

AMEPORT SOLIDARIO



Miembros del Consejo Directivo viajaron al sur del país para reunirse con Intendentes y Referentes de Ameport



AMEPORT participó activamente del evento solidario organizado por la CONAM "Por la Sonrisa de un Niño"



Nuestra Mutual entregó ayudas a asociados damnificados por las últimas inundaciones en Capital Federal y La Plata.



Seguinos en
Facebook
Mutual Ameport

Respaldamos tu esfuerzo. Protegemos tus ahorros.



AHORRO A TÉRMINO

Te brindamos la forma más sencilla, rápida y segura para cuidar tus ahorros, con la garantía y el respaldo de 40 años que nos avalan.

- Depósitos en pesos a través de transferencia bancaria o cheque
- El mejor rendimiento como estímulo
- Renovación automática vía correo electrónico
- Pre-cancelación programada
- Garantía: Tus ahorros están garantizados con el patrimonio de la mutual

Hacé que tus ahorros, ahorren por vos.

Mutual en movimiento

No quedarnos quietos, estar en constante movimiento para proveer a las necesidades del asociado. Ese es el camino que nos trazamos para mejorar y cumplir con el mandato de los asociados de hacerles llegar concretamente en prestaciones la solidaridad que es la regla de oro del mutualismo.

Acercarnos a nuestros asociados hace la diferencia. Nos permite conocer sus necesidades para poder satisfacerlas con los servicios existentes, potenciarlos y agregar nuevos. La cercanía nos enseña que no todos los asociados tienen las mismas necesidades, en función de las diferencias de sus condiciones socioeconómicas y culturales y de sus deseos; de esta manera, podemos distinguir las distintas situaciones objetivas y subjetivas que presentan.

En esa idea realizamos dos acciones puntuales. Visitamos a los asociados de las Ciudades de La Plata y Capital Federal, inmediatamente después del temporal que paralizó al país a principios de Abril. El objetivo fue aportarles ayuda con productos de primera necesidad frente a las consecuencias dañosas de semejante catástrofe. Llevar adelante esa campaña fue una experiencia enriquecedora. Nos conmovió recibir el agradecimiento por la ayuda que les brindamos, por cierto pequeña frente a la enormidad de las pérdidas. Fue conmovedor ver que a los niños se les iluminaban los ojos al ver llegar la camioneta de AMEPORT y vivimos lo gratificante que es asistir al necesitado, agregando a lo material una palabra reconfortante. En esa acción, como en todas las

grandes o pequeñas, nos sentimos representándolos, estimados asociados, contribuyentes todos a que podamos concretar vuestra solidaridad en quienes experimentaron tanta angustia y daños.

A fines de mayo, frente a una problemática que afectó toda la Provincia de Santa Cruz y cuya solución requería del contacto directo, viajé acompañado por el Contador Público Martín Grazioli, Coordinador General Administrativo y Contable y miembro de nuestro Consejo Directivo. Nos reunimos con los Intendentes y Referentes de Pico Truncado, Caleta Olivia, Puerto Deseado, Los Antiguos, Gobernador Gregores, Puerto San Julián y Perito Moreno. Examinamos la situación de la relación de AMEPORT con cada uno de ellos, arribando a buenos acuerdos. Brindamos apoyo y logramos soluciones posibilitando que los asociados lugareños puedan seguir contando con los servicios mutuales de AMEPORT.

Los resultados obtenidos en estas dos acciones, que se destacan de las que realizamos diariamente, nos demuestran que una buena manera de mejorar y ampliar nuestros servicios a quienes mes a mes eligen ser parte de esta gran familia mutualista, es estar junto a ellos.

Les agradezco a todos los asociados y colaboradores el valor del empeño y la confianza que nos demuestran. Son el motor de Ameport y la energía que nos motiva a avanzar tras una meta clara: lograr un mundo mejor.



Alberto Salom
Presidente Consejo Directivo
Mutual Ameport

REDACCIÓN

Nº 14 - Julio 2013

Nuestra Mutual - La Revista
de AMEPORT.

R.P.I.:654500

Esta publicación es propiedad
de Ameport, Mutual del Personal
del Estado Nacional, Provincial
Municipal y Afines.

H. Yrigoyen 684 CABA

Teléfono: (011) 4344-4100

Desde el interior: 0800-333-9906

e-mail: revista@ameport.org.ar

Director General

Alberto S. Salom

Director Ejecutivo

Ricardo Lorenzo

Coordinación

Diego Salom

Diseño y Diagramación

Damián Cagliaris

Agradecemos al personal de
Ameport por su valiosa
colaboración.

Los artículos firmados son
responsabilidad de sus autores
y no necesariamente reflejan
la opinión del editor.

Edición: 27.000 ejemplares

3	Editorial
4	Porqué Asociarse
5	Clases de Teatro y Yoga
6 y 7	Mutual en Movimiento
8 y 9	Turismo
10	Adquisición Suite N° 13 en ACARA
11	Economía Doméstica Cómo optimizar nuestros ingresos
12 y 13	Entrega de ayudas a asociados afectados por las inundaciones
14	Evento Solidario Participación en desfile organizado por CONAM
15	Participación en la Feria del Libro
17	Nuevo Convenio Cursos de cuidado de personas mayores
17	Salud Mental Ejercicio Parental, actualidad y dificultades
18	Nuevo Convenio Dieta Club Dr. Cormillot
19 y 20	Convenios
21	Nuevo Convenio Foto Club Buenos Aires
22	Juegos

¿Por qué asociarse?

Incorporarse a NUESTRA MUTUAL significa asumir un papel protagonista y participativo, en una institución donde la filosofía solidaria es la base de su accionar.

Somos una asociación de personas organizadas para satisfacer necesidades en cuanto a temas relacionados con: la economía, la salud, el turismo y la recreación, entre otras, teniendo como propósito cimentar el sentido de interés general, llevándolo a cabo dentro y fuera de nuestro ámbito.

Requisitos para asociarse

1. Ser empleado de Organismos Públicos Nacionales, Provinciales, Municipales y Afines.
2. Ser jubilado y/o pensionado A.N.S.E.S y/o I.P.S

Documentación a presentar

- Solicitud de ingreso
- Último recibo de sueldo
- DNI 1° y 2° Hoja en fotocopia
- Comprobante de servicio donde conste el domicilio
- N° de CBU de su Caja de ahorro

El asociado cuenta con los siguientes servicios:

- Ayuda económica
- Turismo
- Artículos para el hogar
- Servicios de salud
- Subsidios
- Asesoramiento Jurídico
- Recreación, deporte y más



También contamos con beneficios de descuentos por convenios de colaboración en:

- Farmacias
- Ortopédias
- Belleza personal
- Indumentaria
- Cotillón
- Escribanía
- Gimnasio
- Espectáculos
- Pasajes en micro
- Cursos y Seminarios
- Clases de teatro
- Salud Mental
- Salud Alimentaria
- Óptica y más

Informes al (011) 4344-4100 (opción 6)
sin cargo desde el interior del país 0800-333-9906
socios@ameport.org.ar



*Bienvenidos a
la familia de
Ameport*



*Felicitaciones
por el
Casamiento*

ABRIL

Joaquín Magdalena
Julieta Liam
Waira Enzo Ainhoa
Emilia y Facundo

MAYO

Julieta Ciro Tobías
Mateo Fabricio
Victoria Olivia Emma
Antonia David

ABRIL

Gladys y Sergio
Carolina y Claudio
Viviana e Ignacio
Isabel y Eduardo

MAYO

Silvia y Jorge

JUNIO

Máximo Alma Emma
Nicolás Emily Sol
Ciro Matías Angelina
Luz y Tamara Marcos

JUNIO

Rosana y Luis

Inicio de Clases de Teatro y Yoga en nuestra Sede

El 1 de Agosto de 2013 comenzaron en el Salón de Usos Múltiples de Nuestra Mutual, clases de Teatro y Yoga para nuestros asociados.

Las clases de teatro se desarrollan todos los Jueves desde las

17.30 hs y duran 3 hs. El profesor es Jorge Dorio, reconocido en su arte con más de 40 años de experiencia. Cada clase se divide en 3 etapas: comienza con una profunda relajación mental y corporal, sigue con expresión corporal y termina con improvisaciones y actuación actuarial.

