

# NUESTRA MUTUAL

LA REVISTA DE AMEPORT



## *¡Hay Equipo!*

en Post del mismo Ideario



PROGRAMA @ASOCIADO  
AMEPORT SORTEA  
INCREIBLES PREMIOS  
¡PARTICIPÁ Y GANÁ!

[www.ameport.org.ar/programa](http://www.ameport.org.ar/programa)



### Nuevos convenios

Más descuentos para  
nuestros asociados.  
Pág.12 y 13

### Rediseñamos nuestra web

Lo invitamos a que la  
visite.  
Pág. 12





**Si está pensando en viajar,  
no deje de consultarnos**

- Destinos nacionales -
- Destinos internacionales -
- Cruceros -
- Salidas grupales -

Asesórese en la oficina de  
turismo de Nuestra Mutual

Comuníquese al

**(011) 4344-4100**

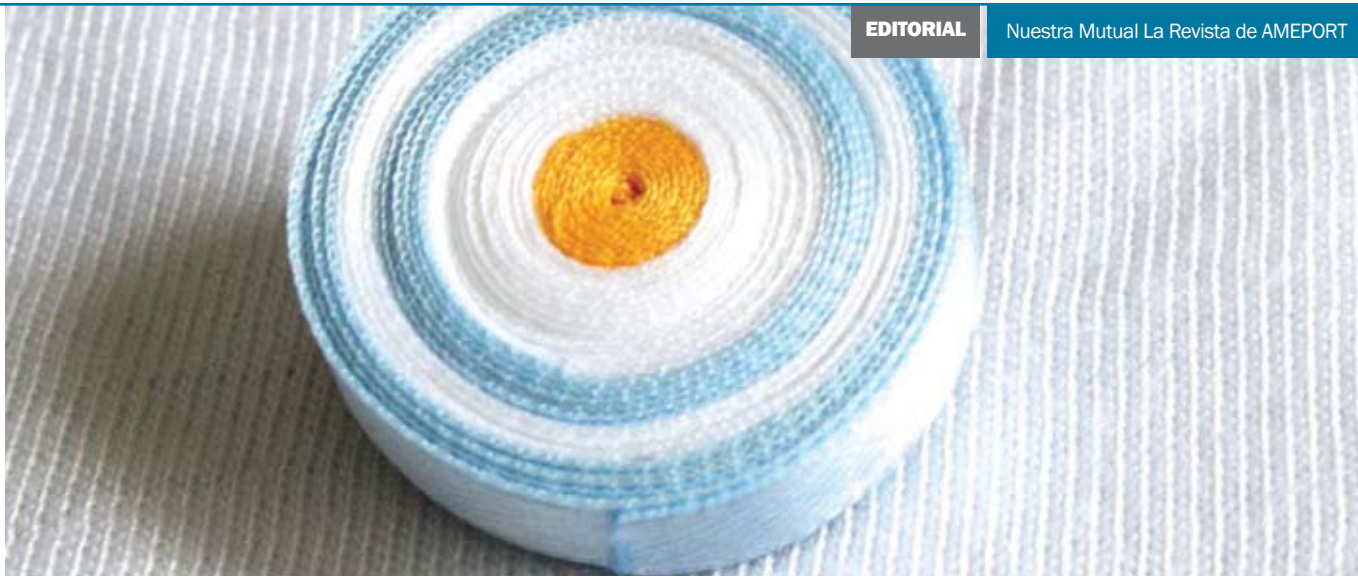
opción 2 ó desde el

interior sin cargo al

**0800-333-9906**

[www.ameport.org.ar](http://www.ameport.org.ar) / [turismo@ameport.org.ar](mailto:turismo@ameport.org.ar)

Entidad sin fines de lucro Leg 12058/04 Disp 1340/09- Reg 9431

**REDACCIÓN**

Nº 6 - Agosto de 2010  
Nuestra Mutual La Revista de  
Ameport

R.P.I. Nº 654500  
Esta publicación es propiedad de  
Ameport, Mutual del Personal del  
Estado Nacional, Provincial,  
Municipal y Afines,

H. Yrigoyen 684 CABA  
Teléfonos: (011) 4344-4100. Desde  
el interior 0800-333-9906  
E-mail: revista@ameport.org.ar

**Director General**

Alberto S. Salom

**Director Ejecutivo**

Raúl Fernández

**Coordinación**

Natalia Magurno Alonso

**Diseño y Diagramación**

Micaela Fontán

**Agradecemos al personal de Ameport  
por su valiosa colaboración.**

Los artículos firmados son responsa-  
bilidad de sus autores y no necesaria-  
mente reflejan la opinión del editor.

