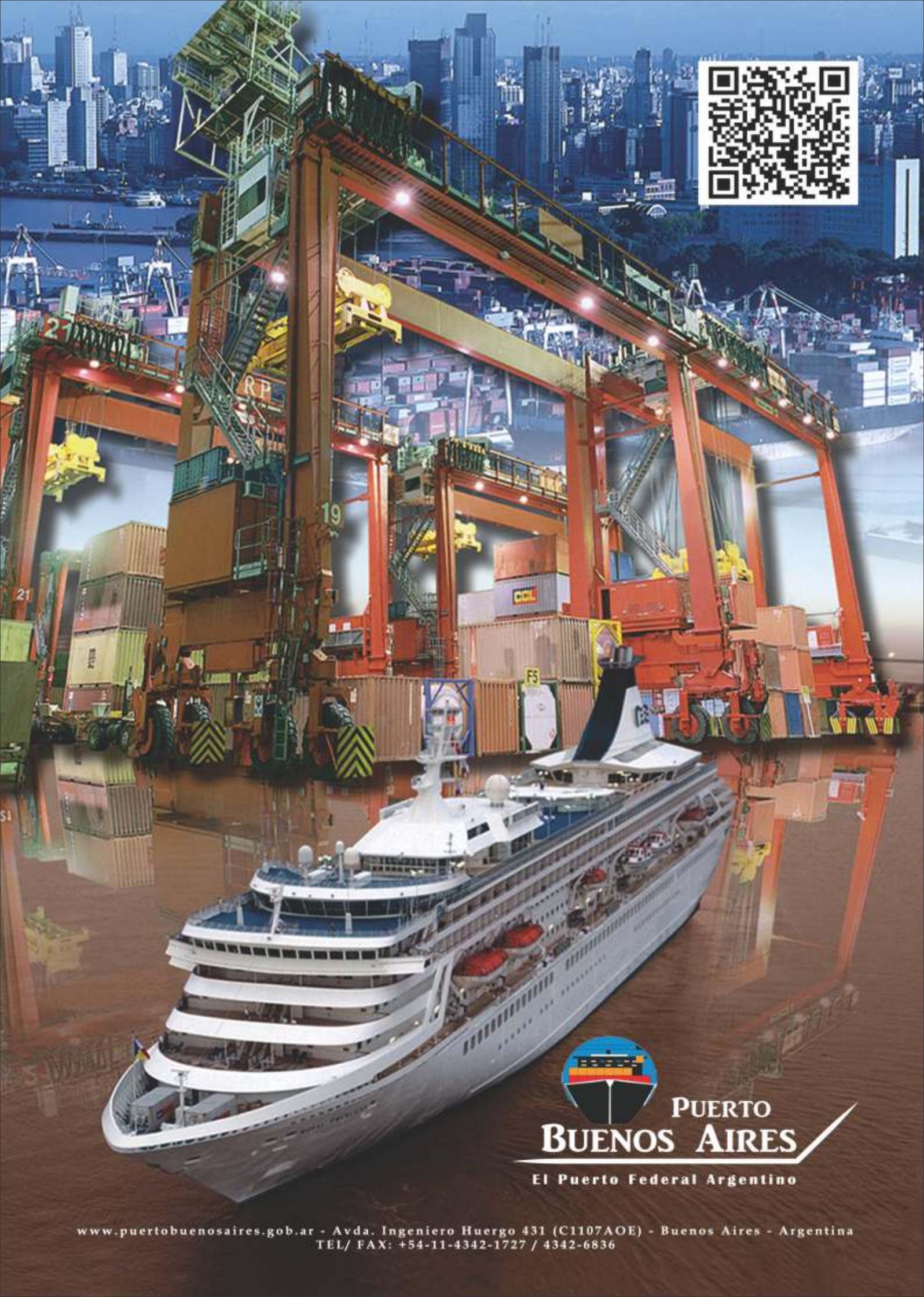
Ahora PODES!

Consultá en el sector de
electrodomésticos de AMEPORT.

Tel: (11) 4344-4100 (opción 3)

desde el interior del país al 0800-333-9906

ventas@ameport.org.ar / www.ameport.org.ar



PUERTO BUENOS AIRES

El Puerto Federal Argentino

www.puertobuenosaires.gov.ar - Avda. Ingeniero Huergo 431 (C1107AOE) - Buenos Aires - Argentina
TEL/ FAX: +54-11-4342-1727 / 4342-6836