Las clases de yoga se llevan a cabo los Lunes con una duración de 1 hora comenzando de las 18.30 hs. La profesora es Isabel Ferrari Gallardo quien cuenta con mas de 10 años enseñando esta práctica. En sus clases, se realizan ejercicios para mejorar la postura, y la respiración, tratando de equilibrar el cuerpo con la mente. Se logra un aprendizaje que luego puede ser llevado a lo cotidiano.

Durante el primer mes, las clases serán sin cargo para que los asociados puedan experimentar las actividades de cada curso. En caso de cumplir con las expectativas y querer proseguir, a partir de septiembre las clases tendrán un costo de \$50 por mes, el cual se abonará a mes adelantado.

Anotate, todavía estas a tiempo



Anotate al (011) 4344 4146
comunicacionymarketing@ameport.org.ar

Visita de AMEPORT a Municipios del sur del país

A finales de Mayo de este año una delegación de Ameport visitó los municipios del sur del país con los cuales tenemos convenios para la asociación de sus empleados. Viajaron en representación de Nuestra Mutual el Presidente Sr. Alberto Salom, el Vocal C.P. Martín Grazioli, y se sumó a la recorrida el Vocal Modesto Olivera, quien reside en la ciudad de Los Antiguos.

El primer municipio visitado fue el de Pico Truncado, el 20 de Mayo, donde la comitiva fue recibida por la referente de Nuestra Mutual, Sra. Olga Prieto y por el Intendente Sr. Jorge Maimó. Allí se llevó a cabo, en el departamento de Cultura Municipal, una charla sobre Deporte y Viento, auspiciada por Ameport conjuntamente con la Municipalidad (ver nota aparte).

La visita continuó su ruta hasta la ciudad de Caleta Olivia, donde se reunieron con el nuevo referente de Nuestra Mutual, Sr. Mauricio Orué, quien pertenece a la ANSES local. Se trató sobre las necesidades de nuestros asociados en dicha ciudad. También los recibió el Secretario de Hacienda, Sr. Gustavo Barboza.



Modesto Olivera, Alberto Salom

La tercera ciudad visitada fue Perito Moreno, donde los representantes de Ameport fueron recibidos por el referente Sr. Héctor Torres y la Intendente Sra. Mabel García y su equipo de trabajo. Destacamos de esta reunión la preocupación de las autoridades por las necesidades de sus empleados, y se asumió el compromiso de trabajo en conjunto entre ambas instituciones.

Continuando con la recorrida oficial, Alberto Salom, Martín Grazioli y Modesto Olivera arribaron a la Ciudad de Los Antiguos. Allí fueron recibidos cálidamente por un grupo de asociados que prepararon la Residencia Municipal

para alojar a los viajeros. Luego se reunieron con el Intendente local, Sr. Guillermo Mercado y el C.P. Víctor Moiset, con quienes compartieron una tarde de trabajo sobre las problemáticas del municipio y de nuestros asociados. Visitaron la sede social del gremio SOEM (Sindicato de Obreros y Empleados Municipales), quien les facilitó un automóvil para visitar todas las ciudades del sur, gesto que agradecemos. En Los Antiguos, nuestro Presidente, fue entrevistado por medios de prensa local.

Nuevamente en la ruta, el siguiente destino fue Gobernador Gregores, ciudad en la que fueron recibidos por nuestra referente, la Sra. María Molina Barria, quien acompañó a nuestros representantes a reunirse con el Intendente local Sr. Jorge Vasquez, con el que se diseñaron pautas a seguir conjuntamente para mejorar los beneficios a nuestros asociados.



Alberto Salom, Martín Grazioli con Jorge Maimó y su equipo de trabajo



Alberto Salom, Héctor Torres y Martín Grazioli

El viaje continuó en la ciudad de Puerto San Julián, en la que recibieron una cálida recepción de nuestra referente, Sra Patricia Andrade y el Secretario de hacienda, Sr. Raul Castelli, ellos guiaron a la delegación hacia el Hotel Provincial donde pasaron la noche tras reunirse con el Intendente Sr. Daniel Gendel para coordinar acciones entre ambas



Modesto Olivera, Alberto Salom y Ma. Molina Barria

instituciones para proveer mejor a las necesidades de nuestros socios.

Por último la delegación arribó a la Ciudad de Puerto Deseado, donde los recibió el Sr. Mariano Gonzalez, el hijo de nuestra referente Norma Zevallos, quien no pudo estar presente por razones de fuerza mayor. Allí Ameport, conjuntamente con el Intendente Sr. Luis Ampuero hizo entrega de 4 televisores LCD de 32" a la Asociación "Amigos del Hospital" que serán instalados en las habitaciones del nosocomio municipal. Esta acción conjunta había empezado a fines del 2012 con la entrega de 10 televisores. Esta es una prueba más del trabajo común entre nuestra Institución y el municipio. También en esta localidad, nuestro Presidente Sr. Alberto Salom, junto con el Intendente, anunciaron el convenio celebrado para solucionar la problemática de aquellos asociados con ayudas ante la firma PROFINSA.



Queremos destacar y agradecer la calidez de todos los referentes, intendentes y equipos de trabajo por la excelente atención recibida. Extendemos el agradecimiento al Sr. Modesto Olivera quien recibió a la comitiva en el aeropuerto de Comodoro Rivadavia y la acompañó durante toda la recorrida.

AMEPORT auspició una charla sobre Deporte y Viento en Pico Truncado

Ameport auspició, junto a la Municipalidad de Pico Truncado una charla sobre Deporte y Viento. Las disertaciones fueron de Kitesurf, Carrovelismo, Kiteboogie, y para los más chicos Barriletes. Nuestra Mutual aportó los materiales para que los niños armen sus propios barriletes. El evento fue coordinado por el Sr. Alejandro Torres, Maestro de la Escuela Primaria Industrial N° 2 de

la localidad. Participaron del acto integrantes del Municipio, encabezado por el Intendente Sr. Osvaldo Maimó; la referente de Nuestra Mutual Sra. Olga Prieto; el presidente del Consejo Directivo de Ameport Sr. Alberto Salom y los vocales C.P. Martín Grazioli y el Sr. Modesto Olivera.

Una vez finalizada la charla, nuestra delegación fue agasajada con un asado



Alejandro Torres junto a Martín Grazioli



de camaradería. Queremos agradecer el buen trato para con nuestras autoridades, lo que generó que nos sintiéramos orgullosos de pertenecer a esta gran familia de AMEPORT en Pico Truncado y en las demás ciudades visitadas.

Turismo Todo el año



Mar del Plata

Hotel Dion ***

Ubicado en la calle Santa Fe 1634 a 50 mts. de la peatonal, y a 250 mts. de la playa y el casino. Habitaciones con baño privado, LCD, TV por cable, ventilador de techo, calefacción, reposteras y toallones. Régimen de media pensión con desayuno, buffet y una comida a media carta en restaurante.

\$195 Valor por día, por persona en base a hab.doble, triple, cuádruple



San Clemente

Hotel Gran Continente **

Ubicado sobre la calle 13 N° 90 esquina 1, a solo 50 mts. del mar, pleno centro de la ciudad. Habitaciones con baño privado, TV por cable, ventilador, calefacción. Régimen de media pensión, con desayuno y cena, con menú fijo en el hotel.

\$145 Valor por día, por persona en base a hab.doble, triple, cuádruple



Carlos Paz

Hotel Alpre **

Ubicado sobre Av. San Martín 1035, la arteria principal de la ciudad, a pocas cuadras de la peatonal. Habitaciones c/aire acondicionado, TV por cable, calefacción, ventilador de techo, música funcional, piscina. Régimen de media pensión, con desayuno buffet y una comida a media carta en restaurante.

\$205 Valor por día, por persona en base a hab.doble, triple



Valle Hermoso

Hotel Gran Lucerna **

Ubicado sobre la calle Rodríguez Peña 115. A pocas cuadras de la plaza principal y a dos kilómetros de la Ciudad de La Falda. Habitaciones con baño privado, TV por cable, ventilador de techo, cancha de fútbol y piscina. Régimen de Pensión completa, desayuno, almuerzo y cena, menú fijo en el hotel.