Edición de 30.000 ejemplares

**EDITORIAL**

## *Al gran pueblo argentino isalud!*

En el vecindario de nuestra sede social se produjo, en celebración del Bicentenario de la Argentina, uno de los movimientos sociales más importantes registrados en nuestra historia. Estamos aún conmovidos por esa imponente demostración que fue, a la vez, masiva, festiva y fervorosa.

Claro, podría aducirse que ello fue así por tratarse del centro simbólico del poder político del país. Pero resulta ser que en todas las provincias, latitudes y regiones de la Argentina emergieron, también espontáneamente, numerosos fogones patrióticos, tan enfervorizados como aquél y sólo diferenciados cuantitativamente en proporción al respectivo grado de concentración poblacional lugareña. En síntesis, una enorme, encendida y extendida conmemoración nacional y popular de la argentinidad; celebrada jubilosamente y en forma hermanada con los países latinoamericanos, cuyos principales líderes políticos y sociales estuvieron compartiendo nuestra emoción. ¿Qué dirían los que vaticinaron el fin de la Historia?. Seguramente estarán tan confundidos como los que proclamaron la muerte de las Ideologías.

En AMEPORT nos dura aún la conmoción por tan magna manifestación, de la que participaron, en todos esos fogones, nuestros asociados. Operaron a la vez fuerzas centrípetas y centrífugas. Las primeras, las provenientes de la Argentina profunda, enviaron energía hacia el centro, mostrando su presencia vigorosa en cada lugar. Las segundas, difundieron ondas desde el centro hacia la profundidad de nuestra Argentina. Ambas fuerzas conjugadas produjeron el fenómeno: el sentimiento colectivo del país como pertenencia de sus ciudadanos, el pueblo argentino unido en su nacionalidad y sin banderías internas.

Este fenómeno social y también político en su significado más alto, marca un gran compromiso para toda la dirigencia Argentina. Es un llamado a fortalecer democráticamente la institucionalidad tan sacrificadamente construida, a erradicar la pobreza y las desigualdades de todo tipo en nuestro pueblo.

Lo tomamos también como un acicate en AMEPORT para incrementar la acción mutualista entre nuestros asociados, a través de la solidaridad institucionalizada como herramienta básica de la economía social. Queremos y debemos agrandar nuestro granito de arena dentro del conjunto nacional.

**Alberto Salom**

Presidente - Consejo Directivo Ameport







## Servicios y Beneficios

Por ser asociado de la Mutual, usted puede contar con los SERVICIOS que se detallan a continuación:

- Ayudas Económicas
- Turismo
- Artículos del Hogar
- Servicios de Salud
- Asesoramiento Jurídico
- Miniturismo
- Recreación y Deporte
- Subsidios
- Farmacias
- Ortopedias
- Indumentaria Femenina
- Belleza Personal
- Peluquería
- Artículos de Cotillón
- Gimnasio
- Escribanía
- Pasajes en micro
- Espectáculos
- Óptica

Y utilizar los siguientes BENEFICIOS de descuento por convenios de colaboración en:

Si aún no es asociado, lo invitamos a que lo haga y comience a utilizar los servicios y beneficios que tenemos para ofrecerle

## Sabía que...

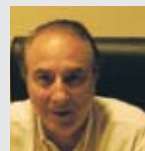
Si tiene un familiar, un amigo o un vecino jubilado o pensionado por ANSES y/o IPS, puede acercarlo a la mutual a que se asocie para que utilice los mismos servicios y beneficios de los cuales usted goza.

**Para mayor información comuníquese con nosotros al: (011) 4344-4100 desde el interior al: 0800-333-9906, ó mediante nuestro correo electrónico socios@ameport.org.ar, ingrese a nuestra página web: www.ameport.org.ar**

## Requisitos

1. Ser empleado de Organismos Públicos Nacionales, Provinciales, Municipales y Afines.
2. Ser jubilado y/o pensionado y cobrar sus haberes a través de A.N.S.E.S y/o I.P.S
3. DNI
4. Último recibo de haberes
5. Servicio actualizado en donde conste el domicilio del solicitante.

## Sumario



**03**  
EDITORIAL  
**Al gran pueblo argentino ¡salud!**



**04**  
SERVICIOS Y BENEFICIOS



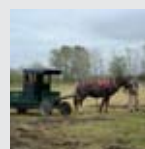
**06**  
SERVICIOS  
**Captación de Ahorros**



**07**  
NOTA  
**Hay Equipo**



**08**  
TURISMO  
**Programá tu descanso durante, todo el año ...**



**09**  
MINITURISMO  
**Festejo Patrio en la Estancia la Pequeña Holanda**



**10**  
INTERÉS GENERAL  
**Tabaquismo**



**11**  
INTERÉS GENERAL  
**Es tiempo de jugar y practicar deportes**



**12**  
NOVEDADES  
**Nuevo Centro de Atención Telefónica**



**13**  
CONVENIOS DE COLABORACION  
**Beneficios de descuentos...**



**14**  
ENTRETENIMIENTO  
**Sopa de Letras**

# PROGRAMA@ASOCIADO AMEPORT SORTEA INCREIBLES PREMIOS ¡PARTICIPÁ Y GANÁ!

**ameport**  
NUESTRA MUTUAL  
INAES Mat. C.F. 353



1

Ingresá a  
[www.ameport.org.ar/programa](http://www.ameport.org.ar/programa)

2

Completá los datos  
solicitados

3

Corfirmá los datos que  
te llegarán por e-mail

4

¡Ya estás participando!

ES MUY SIMPLE

CON SÓLO DOS CLIC  
ESTÁS PARTICIPANDO

NO PODÉS PERDER  
ESTA OPORTUNIDAD

## BASES Y CONDICIONES

**1.** Ameport convoca A TODOS sus asociados a participar del Programa @ASOCIADO, destinado a fortalecer e incrementar el uso de las nuevas tecnologías en la comunicación, a través del cual, quienes consignen su correo electrónico y demás datos solicitados, participarán en sorteos bimestrales con importantes premios.

**2.** Podrán participar todos los asociados de Ameport cualquiera sea su categoría, que posean una dirección de correo electrónico activa, excepto los miembros de Comisión Directiva, empleados, colaboradores, o aquellas personas que se encuentren vinculadas con el funcionamiento de la Mutual.

**3.** En forma posterior a que los asociados proporcionen su casilla de correo electrónico y demás datos, recibirán un e-mail, al que deberán responder - ineludiblemente- para poder participar del sorteo.

**4.** La Mutual confirmará la participación a través de un e-mail.

**5.** El programa entrará en vigencia el 01 de Agosto de 2010 y finalizará el 31 de Julio de 2011, pudiendo evaluarse su extensión en tiempo si fuera necesario.

**6.** El sistema de sorteo será directo. A partir del momento en que entre en vigencia el programa se realizará 1 (un) sorteo bimestral con 4 (cuatro) premios, ante escribano público, el segundo martes de los siguientes meses: **octubre y diciembre de 2010 y febrero, abril, junio y agosto de 2011.**

**7.** A los asociados ganadores de cada sorteo se les informará, vía e-mail, y los datos serán publicados en nuestra página web.

**8.** Los ganadores autorizan a Ameport a difundir sus nombres, documentos, domicilio, en nuestra página web y de otras formas que Ameport disponga, sin derecho de compensación alguna.

**9.** Se establecen los siguientes premios para cada una de los sorteos:

**1er.** Una bicicleta

**2do.** Set de camping (Carpa - colchón inflable - mesa plegable camping)

**3er.** Cafetera Express.

**4to.** Set de Asador

**10.** Los asociados son los únicos responsables por la veracidad y exactitud de la información consignada en los formularios de nuestra página web, y asumen la responsabilidad de mantener dicha información actualizada en todo momento.

**11.** La Mutual, no otorga sobre los premios garantía de calidad, evicción, vicios ocultos.

**12.** Las personas que intervengan en esta promoción, por su sola participación aceptarán de pleno derecho todas y cada una de las disposiciones previstas en las presentes bases y condiciones.





Es una manera de retroalimentar toda la operatoria de la Institución, ayudandola a la autofinanciación.

Este hecho tiene varios significados:

- 1° Demuestra la confianza en Nuestra Mutual.
- 2° Se recupera la cultura del ahorro.
- 3° Es un acto solidario ya que con ese aporte se satisfacen necesidades de otros asociados.