\$180 Valor por día, por persona en base a hab.doble, triple, cuádruple



OTROS DESTINOS

Consulte por otros servicios turísticos en otros destinos dentro y fuera del país, con diferentes servicios de transportes, ómnibus, aéreos, fluviales. Cataratas, Mendoza, San Juan, La Rioja, Salta, Jujuy, Bariloche, San Martín de los Andes, Puerto Madryn, Usuahía, Calafate, Uruguay, Brasil, etc. Encontrá información sobre los diversos circuitos turísticos, hoteles y tarifas en nuestra página web www.ameport.org.ar. En el caso de asociado del interior o para aquellos que no deseen tomar el transporte, solo el alojamiento, pueden solicitar presupuesto del destino elegido a través de turismo@ameport.org.ar.

Consultas a:

(011) 4344-4100 (opción2)

Desde el interior del país: 0800-333-9906

turismo@ameport.org.ar

www.ameport.org.ar

Aprovechá para todos los paquetes turísticos

10 cuotas sin interés

San Juan



Incluye: Bus semicama con salida de Terminal Retiro. Traslado de in/out al hotel - 06 días / 04 noches de Alojamiento 02 noches c/desayuno San Juan + 01 noche c/media pensión Valle Fértil + 01 noche c/media pensión Villa Unión
Excursiones: City Tour con Cavas del Zonda y Dique Alum. Difunta Correa. Parque Pcial. Ischigualasto. Parque Nac. Talampaya. Chilecito con Cuesta de Miranda.

Salidas:

Agosto 07 y 21 / Septiembre 04 y 18
Octubre 02, 16 y 30 / Noviembre 13 y 27

H. Viñas del Sol 3* / Del Bono Suites 3*
Hostería Valle Fértil
H. Pircas Negras 4 *

\$4985

Precio por persona
hab. en base doble

Hotel Albertina 2* Sup
Hostería Valle Fértil
Hotel Pircas Negras 4 *

\$4780

Precio por persona
hab. en base doble

No incluye entradas a los parques, museos y vehículo en P. Talampaya
Precio sujeto a modificaciones sin previo aviso.

Valle de la Luna

Situado a unos 300 kilómetros de la capital sanjuanina, encontramos el parque provincial Ischigualasto, más conocido como Valle de la Luna. Esta extraña formación arcillosa, nombre del valle, como se lo conoce.

En el transcurrir del paseo por el sendero vehicular aparecen formaciones como "El gusano", "Valle Pintado", "La Esfinge", "La



con gran variedad de tonalidades, formas y desniveles con multifranjas de minerales y sedimentos, permite espiar la evolución de la Tierra en el período Triásico.

Ischigualasto en voz quechua significa "sitio donde se posa la luna" y de ahí deviene el

cancha de bochas, "El Submarino", "El Hongo" y las "Barrancas coloradas". El paisaje que se presenta es maravilloso y deja sin aliento a distintos turistas de todas partes del mundo que se acercan a San Juan para apreciar esta perla pre-histórica.

La Rioja y San Juan



Incluyen: Bus semicama con salidas de Terminal Retiro Traslado de in/out - 07 días / 05 noches de Alojamiento con desayuno - 01 noche San Juan + 01 noche con media pensión en Valle Fértil + 01 noche con media pensión en Villa Unión + 02 noches La Rioja.
Excursiones: City Tour con Cavas del Zonda y Dique Alum. Difunta Correa. Parque Pcial. Ischigualasto Parques Nac. Talampaya. Cuesta de Miranda. Chilecito. Costa Riojana. Dique Los Sauces.

Salidas:

Agosto 07 y 21 / Septiembre 04 y 18
Octubre 02, 16 y 30 / Noviembre 13 y 27

Hotel Viñas del Sol 3*
Hostería Valle Fértil
Hotel Pircas Negras
Hotel Plaza 4 *

\$6095

Precio por persona
hab. en base doble

H. Albertina 2* Sup
Hostería Valle Fértil
Hotel Pircas Negras
Hotel Plaza 4 *

\$5985

Precio por persona
hab. en base doble

No incluye entradas a los parques, museos y vehículo en P. Talampaya
Precio sujeto a modificaciones sin previo aviso.

Talampaya

Este ecosistema es uno de los pocos lugares en el mundo donde claramente se pueden observar las distintas capas que

En 1975 el gobierno de la provincia de La Rioja crea el Parque Provincial Talampaya. Luego en 1997, a través de una ley, otorga los



componen el terreno y de qué manera los movimientos internos de la tierra fueron acomodando las placas que la constituyen.

El término Talampaya tiene muchas acepciones, pero la mayoría de los autores coinciden en la siguiente interpretación: "río seco del tala".

derechos del lugar a la Administración de Parques Nacionales para que se lo declare Parque Nacional.

Finalmente, el 29 de noviembre de 2000 es declarado por la UNESCO Patrimonio Natural de la Humanidad.

Ameport adquirió la Suite N° 13 en ACARA

El Consejo Directivo de Ameport, encabezado por su presidente Alberto Salom, dispuso la adquisición de otra suite en el Edificio ACARA, ubicado en calle Lima 265, en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires.

Con esta nueva incorporación, ya suman 13 las Suites que posee Nuestra Mutual en dicho edificio y componen una

excelente opción para los asociados de nuestra Institución que necesitan hospedarse en la capital del país.

La firma de la compra se realizó en la sala de reuniones de nuestra sede el día 4 de julio de 2013. Por parte de Ameport participaron: el Presidente Sr. Alberto Salom; el Tesorero, Sr. Jorge Caimi y el Vocal Sr. Jorge Bahl. También asistió a

la reunión el administrador del Edificio ACARA, Sr. Edilberto Peralta

Por la ubicación geográfica que el edificio tiene, estas suites pueden ser utilizadas por asociados que necesiten hacer trámites, por enfermedades, cursos de capacitación o para realizar un paseo turístico ya que se ubica muy cerca de los principales puntos centrales del transporte urbano de la CABA.



Suites ACARA

Alojamiento en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires



Ubicado en la calle Lima 265, en pleno centro de la ciudad, sobre la Av. 9 de Julio, a solo 5 cuadras del obelisco y muy cerca de los principales atractivos turísticos y culturales. Las suites ACARA, son una excelente opción, con el mejor servicio y confort para tu estadía en la Ciudad de Buenos Aires.

1 ó 2 personas con desayuno	\$190	4 personas con desayuno	\$280
3 personas con desayuno	\$240	5 personas con desayuno	\$320

Valor de las Suites por día // Ingreso a partir de las 14 hs. Egreso 10 hs.

UBICACIÓN

Sito en Calle Lima N°265 (sobre Av. 9 de Julio) se encuentra en pleno centro de la ciudad, a solo 5 cuadras del Obelisco y a 6 de Nuestra Mutual.

COMODIDADES

Suite de 1 1/2 ambientes (recepción y dormitorio), con baño privado, TV por cable, calefacción, aire acondicionado y kitchenette.

SERVICIOS:

Atención de mucamas y seguridad las 24 hs.

Cocheras (opcional)

CAPACIDAD MÁXIMA:

5 plazas (cama matrimonial y 3 camas de 1 plaza)

FORMAS DE PAGO:

Al contado o hasta 10 cuotas sin interés

Informate: (011) 4344-4100 (Op.2) / turismo@ameport.org.ar / www.ameport.org.ar

Economía doméstica: Cómo optimizar nuestros ingresos

Los vaivenes financieros nos hacen cuidar cada vez más nuestras finanzas y estar siempre atentos para que nuestro dinero rinda más. Muchas veces esto parece ser un don de personas muy capacitadas en economía, pero la clave para no llegar a fin de mes con la billetera vacía es estar informados y programar las compras y los gastos.

En este artículo te brindamos algunas pautas aplicables a tu economía cotidiana y de esta manera armar el rompecabezas y tener dinero a fin de mes.