Los interesados pueden participar de esta operatoria transfiriendo los ahorros desde

## Captación de ahorro a termino

Cada vez son más los asociados que deciden guardar sus ahorros en Ameport. Esta operatoria se ha incrementado notablemente en los últimos tiempos, cuenta con la máxima seguridad y recibe un estímulo atractivo.

cualquier banco, a las siguientes cuentas:

**Banco Nación**  
**Cta. Cte. en pesos**  
**Ameport**  
**Suc. 50 N° 97056/97**

ó

**Banco Francés**  
**Cta. Cte. en pesos**  
**Ameport**  
**Suc.999 N° 026002/7**

- Monto Mínimo a depositar: \$ 100.-
- Monto Máximo a depositar: \$ 600.000.-

Luego de efectuada la transferencia deben enviar el comprobante con los datos personales del depositante, aclarando el plazo del deposito, que podrá ser a: 30, 60, 90, 120 y 180 días, vía fax al (011) 4344-4100, desde el interior al: 0800-333-9905 o por mail a: [tesoreria@ameport.org.ar](mailto:tesoreria@ameport.org.ar)

**Raúl Fernández**  
 Vicepresidente - Consejo Directivo Ameport



## Ayudas Económicas

Si tiene dificultades o necesidades económicas a resolver, cuente con Ameport

|                         |                               |
|-------------------------|-------------------------------|
| Por cada <b>\$ 1000</b> | 12 cuotas de <b>\$ 103,88</b> |
|                         | 18 cuotas de <b>\$ 77,58</b>  |
|                         | 24 cuotas de <b>\$ 64,11</b>  |

Durante el 2009, miles de asociados distribuidos a lo largo de todo el país utilizaron el servicio, ratificando el carácter federal de Ameport, Nuestra Mutual.

Por montos consulte telefónicamente al (011) 4344-4100, desde el interior del país al 0800-333-9906 ó por correo electrónico a [ayudas@ameport.org.ar](mailto:ayudas@ameport.org.ar), [www.ameport.org.ar](http://www.ameport.org.ar).

## Jubilados y Pensionados IPS



A través del convenio celebrado meses atrás con el Instituto de Previsión Social de la Provincia de Buenos Aires, (IPS) todos aquellos asociados de la Municipalidad de Avellaneda u otros organismos de la provincia de Buenos Aires, tienen la posibilidad de continuar siendo asociados de la mutual.

### Requisitos:

- Ser jubilado o pensionado del IPS.
- Último recibo de haberes.
- Factura de servicio actualizado, donde conste el domicilio.

La presentación en tiempo y forma de los requisitos anteriormente señalados darán como resultado un trámite rápido ya que se deposita en el transcurso de las 72hs posteriores al pedido de la ayuda, logrando así satisfacer las demandas en breve tiempo.

Esto nos obliga a continuar brindando más y mejores servicios con el firme propósito que el espíritu solidario sea multiplicador y mantenga en la cumbre la bandera mutualista.



## Subsidios Nuevos Importes

|               |                |
|---------------|----------------|
| Casamiento    | <b>\$ 500</b>  |
| Nacimiento    | <b>\$ 400</b>  |
| Fallecimiento | <b>\$ 2500</b> |

Los requisitos para su cobro pueden ser consultados en nuestra página web: [www.ameport.org.ar](http://www.ameport.org.ar), por correo electrónico a: [socios@ameport.org.ar](mailto:socios@ameport.org.ar), telefónicamente al (011) 4344-4100, desde el interior del país 0800-333-9906 ó personalmente en nuestra sede social Hipólito Yrigoyen 684 CABA.



## *¡Hay equipo!*

Con reminiscencia futbolera titulamos la tapa “**hay equipo**” y, por no haber espacio suficiente para todos, decidimos hacer una foto con alguno de los que son la cara visible y gestionan la Institución.

Deseamos que en esta imagen estén simbólicamente representados la totalidad de los asociados que conforman esta gran familia que se extiende a lo largo y ancho de toda nuestra geografía. Muchas individualidades, con sus diferencias y contradicciones que forman un equipo. Unidad en la diversidad y una sólida conducción es la base que conforma un gran grupo de trabajo.

Como hemos dicho en alguna oportunidad, Ameport es el producto de una **construcción colectiva** donde asociados, empleados y Comisión Directiva tenemos roles determinados y específicos, todos significativos y relevante por igual.

Participar de y en una organización es mucho más que asociarse o concurrir, es sentir a la misma como algo propio, es implicarse. En síntesis, es la inclusión personal y afectiva del asociado en los asuntos que hacen a la organización (lo que sería ponerse la camiseta). No sólo es estar, sino sentirse adentro. Decimos con total convencimiento que **involucrarnos** en la organización a la cual uno pertenece es una necesidad un derecho y una obligación.

Somos una Institución en permanente evolución que necesita de la presencia del conjunto para mantener nuestros objetivos fundacionales, **la ayuda mutua y el bien común**.

Esta conducción requiere sumar voluntades, ideas y sobre todo voces para interpretar las necesidades del otro y actuar en consecuencia.

Estamos atentos y abiertos a sugerencias, (que lleguen por e-mail, correo ó teléfono). Es la forma más eficaz de no equivocarse el rumbo.

**Jorge Bahl**

## Programá tu descanso durante todo el año, con el servicio de turismo Ameport

Durante temporada baja, los destinos subvencionados por la Mutual, siguen siendo una buena alternativa, a continuación detallamos las opciones:



### MAR DEL PLATA

#### *Hotel Dion* \*\*\*

Santa Fé 1634 - Ubicado en pleno centro, a 50 mts de la peatonal y a 250mts de la playa y el casino.

VALOR POR DÍA POR PERSONA EN HAB.  
BASE DBL/TPL/CPL/ MEDIA PENSIÓN

**\$ 90,00**

**Vigencia:** Hasta 31 de octubre de 2010



### VILLA CARLOS PAZ

#### *Hotel Alpre* \*\*

Av. San Martín 1035 - Ubicado sobre la arteria principal de la ciudad.

VALOR POR DÍA POR PERSONA EN HAB.  
BASE DBL/TPL/CPL/ MEDIA PENSIÓN

**\$ 90,00**

**Vigencia:** Hasta 31 de octubre de 2010



### LA FALDA

#### *Hotel la Asturiana* \*

Av. Edén 835 - Ubicado sobre la calle principal de la ciudad, a 200mts del centro comercial de La Falda.

VALOR POR DÍA POR PERSONA EN HAB.  
BASE DBL/TPL/CPL/ PENSIÓN COMPLETA

**\$ 90,00**

**Vigencia:** Hasta 31 de octubre de 2010



## Recuerde:

- La fecha y la cantidad de días es de acuerdo al requerimiento del asociado y de la disponibilidad en el hotel elegido.
- Menores de 12 años abonan el 50%.
- Menores de 3 años no abonan, sin servicio de cama y sin comidas.
- Las reservas se tomarán únicamente, personalmente en Hipólito Yrigoyen 684 CABA, en el horario de 9:30 a 17:30 hs, por correo electrónico a turismo@ameport.org.ar, ó mediante el envío de una nota por fax al (011) 4344-4100, desde el interior del país al 0800-333-9906.
- Precios en base a hab. DBL / TPL/ CPL

## Beneficiarios

El beneficio del servicio de turismo es exclusivo para el asociado titular que podrá ser acompañado por el cónyuge o conviviente e hijas/os solteros menores de 21 años.

## Forma de pago

Consulte en nuestra oficina de turismo.

## Además...



### Escapada a Colonia - Uruguay

02 días / 01 noche ó 03 días / 02 noches

**Incluye en ambos casos:** Barco lento (Eladia Isabel) a Colonia ida y vuelta + Traslados Puerto / Hotel / Puerto. Alojamiento con desayuno en hoteles de 3\*, 4\* y 5\*.

- Consulte las tarifas de acuerdo al tipo de hotel elegido, y otros destinos de Uruguay.-



### Federación - Entre Ríos

03 días / 02 noches

**Incluye:** Bus a Federación ida y vuelta + Traslados Terminal / Hotel / Terminal. Alojamiento con desayuno en hoteles de 3\*.

- Consulte las tarifas de acuerdo al hotel elegido.-

**Entidad sin fines de lucro Leg 12058/04 Disp 1340/09 - Reg 9431**





## *Festejo Patrio en la Estancia Pequeña Holanda*

En el mes del bicentenario, más precisamente, **el domingo 23 de Mayo**, organizamos un día de paseo del que participaron nuestros asociados con buen ánimo y alegría, pese a las condiciones climáticas.