El principal problema que afrontamos es la inflación, que hace que con nuestro dinero cada vez podamos comprar menos cosas. Una estrategia inteligente para paliar este déficit, es comprar en cuotas sin interés. Hoy en día muchos bancos y cadenas de supermercados ofrecen descuentos y planes de pago en cuotas importantes. Por eso es fundamental estar informados que días de la semana se pueden aprovechar para pagar algo menos. Abonar en efectivo es un error si tenemos la posibilidad de pagar con tarjetas de crédito o débito. Es bueno utilizar estos medios de pago siempre y cuando podamos pagar todo el resumen de la tarjeta, ya que una mora puede generar intereses muy altos.

Uno de los anhelos que tienen los trabajadores es poder ahorrar, para estar más tranquilos ante emergencias o necesidades imprevistas. Tener el dinero debajo del colchón no es aconsejable porque se desvaloriza al ritmo de la inflación. En este caso, mientras

decidimos en qué invertir nuestros ahorros, que puede llevar demasiado tiempo, se recomienda abrir un plazo fijo en algún banco o un ahorro a término en alguna mutual, aunque sea a 30 días, ya que, a pesar de que los intereses pueden ser bajos, ayuda a que nuestro dinero no se desvalorice tanto. Lo único que no hay que hacer es mantener el dinero inmóvil.

Otra buena opción es hacer un

tienen precios subsidiados en turismo, artículos del hogar, etc, y utilizan tasas de intereses bajas como una forma de brindar ayudas económicas a sus asociados, además de otorgar subsidios, y conseguir convenios de descuentos de precios con comercios o empresas.

La importancia de educar a la familia, y sobre todo a los niños es fundamental para no tener sobresaltos en nuestras finanzas. Ya sea por el gran adelanto informativo, el avance de los productos tecnológicos, etc, los chicos pueden tener voz y voto a la hora de las decisiones. Hay que enseñarles a los más pequeños el valor del dinero y lo que cuesta conseguirlo. No es tarea simple, hay que armarse de paciencia, tolerancia y sobre todo encontrar los espacios y los momentos adecuados, a través de un juego y con creatividad se puede lograr que un chico entienda lo más básico de



plan de ahorro para adquirir un auto 0 km, si bien las cuotas pueden incrementarse, nunca llegan a superar el índice de inflación; un auto es un bien cuyo valor aumenta todo el tiempo; también existen planes de ahorro para bienes inmobiliarios, con cuotas más altas y planes a mayor plazo.

Trabajar mutualizados es otra de las opciones que nos puede ayudar a cuidar nuestra economía familiar, las mutuales solidarias tienden a proporcionar beneficios, cuotas sin interés y buenos precios dentro de varios mercados. Varias entidades mutualistas

la economía.

Son muchas las fórmulas que aparecen publicadas, varios los libros editados sobre temas de finanzas hogareñas, pero en este caso lo importante es acudir a la experiencia personal y tratar de utilizar toda la información que tenemos para mejorar y hacer rendir al máximo el sueldo. Hay que volverse protagonistas principales de esta película y tomar decisiones a cada momento, sin temor a equivocarse, pero con la responsabilidad de saber que el bienestar muchas veces depende de uno.

Ameport entregó ayudas a socio afectados por el último temporal del pasado 2 de Abril

El departamento de Responsabilidad Social Institucional de Nuestra Mutual se ha puesto a disposición de los asociados más afectados por el temporal del pasado 2 de abril, a través de una campaña masiva de emails y mensajes de texto (SMS).

El Consejo Directivo presidido por el Sr. Alberto Salom evaluó el caso de los asociados que se comunicaron y dispuso de un fondo solidario (compuesto de artículos del hogar de primera necesidad como colchones, sábanas, frazadas, termotanques,

heladeras, cocinas, etc; como así también ayudas de dinero para aquellos que necesitaban refaccionar parte de su vivienda o automóvil). Las ayudas fueron entregadas mayormente en la Ciudad de La Plata y en la zona noroeste de la Capital Federal.

Diego Salom, Coordinador de Relaciones Institucionales y Cristian Lallé, Coordinador Operativo de Nuestra Mutual visitaron el hogar de cada asociado corroborando los daños y certificando que el subsidio llegara realmente a quien había sido afectado.

Nos hubiera gustado extender más la ayuda, pero como Institución sin fines de lucro, contamos con fondos limitados, por lo que la campaña se dio por finalizada una vez agotado el monto destinado para dicha acción.

Queremos hacer partícipes a más de los 25000 socios que conformamos esta Mutual por la ayuda brindada, ya que Ameport somos todos aportando nuestro granito de arena a la causa.

Muchas gracias



La acción solidaria fue propuesta por el Consejo Directivo, presidido por el Sr. Alberto Salom, y llevada a cabo por el Departamento de Responsabilidad Social Institucional de Nuestra Mutual.



AMEPORT participó del evento solidario organizado por la CONAM

Con el fin de juntar fondos para chicos carenciados de la provincia de Chaco, se llevó a cabo el pasado 12 de Julio de 2013 un desfile solidario organizado por la CONAM a través de su Comisión de Género.

Nuestra Mutual participó activamente en la organización del evento, tanto en las reuniones previas, como la noche del evento con la presencia de varios empleados que se ofrecieron para desfilan.

El acontecimiento comenzó a las 19 hs y se desarrolló en el Salón la Asociación Mutual del Sindicato de Pasteleros. Los modelos (todos trabajadores de mutuales y cooperativas) comenzaron a desfilan por la alfombra roja con ropa de trabajo. Tras la primera pasada, un show de Jazz brindó su música para entretener a los asistentes. La segunda pasada por las pasarelas fue de ropa sport. La noche recién comenzaba y cerca de 400 personas disfrutaban del evento. Un mago presentó su rutina en la previa de la tercera y última pasada de la noche, en donde los modelos presentaron ropa de gala, cuyo broche final fue la presentación de dos vestidos de novia y dos smoking para novios.

La ropa que lucieron los modelos fue cedida en su mayoría por cooperativas y mutuales, entre ellas: Cooperativa Pampa; Mutual del Banco Provincia; Cooperativa Textil 403; Cooperativa Irupé; Cooperativa Amuyen; Cooperativa Jac; Cooperativa Contex; Cooperativa Elefante Negro; Cooperativa 27 de Octubre; Cooperativa Diversa; Cooperativa Ant'En; Cooperativa Cotema; Cooperativa Ca-Brones; Cooperativa Jerárquicos Salud. También aportaron ropa a la causa los comercios Florida Men y Florida Chick; y el toque de gala lo aportó el diseñador Jorge Orlando.

Además colaboraron en la organización y aportando premios para sortear: Mutual 12 de Enero; A.MU.CHA.FE; Mutual FoComFa; Mutual Universitaria; Fedetur; Mutual Gas; Mutual Santiago del Estero; Líneas Aéreas del Estado, RCT Vacacional & Spa y Ameport.

Agradecemos a nuestros empleados que colaboraron con el

desfile: Paula Cabañes, Lorena Salom, Marcela Leo, Laura Romero, Tatiana Corso, Mariana Zetzsche, Mónica Mourelle, Diego Salom, Julio Franco, Pablo Flaherty, Luis Valeriano y Pablo Garrote.

Este evento fue otra demostración de que las acciones en conjunto pueden tener sus frutos, en pos de ayudar a los que más lo necesitan.



Ameport dijo presente en el stand de "Mutualismo Hoy" en la Feria del Libro

Nuestra Mutual participó activamente del Stand de "Mutualismo Hoy" en la Feria del Libro 2013. Una participación que nos permitió aunar esfuerzos en la difusión de esta rama de la economía solidaria que es el mutualismo, acercándolo a todas las personas que asistieron a tan importante evento cultural a nivel internacional.

"La presencia permanente a lo largo de toda la feria con promotoras o miembros de la mutual, el compromiso, el trabajo de difusión e información no sólo de los servicios que presta la mutual a sus asociados sino también de lo que es el movimiento mutual en nuestro país,

hicieron de AMEPORT un ejemplo de representatividad para el sector", destacó Gladys Gorriz, Directora de "Mutualismo Hoy" y agregó: "Agradecemos especialmente al Sr. Alberto Salom,

Presidente de AMEPORT, quien nos honró con su presencia y acompañamiento, además de haber colaborado para que la existencia de nuestro stand en la feria sea una realidad".



Orlando Barquin, Alberto Salom, Gladys Gorriz y Rosa Rodriguez

Desde Ameport, queremos destacar el trabajo de la Directora de este prestigioso medio que difunde actividades de las mutuales. Es importante destacar que durante el evento, "Mutualismo Hoy" ha regalado libros que tratan sobre el mutualismo, lo que demuestra no solo un interés cultural sobre esta actividad, sino también un esfuerzo económico importante en pos de difundir y fomentar las bases del mutualismo.



Nuevos Horarios

A partir del mes de Julio de 2013 Ameport cambió el horario de atención:

De Lunes a Viernes de 9 a 17.30 hs.

Mientras que el horario de la óptica de nuestra sede será de:

De Lunes a Viernes de 10 a 17.30 hs.



ACTUALICE SUS DATOS

En AMEPORT queremos estar cada vez más cerca de nuestros asociados. Por eso si te mudaste, cambiaste tu número telefónico o renovaste tu email, avisanos, así podremos informarte sobre todos los beneficios que tenemos para vos.

**Tel: (011) 4344 - 4100
mail: info@ameport.org.ar**



**PUERTO
BUENOS AIRES**

El Puerto Federal Argentino

www.puertobuenosaires.gob.ar - Avda. Ingeniero Huergo 431 (C1107AOE) - Buenos Aires - Argentina
TEL/ FAX: +54-11-4342-1727 / 4342-6836

Nuevo Convenio para Gestión de Salud y Acompañante terapéutico

Total Salud es un grupo de profesionales de la salud que está trabajando hace años en un Centro de Salud de primera línea.

Compartimos una fuerte convicción que nos acompaña en nuestra meta final:

Mejorar la calidad de vida de las personas con una visión humanística, empática y personalizada dirigida a los pacientes y a su entorno social.

Reconocemos aspectos en salud que adolecen de un abordaje ineficiente a causa de no contemplar al paciente como un ser particular, que requiere algo más que nuestros conocimientos, necesitando ser escuchados y comprendidos como personas integrales, con su historia, sus

vivencias, su cultura y sus emociones. Por eso estamos comprometidos a esforzarnos para cambiar esta realidad sumando nuestros conocimientos y experiencias con el fin de lograrlo.

Una de nuestras principales actividades es capacitar a profesionales y cuidadores para que se capaciten y así puedan cumplir sus funciones con mayor eficiencia.

Los cursos que se dictan son los siguientes:

- Incluye bibliografía.

- Duración 7 meses. Carga horaria 220 hs.

ACOMPAÑANTES

Para personas que no pueden valerse solas

- Te enseñamos a cuidarlos

- Rápida salida laboral

- Bolsa de empleo

- 6 meses de duración

- Clases semanales dadas por profesionales en salud

GESTIÓN EN SALUD

Para profesionales de salud

- Clases semanales

- Apoyo on-line

INSCRIBITE YA

En todos los cursos 20% de descuento socios de AMEPORT

El ejercicio parental: actualidad y dificultades

Distintos interrogantes surgen acerca de las dificultades actuales en el ejercicio de la parentalidad y los efectos que tienen en la infancia. Es así que observamos que al consultorio llegan padres y/o madres (muchas veces las abuelas) preocupados porque sus hijos se portan mal en la escuela o ven que no avanzan, o porque no prestan atención. En otras ocasiones expresan su preocupación porque sus hijos no socializan o porque los ven cansados y sin motivación o no respetan las normas, no hacen caso. En principio hay que decir que muchas de estas problemáticas que surgen en la niñez son consecuencia de que algo le está sucediendo a ese niño o niña y por eso es importante estar atentos a estas cuestiones.

Partimos, entonces, de la idea de que un niño se constituye a lo largo de toda su infancia y que la misma requiere



 **Fundación espacio redes**
atención integral en salud mental,
niñez, adolescencia y familia

**30% Descuento
en todos los servicios**

indefectiblemente de la presencia de un adulto, cuya función no se limitará a los cuidados básicos. Por lo tanto,

consideramos de gran importancia poder pensar el tiempo y el trabajo que implica la función parental. No se trata de "buenos" o "malos" padres. De lo que se trata es de un proceso continuo de acompañamiento que tomará distintas formas según la edad,

Lo conveniente es ser conscientes de las dificultades actuales que implica el ejercicio parental y a partir de ahí involucrarse en lo que le sucede al niño. En ese proceso es clave hablar con los docentes y consultar con profesionales para que se construya un entramado que pueda alojar las problemáticas de la infancia y de las familias, tomando en cuenta que hoy, estas toman distintas formas de presentación.

Lic. Daniel Bustamante Vento
Psicólogo de Fundación Espacio Redes

¿Quiere dominar su hambre? Aprenda a Comer pensando

AMEPORT firmó un nuevo convenio con **DIETA CLUB**

La memoria influye en la saciedad posterior. Comer con los sentidos puestos en el acto puede ser mucho más útil para cuidar su peso de lo que imaginaba.

Se conoce como **primado** a un efecto sobre la memoria que hace que la exposición a estímulos afecte la respuesta posterior.

Para evaluar su impacto sobre el apetito se realizó una prueba que demostró que la intensidad del recuerdo de una comida influye en el apetito que se tendrá más tarde. Es decir: **comer de forma desatenta podría ser la causa de su hambre insaciable.**

Aunque nadie se sorprendería al razonar que según lo que se coma se sentirá más o menos satisfecho después, quizá suene extraño saber que **es el recuerdo de aquella comida, y no la comida en sí misma, lo que importa un par de horas más tarde.**

Este hallazgo podría ser importante para replantearse el modo en que se come, ya que la manipulación consciente de su memoria puede jugar un papel importante en el consumo de calorías diario.

Desde hace tiempo se marcó la importancia de comer pensando, ya que quienes se distraen mientras comen, por mirar televisión, hablar por teléfono o escribir mensajes de texto, no están realmente atentos en lo que están comiendo y disminuyen el placer y la consciencia propios del acto.

A esto se le suma que si no prestan atención, no pueden generar recuerdos de esos alimentos y esto puede sentenciarlos al hambre horas más tarde.

A investigar esto se dedicó un grupo de científicos de la Universidad de Bristol, Reino Unido, que trabajó bajo la dirección

del psicólogo Jeffrey Brunstrom. Ellos buscaron entender cómo funciona la memoria de los alimentos y hasta que punto puede influir en la cantidad de alimentos que comemos y en las decisiones alimentarias que tomamos con

visto el tazón grande de sopa sentían menos hambre, hubieran o no tomado más sopa.

"La memoria dominó el hambre, no el número real de calorías consumidas", afirmó Brunstrom.

Según el psicólogo, aunque no está del todo claro qué sucede en el interior del cerebro y el cuerpo durante el acto de comer, existen un montón de cambios y reacciones que hacen que "el recuerdo de una comida consumida impacte en las señales del hambre horas más tarde."

Esto puede ser usado a su favor. Es decir: **volver a la atención sobre su plato y el acto de comer puede ser una herramienta útil para aprender a controlar el hambre ya que la memoria influye en la saciedad posterior, y si vive comiendo frente a las pantallas o pensando en otra cosa, lo más probable es que la sensación de plenitud sea ligeramente pasajera**

SENTIDOS Y CEREBRO, JUNTOS

Comer pensando encierra una técnica simple que puede ayudarlo no sólo a devolverle el placer a la alimentación poniendo todos sus sentidos al servicio del sabor, del aroma, de la textura, de su cuerpo, de sus movimientos... sino además, a activar su memoria y ayudarla a tener un recuerdo que favorezca su saciedad, horas más tarde.

Dr. Cormillot



posteridad.

En el estudio, publicado en la revista **PLoS One**, Brunstrom y sus colegas reunieron un grupo de 100 personas antes del almuerzo, y les mostraron la imagen de un plato de sopa de tomate de la marca propia de un supermercado.