Nos deleitamos con un rico desayuno con distintas infusiones, pan y dulces caseros, más tarde almorzamos un delicioso asado, acompañado de ensaladas y vegetales grillados y por último terminamos la tarde, con mate cocido y tortas fritas.

El día se mostró gris, pero ello no impidió despejarse y disfrutar de los diversos entretenimientos que ofrece el establecimiento, juego del sapo, paseo a caballo, paseo en carro, el amasado de pan por parte de los más chiquitos y luego el momento más emocionante de la tarde, el izado de la bandera, en medio del gran parque, bajo la amenaza finalmente cumplida de una fuerte lluvia, momento en el cual todos corrimos a terminar de cantar el himno nacional dentro de la casa.

## *Para muchos un día patrio inolvidable!*

Aquí algunas fotos del hermoso paseo.

**Entidad sin fines de lucro Leg 12058/04 Disp 1340/09 - Reg 9431**



**SALUD**

## Tabaquismo

Entre los factores de riesgo cardiovascular que enfrenta el ser humano, podemos destacar como relevantes y entre otros: el sedentarismo, el estrés, la obesidad, la falta de descanso nocturno, el alcoholismo, el tabaquismo, etc.

Al tabaquismo, se lo puede definir como la relación entre el hábito de fumar y el desarrollo de múltiples enfermedades graves.

Es reconocido desde hace muchos años no sólo como una patología individual sino como un problema de salud pública, considerando el volumen de la población afectada, así como la cantidad de enfermedades crónicas que produce.

Entre éstas, cabe destacar la bronquitis crónica, el enfisema pulmonar, el cáncer de pulmón, el infarto de miocardio, las enfermedades vasculares periféricas, la trombosis cerebral, la impotencia sexual, la infertilidad, la úlcera péptica, etc.

Se estima que en la actualidad es el responsable de más de 4 millones de muertes por año a nivel mundial. El fumar es la causa más frecuente de muertes que pueden evitarse. Las personas fumadoras tienen una expectativa de vida mucha más reducida respecto de la población no fumadoras,

pudiendo establecerse que el consumidor de un atado por día a lo largo de su vida puede reducirla de 8 a 9 años.

Uno de los principales componentes del tabaco es la nicotina, que es considerada una sustancia mucho más adictiva que otras drogas ilegales, pero no es la única, ya que se pueden detectar en el humo inhalado varios cientos de otras de características nocivas para el organismo.

Un párrafo aparte merece el denominado “fumador pasivo”, que es aquel individuo no fumador expuesto al humo del tabaco procedente de los fumadores activos.

Las estadísticas demuestran un riesgo superior a la mitad del que corre el fumador activo, por lo que deben apoyarse con gran entusiasmo todas las campañas y disposiciones orientadas a restringir el contacto ambiental de uno con los otros.

En la actualidad existen diferentes métodos para intentar dejar el cigarrillo, por ejemplo: los parches de nicotina, los chicles, algunos antidepresivos específicos, la electroacupuntura, los grupos de autoayuda, etc., que en forma individual o combinada y siempre bajo la supervisión de un profesional médico son recursos válidos para aquel paciente que manifieste el deseo y la voluntad de intentar abandonar esta adicción.

Finalmente podemos decir que si fuma, lo fundamental es dejar de hacerlo, si no fuma, no se inicie en el hábito y evite frecuentar lugares donde esté expuesto al humo de otras personas. Dejar de fumar no es fácil, pero no es tan difícil como mucha gente piensa.

**Dr. Miguel Ricardo Levitín**





## DEPORTE

### *Es tiempo de jugar y practicar deportes*

Años atrás, no se discutía acerca de la importancia de la actividad física, simplemente se la practicaba. Un día típico de los niños se dividía en escuela, tarea y juegos/deportes con los amigos del barrio. Esto era lo habitual y cotidiano. Los más pequeños eran los dueños de la vereda, los campitos, baldíos y hasta algunas calles.

Hoy la situación se ha modificado notablemente. Falta de espacios verdes, inseguridad y barrios densamente poblados son algunas de las causas por las que los niños desarrollan menos actividad física y “practican el sedentarismo”.

Los pequeños pasan mas tiempo en casa y sobre todo frente a la pantalla. Esta compite y conspira contra las actividades al aire libre y el movimiento.