La mitad vio un recipiente con 300 ml de sopa (una taza) y la otra mitad vio un recipiente de 500 ml de sopa (un plato de sopa). Cada participante fue llevado luego a un cubículo donde tomaron un poco de sopa de tomate que no era ni la cantidad de la primera ni de la segunda porción.

La indicación que se les dio fue que tomaran la sopa hasta una línea marcada en el bol, aunque no pudieron decir exactamente cuanta sopa tomaron porque los científicos utilizaron un sistema con el que podían agregar o quitar sopa del recipiente sin que lo notaran. Después del almuerzo, quienes habían tomado más sopa se sentían más satisfechos; pero entre dos y tres horas más tarde, era la imagen de la sopa que habían visto antes del almuerzo lo que adquiría importancia: aquellos que habían

25%
Descuento
en dietas y tratamientos
alimenticios
Tel: 0810-888-3438
mail: info@dietaclubcormillot.com.ar

Capital Federal

Farmacia

Antigua San Carlos

Descuentos

40% en medicamentos genéricos.

20% en medicamentos de primera línea.

10% en artículos de perfumería y regalería. - Av. Rivadavia 4002 Tel.: 4981-5204 Lun a Sab de 9.00 a 20.30hs

Belleza Personal

YMAJINE GROUP

Descuentos

30% en cortes, peinados, coloración, alisados, manicuría, depilación, belleza de manos, de pies. 10% en la venta de productos de cosmética capilar, belleza de primera línea y accesorios.

20% en el SPA, en tratamientos corporales, rejuvenecedores, terapias complementarias, solarium.

30% en todos los cursos que se dictan en el Instituto peluquería, modelaje, depilación, maquillaje.

Los descuentos son con pago en efectivo

Sucursales

Av. Callao 416 / México 1844 / Tel: 4384-9580 4372-7442

E-mail: escuela@ymajine.com.ar

Web: www.ymajine.com.ar

Casa Lindao (Spa - Relax)

25% de descuento en masoterapia, reflexología, radiofrecuencia, electroestimulación, masajes, tratamiento facial, podología y más. (No acumulable con otras promociones)

Combate de los Pozos 346 1°P Tel.: 4384-0794 4383-5219 - Lunes a Sábados de 9.00 a 20.00 hs.

E-mail: info@casalindao.com.ar

Web: www.casalindao.com.ar

Agrimensura

Sr. Osvaldo Oscar Oderigo

Mat. Profesional CABA N° 2552 / Pcia. Buenos Aires N° 631

Servicios de agrimensura: **Mínimos Honorarios**

- Ciudad Autónoma de Buenos Aires

- Provincia de Buenos Aires

Tel. (011) 4383-8319 / 15-4563-0455

Peluquería

Trevi Coiffeur

15% descuento en cortes, peinados, manicuría, belleza de manos y de pies.

Moreno 1103 Tel: 4384-5878

E-mail: trevi_coiffeur@hotmail.com

Artículos de cotillón

El Baby

15% descuento en el total de la compra.

+ obsequios - Entrevista al: Tel. 4931-6173 ó al 15- 4078-5421

Asistencia Psicológica

Lic. Marilina Fernández

M. N. N°49848

25% de descuento en

- Entrevistas de admisión.

- Psicoterapia individual, de niños, y adolescentes.

- Psicodiagnóstico.

- Orientación vocacional.

- Orientación de padres.

Hipólito Yrigoyen 1994 PB Dpto.4, Ciudad de Buenos Aires. - Para solicitar entrevista comunicarse a: Tel. (011) 4952-5845 Cel. 153-259-3809

E-mail: marilinaamdq@yahoo.com

Asesoramiento previsional

Dr. Roberto Daniel Martínez y Asociados.

Tramitación de los beneficios de jubilación y/o Pensión. Revisión de liquidación de haberes de beneficios de Jubilación y/o Pensión.

Honorarios especiales para asociados

Solicitar turno en: Perú 345 8° "D" CABA Tel. 4342-8125/7487/4331-5372

E-mail: info@estudiordm.com

Web: www.estudiordm.com

Escritanía

Escritanía Armando

Atención de consultas notariales gratuitamente que deberán efectuarse de manera personal en la oficina de la ESCRITANÍA.

Av. Julio. A. Roca 546 2°P Tel.: 4343-3273 / 6985

Contador Público

Carlos Britos

Mat. Profesional CPCECABA T. CCCLX F.46 UNLZ

- Asesoramiento impositivo contable.

- Tramitación de franquicia impositiva para la adquisición de vehículos a personas con capacidades diferentes. **Honorarios especiales para asociados** - Solicite turno al: Tel. (011) 4605-3306 / 15-5879-7634

Turismo

Del Plata Viajes

5% de descuento en pasajes.

Hipólito Yrigoyen 694. Tel.: 4342-5770

E-mail: reservas@delplataviajes.com.ar

Web: www.delplataviajes.com.ar

Residencias Cooperativa Turismo

Descuentos

10% en alojamiento en temporada alta y media, en Complejo Chapadmalal

20% en alojamiento temporada baja, en Complejo Chapadmalal - Consultas y reservas en Ameport Turismo

Hotel Dazzler Campana

Promoción: 3 días y 2 noches con cena de 3 pasos - 4 cuotas sin interés \$205

Informate en el departamento de Turismo de AMEPORT.

Deportes

Asociación Cristiana de Jóvenes (YMCA)

Importantes descuentos en cuota individual y de grupo familiar.

Sedes Centro: Reconquista 439 / Parque Lafuente 2480.

Tel.: 4311-4785 E-mail: ymca@ymca.org.ar Web:

www.ymca.org.ar

Clase de Natación Aquagym, y Pileta Libre.

20% de descuento en el total del abono.

Ramón L. Falcón N° 5177 Tel.: 4635-0047 1561304902. - Lun a viern de 08:00 a 22:00 hs. Sab de 10:00 a 18:00 hs.

Cursos

Liga Naval Argentina

10% de descuento en cursos de Timonel de Yate y Patrón de Yate. - Reconquista 385 3er piso. Tel.: 4394-5469

E-mail: socios@liganaval.org.ar

Web: www.liganaval.org.ar

Indumentaria masculina

Varonil

15% de descuento compra con tarjeta de Crédito (no acumulable con otras promociones)

25% de descuento compra con pago en efectivo. Sucursales

Av. de Mayo N°790 / Av. Corrientes N°2238

Tel. 4343-1272 / 4951-1122/9152 - Lunes a Viernes de 09:00 a 20:00hs. Sáb. de 09:00 a 13:00hs.

E-mail: varonil@speedy.com.ar

Web: www.varonilhombres.com.ar

Moustache

20% de descuento para pago al contado.

Piedras 75 - Lunes a viernes de 9:30 a 19:30hs. / Sábados de 10:00 a 13:00hs.

Tel. 4342-5700 / juliosuarez@live.com.ar

Clases de Teatro

Escuela de Teatro Jorge Dorio

20% de descuento en abono mensual
Quintino Bocayuva 386 - TEL: 4983-5167
escueladeteatrojorgedorio@gmail.com

Salud Mental

Atico

30% de descuento en todos los servicios
Teodoro García 2574/78 - Tel: 4553 3800
Web: www.aticocooperativa.com.ar

Fundación Espacio Redes

30% de descuento en todos los servicios
Malabia 2137, 11° F - Tel: 4832 3375
Web: www.espacioredes.org

Indumentaria femenina

María Cabrera

20% de descuento en valor total de compra al contado.
Brasil 821 Tel.: 4307-9267

Espacio Lingerie

10% descuento en valor total de compra.
Av. de Mayo 817 - Loc. 63

Espectáculos

Sabor a Tango - Voz Tango

2 entradas al precio de 1 - Todos los días.
Consultas: turismo@ameport.org.ar
Tel.: 4344-4100 (opción 2)

Turismo SIC

Descuentos en teatros, espectáculos, cursos, días de campo y muchos más.
Talcahuano 374 Tel.: 4372-2496 / 7416
E-mail: infosic@sic-turismo.com.ar
Web: www.sic-turismo.com.ar

Curso y Seminarios

Foto Club Buenos Aires

25% de descuento en cursos de fotografía analógica, digital y analógica-digital
Hipólito Yrigoyen 834 - Tel: 5236-1083 / 84 / 85
mail: fcba@fotoclubba.org.ar

Gran Buenos Aires

Farmacia

Maga Shop y Red de Sucursales

40% de descuento en los medicamentos genéricos.
Av. A. Baranda 200, Quilmes - Bs. As. Tel.: 4251-4019 / 4252-4163 / 3387 / 8576
Lun a Viern. de 8 a 22 hs
Web: www.magaplus.com.ar/farmacia.php

Ortopedias

Cirugías Nedisur

Descuentos
5% al 20% en la venta de productos.
10% en el alquiler de los elementos de ortopedia en general.
Av. Belgrano 894, Avellaneda - Prov. de Bs. As. - Tel.: 4201-9029.
Email: cirugianedisur@fibertel.com.ar

Ortopedia 9 de julio

Descuentos
3% al 15% en la venta de productos.
5% al 10% en el alquiler de los elementos de ortopedia en general.
Calle 9 de Julio 18, Avellaneda - Prov. de Bs. As. - Tel.: 4201-9077.
Email: info@ortopedia9dejulio.com.ar
Web: www.ortopedia9dejulio.com.ar

Soluciones digitales

VIMARK COMPUTER STORE

20% de descuento en Servicio Técnico
Especializado en: Reparación en PC, Impresoras, Scanner, Grabadoras, y tecnología afín en computación; asesoría, venta de equipos y productos de computación. - San Martín 2595 - Florida, Prov. de Bs. As. - Tel. 4797-7693
vmarkpcs@yahoo.com.ar / www.vmarkpcs.com.ar

Belleza Personal

YMAJINE GROUP

Descuentos
30% en cortes, peinados, coloración, alisados, manicuría, depilación, belleza de manos, de pies.
10% en la venta de productos de cosmética capilar, belleza de primera línea y accesorios.
20% en el SPA, en tratamientos corporales, rejuvenecedores, terapias complementaria, solarium.
30% en todos los cursos que se dictan en el Instituto peluquería, modelaje, depilación, maquillaje.
Los Descuentos son con pago en efectivo
Sucursales: Calle 14 N° 4635 (Esq. 147) Berazategui - Tel.: 15-3542-0193 - Merlo 639 Tel.: 0237-463668. Prov. de Bs. As. - E-mail: escuela@ymajine.com.ar - Web: www.ymajine.com.ar

Indumentaria Deportiva

La Casa del Deporte

10% de descuento en el total de la compra.
Lacarra N° 1707, Avellaneda - Prov. de Bs. As. Tel.: 4203-5765

Curso y Seminars

Mónica Liliana Sorbara

20% descuento en cursos de gestión de salud y acompañante terapéutico
Av. Gaona 1959 Piso 1- Ramos Mejía - Tel: Sede 20659155 / (011) 15 3937 3688
www.total-salud.com.ar

Prov. Buenos Aires

Belleza Personal

YMAJINE GROUP

Descuentos
30% en cortes, peinados, coloración, alisados, manicuría, depilación, belleza de manos, de pies.
10% en la venta de productos de cosmética capilar, belleza de primera línea y accesorios.
20% en el SPA, en tratamientos corporales, rejuvenecedores, terapias complementaria, solarium.
30% en todos los cursos que se dictan en el Instituto peluquería, modelaje, depilación, maquillaje.
Los Descuentos son con pago en efectivo
Sucursales
Chascomús: Bolívar 239. Tel.: 02241-423633
Necochea: Av. 75 2792. Tel.: 02262-526227
E-mail: escuela@ymajine.com.ar
Web: www.ymajine.com.ar

Tucumán

Centro de Actividad Física

"VITAL SPORT"

20% de descuento en el total del abono al contado.
Santiago N° 886, San Miguel de Tucumán

Salta

Farmacia

Wadad

15% de descuento en total de la compra.
Tucumán 322 Tel.: 0387-4232646
Lun a Sáb de 08.30 a 13:30 hs. y de 17.00 a 22.30 hs.

Óptica

Neo Visión

15% en Valor total de compra contado.
Mendoza N° 369 Sur Tel.: 0264-420449

Rio Negro

Belleza Personal

YMAJINE GROUP

Descuentos
30% en cortes, peinados, coloración, alisados, manicuría, depilación, belleza de manos, de pies.
10% en la venta de productos de cosmética capilar, belleza de primera línea y accesorios.
20% en el SPA, en tratamientos corporales, rejuvenecedores, terapias complementaria, solarium.
30% en todos los cursos que se dictan en el Instituto peluquería, modelaje, depilación, maquillaje.
Los Descuentos son con pago en efectivo
Esmeralda y Urquiza. Cipolletti - Tel.: 0299-4431318
E-mail: escuela@ymajine.com.ar

Todo el País

Óptica

Hipervisión Red de Ópticas

Descuentos para CABA y Gran Buenos Aires:
50% en cristales - 30% en armazones - 40% en lentes de contacto - 10% en líquidos.

Interior del País

30 % en cristales y lentes de contacto al contado.

Web: www.redhipervision.com.ar

Los descuentos se aplicarán de acuerdo a cada centro de atención.

Recordamos a todos los asociados, que la óptica adherida a Ameport de Luis Valeriano Lozano, presta en forma exclusiva sus servicios en las instalaciones de nuestra sede social sita en Hipólito Yrigoyen 684, CABA

Indumentaria Masculina

Sobria Presenza

20% de descuento en prendas de vestir
-CABA: Salta 369 - de lunes a viernes de 9.30 a 18.30 hs Tel: 011 5217 8421 - Ing. Maschwitz - Maschwitz Mall - ruta Panamericana Km 42.5 - de lunes a domingo de 10 a 21 hs - Tel: 0348 444 0753
- Mar del Plata: Rivadavia 2543 - de lunes a domingo de 10 a 21 hs. Tel: 0223 495-1877

Seguro para el Automóvil

Federación Patronal Seguros S.A.

15% de descuento sobre el precio de venta en mostrador.

Tel.: 4202 - 4249 e-mail:

info@segurosetchegaray.com.ar

Web: www.segurosetchegaray.com.ar

Salud Alimentaria

Dieta Club.

25% de descuento en tratamientos alimentarios

Consulte sucursales en www.dietaclub.com

Tel: 0810-888-3438

mail: info@dietaclubcormillot.com.ar

IMPORTANTE

Para acceder a los descuentos se deberá cumplir con los siguientes requisitos:

1 - Ser asociado/a.

2 - DNI y el carné que lo acredite como tal, o el último recibo de sueldo en el que conste el descuento de la cuota social destinada a AMEPORT

3 - En el caso de la farmacia y ortopedias, aparte de lo mencionado anteriormente, deberá presentar la receta prescrita por el médico.

Digan whisky...

Nuevo convenio con Foto Club Buenos Aires

Foto Club Buenos Aires es una Asociación civil, sin fines de lucro, fundada en el año 1945 por un grupo de fotógrafos con el único deseo de impulsar la pasión por el arte fotográfico.



Actualmente contiene a todas las corrientes, tendencias y nuevas expresiones del arte fotográfico. Promueven eventos, salones y exposiciones acercando la fotografía a todo tipo de público.

El compromiso de Foto Club Buenos Aires con la difusión del arte fotográfico no se reduce a sus actividades sociales ni a su Escuela de Fotografía. Permanentemente genera eventos o auspicia aquellos en los cuales la fotografía es el elemento central. Además de sus Salones y Exposiciones Fotográficas, abiertas a todo público, Foto Club Buenos Aires tiene firmados convenios con instituciones afines para la divulgación de

la fotografía.

Cuenta con distintas aulas para cada uno de los diferentes cursos y talleres, como así también laboratorios, ya sea analógico y/o digital. Se incluye una galería de tomas totalmente equipada con elementos profesionales para las prácticas que deban realizar para cumplimentar su formación. Nuestra institución ofrece la más variada y amplia gaceta de cursos y talleres, dictados por los más destacados profesores, que hacen de nuestra escuela la más reconocida y destacada de nuestro país, donde han transitado y formado los más consagrados y grandes fotógrafos argentinos. Asimismo durante el año se realizan talleres, seminarios de alto nivel, workshops de corta duración a cargo de nuestros profesores y fotógrafos invitados especialmente para los mismos. Se organizan charlas y debates periódicamente, que conjuntamente con los concursos y salidas fotográficas hacen y consolidan los conocimientos adquiridos.

25% Descuento

en cursos de fotografía digital y analógica

Tel: (011) 5236-1083/84/85
mail: fcba@fotoclubba.org.ar

Una propuesta especial, porque siempre queremos brindarte lo mejor



DAZZLER
HOTEL
campana

Estadia 3 días / 2 noches - Check in Viernes desde 14 hs.
Late Check out Domingo 18 hs - Cena de 3 pasos con bebida sin alcohol - Desayuno buffet - Acceso a piscina y gym
Cochera - WIFI- Room Service - Bell Boy

\$820 4 cuotas **\$205**
sin interés

Precio por persona hab. en base doble
No incluye transporte

Informate: (011) 4344-4100 (Op.2)
turismo@ameport.org.ar / www.ameport.org.ar

SUDOKU

Completar todas las casillas existentes, teniendo en cuenta que no pueden coincidir 2 números iguales en la misma fila o en la misma columna. O sea, que no puedes tener 2 números idénticos en horizontal y/o vertical. Tan solo puedes rellenar números del 1 al 9

	2	5			9			7
		3			6			9
		4		3	8			2
	3		8	7			1	
4	6						5	8
	8			2	5		3	
2			9	8		4		
9			1			6		
3			5			8	9	

CRUCIGRAMA

		A						
		M						
		E						
		P						
		O						
		R						
		T						

A: Hacerse cargo, responsabilizarse de algo, aceptarlo -

M: Provincia donde se encuentra el Cerro la Gloria

E: Que pertenece a otra persona

P: Obsequio, regalo... - O: puesta del sol

R: volver a tomar - T: Asientos que usan los monarcas o Reyes (pl)

SOPA DE LETRAS

L	N	W	G	Z	U	T	I	V	A	U	A	N	Z	E	G	N	O
G	O	B	B	A	R	R	A	N	Q	U	E	R	A	S	D	I	A
Z	T	S	N	T	L	E	A	E	L	L	T	O	T	B	O	O	Z
A	T	A	A	W	V	X	U	Z	T	A	W	I	B	I	R	U	A
I	E	N	E	N	I	V	T	U	N	V	I	A	G	V	G	T	V
V	W	J	Z	P	T	O	D	E	S	E	A	D	O	G	R	W	E
I	O	U	I	O	G	I	I	B	W	E	B	W	U	X	E	I	L
L	V	L	G	X	E	T	G	U	L	B	L	T	E	N	G	V	L
O	A	I	B	A	Z	L	N	U	A	P	X	I	Z	V	O	E	A
A	T	A	U	L	U	V	N	J	O	R	A	U	U	R	R	A	N
T	O	N	P	T	E	T	X	T	U	S	P	N	O	G	E	U	E
E	I	U	O	B	Z	R	A	R	V	L	X	A	V	T	S	U	D
L	A	V	L	A	V	N	I	T	A	L	N	V	I	P	U	J	A
A	N	W	P	I	C	O	T	R	U	N	C	A	D	O	X	Z	I
C	X	E	A	G	X	J	U	J	L	A	U	W	O	G	E	A	N
B	T	Z	L	B	U	O	N	E	R	O	M	O	T	I	R	E	P

Encuentre los municipios que tienen convenio con nuestra mutual, pueden estar horizontales, verticales, diagonales; al derecho o al revés:

- PICO TRUNCADO
- GDOR GREGORES
- LOS ANTIGUOS
- PERITO MORENO
- SAN JULIAN
- CALETA OLIVIA
- AVELLANEDA
- BARRANQUERAS
- PTO DESEADO

Encuentre las soluciones en nuestro Facebook: Mutual Ameport

Disfrutá de las promociones que tenemos para vos!!!



Cámara Digital Olympus Modelo VH-210

Pantalla 3"
14 Megapíxeles
Zoom óptico 5X
HD 720 – 3D photos
Batería litio.
1 año de garantía
Origen China

\$1.580.= 15 cuotas sin interés \$105,³³

Celular Samsung Modelo Galaxy ACE

Cámara 5 Megapíxeles
GPS / Google Maps
Wi-Fi 802 11b/g/n
Bluetooth
1 Año de garantía
Industria Argentina



\$1.999.= 15 cuotas sin interés \$133,²⁶



BGH Positivo Ultrabook

Modelo F-810

Pantalla LCD Led 14"
Procesador Intel Celeron B847
Disco Rígido 320 Giga
Memoria RAM 4 Giga
Sistema operativo Windows 8
Ranuras para memoria 2 en 1
USB X 3
1 Año de garantía
Industria Argentina

\$4.199.= 15 cuotas sin interés \$279,⁹³



RCA Minicomponente Modelo RS-4100

AM / FM - Mp3 - Puerto USB frontal - Display LED
Entradas para tarjetas SD/MMC - 1 Año de garantía
Industria Argentina

\$1.598.= 15 cuotas sin interés \$106,⁵³



Twin o Queen

1 Plaza y media - 2 Plazas y media

Juego de toalla + Toallón Suples
+
Juegos de Sábanas 144 Hilos
+
Manta Polar
+
Colcha portuguesa



2 Almohadas Microesferas Springwall 0,70 x 0,40

\$981.= 15 cuotas sin interés \$65,⁴⁰

\$1.146.= 15 cuotas sin interés \$76,⁴⁰

FOTOS DE CARÁCTER ILUSTRATIVO NO CONTRACTUALES

Para mayor información sobre los artículos promocionados comunicate al (011) 4344-4100 (opción 3), desde el interior del país sin cargo al 0800-333-9906 o escribinos a ventas@ameport.org.ar
oferta válida hasta el 30/08/2013 o hasta agotar stock

Precio Total Financiado = Precio Lista Contado - Tasa Nominal Anual: 0%

Disfrutá de las promociones que tenemos para vos!!!



Aire Acondicionado Kelvinator 3000 Frio / Calor

Ecolife - Filtro Bacterias - Display Digital
Timer 24 Hs. - Control Remoto - 1 Año de garantía
Industria Argentina

\$4.335.= 15 cuotas sin interés **\$289,⁰⁰**



Cocina Electrolux Modelo EC-56BBR

4 Hornallas - Multigas
Luz / Encendido
Laterales Blancos
Plancha Acero Inoxidable
Alto x Ancho: 92 x 54 cms.
1 Año de garantía
Industria Argentina

\$3.655.= 15 cuotas sin interés **\$243,⁶⁷**



LED SAMSUNG 40 Pulgadas Smart TV

Resolución 1920x1080
HDMI x 3 - USB x 2 - movie x 2
Sintonizador digital integrado
Wi-Fi integrado
1 Año de garantía
Industria Argentina

\$7.490.= 15 cuotas sin interés **\$499,³³**



Lavarropas Electrolux Modelo ELS-7800

Fuzzy Logic.
Carga superior.
Capacidad 6,5 Kgs.
750 Rpm.
Alto x Ancho: 90 x 50 cms.
1 año de garantía
Industria Argentina

\$3.229.= 15 cuotas sin interés **\$215,²⁷**

Heladera Columbia Modelo HTF-2434

418 Litros.
Sujetador de botellas.
Control de humedad en crispers.
Alto x Ancho x Prof. 1,72 x 66 x 65 cms
2 años de garantía
Industria Argentina.



\$3.905.= 15 cuotas sin interés **\$260,³³**

FOTOS DE CARÁCTER ILUSTRATIVO NO CONTRACTUALES

Para mayor información sobre los artículos promocionados comunicate al (011) 4344-4100 (opción 3), desde el interior del país sin cargo al 0800-333-9906 o escribinos a ventas@ameport.org.ar

oferta válida hasta el 30/08/2013 o hasta agotar stock

Precio Total Financiado = Precio Lista Contado - Tasa Nominal Anual: 0%