Muchas horas sentado ante el televisor o la computadora; se disfruta el deporte solo mirando o moviendo los dedos en el teclado para dirigir a los jugadores. Esto va provocando una desmotivación e inactividad de algunos niños hacia el deporte, lo que perjudica seriamente a la salud con la aparición, en el tiempo, de distintas patologías.

Desde su nacimiento el niño juega. El juego, que es lo natural, muchas veces se pierde por la falta de ejercicio. Todos los pequeños aprenden a caminar, correr y saltar, pero si se favorece la actividad física en edades tempranas, caminarán con más gracia, correrán más rápido y saltarán más alto. Y eso les encanta. Conocen su cuerpo y saben hasta donde pueden llegar. Y con

un poco más de ayuda, materiales adecuados y algo de entrenamiento, las posibilidades que tienen para jugar, hacer ejercicio y divertirse son muchísimas y los beneficios para su salud innumerables.

Sabemos que la actividad física es vital para el crecimiento armónico de las personas ya que promueve el bienestar físico, psíquico y social. Se ha demostrado que los niños son activos por naturaleza y se recuperan de los esfuerzos más rápidamente que los adultos.

El deporte, y sobre todo el deporte en equipo, ayuda a afianzar vínculos con el otro, a superarse, a ser solidarios, a mejorar su condición física, a disfrutar de ganar y perder y saber que siempre hay otra oportunidad. Es una forma de aprender valores que ayudará a solidarizarse y respetar las reglas de juego, que no es otra cosa que el respeto por la norma.

#### *El juego y el deporte son un derecho de niños y jóvenes.*

Los distintos estados deben realizar las acciones e inversiones necesarias para el fomento, protección y desarrollo de las actividades lúdico/deportivas.

Es obligación de los padres garantizar que este derecho se cumpla y motivar a nuestros hijos a la práctica periódica.

Seamos conscientes que aquellos que no practiquen deporte durante la infancia probablemente tampoco lo harán en su vida adulta.

### Beneficios físicos del deporte

- Aumenta la resistencia cardiovascular.
- Mejora la resistencia y la fuerza muscular.
- Incrementa la flexibilidad y movilidad.
- Potencia el conocimiento del propio cuerpo.
- Ayuda a desarrollar mejor y más rápidamente las capacidades de coordinación.

### Beneficios psíquicos del deporte

Ayuda a ganar seguridad en sí mismo, ya que el hecho de ir superando retos anteriores, hace que el niño se sienta capaz de afrontar otros de mayor dificultad.

Contribuye a aumentar la autoestima. Favorece la autonomía, ya que nuestro hijo se da cuenta de que es capaz de dominar su cuerpo en distintos espacios.

Su mejora hace que se sienta valorado por los demás.

Se siente más independiente, capaz de decidir por él mismo cuándo y cómo debe actuar o dejar de hacerlo.

## Nuevo Centro de Atención Telefónica



Con el objeto de proporcionar una alternativa eficiente de comunicación con nuestros asociados y brindar información a aquellas personas que deseen asociarse, inauguramos nuestro CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA.

El mismo funciona a través de los siguientes números (011) 4344-4100 ó desde el interior del país al 0800-333-9906, de Lunes a Viernes de 9:30 a 17:30 hs.

## Rediseñamos nuestro sitio web



En él encontrará toda la información acerca de Nuestra Mutual, servicios, beneficios, encuestas y más. Lo invitamos a visitarlo ingresando a: [www.ameport.org.ar](http://www.ameport.org.ar)

## Envíe la documentación de sus trámites de manera gratuita

### ¿De qué manera?

Sólo tiene que escribir en el sobre lo que se describe a continuación:

Sres. MUTUAL AMEPORT

El franqueo será pagado por el destinatario

**Apartado especial N° 11**

**Correo Argentino**

**Sucursal Av. de Mayo 700**

**CP (1084) Capital Federal**

Recuerde que este servicio de franqueo gratuito será contemplado para **envío simple** (5 días hábiles). Si usted desea utilizar **envío 24 horas**, el costo será a su cargo.

Para mayor información comuníquese con nuestro CENTRO DE ATENCIÓN TELEFÓNICA, al (011) 4344-4100 ó desde el interior del país 0800-333-9906, en el horario de 9:30 a 17:30 hs, ó escribanos a [info@ameport.org.ar](mailto:info@ameport.org.ar).

## Beneficios de descuentos por convenios de colaboración

### CAPITAL FEDERAL

#### Farmacia

##### Thalana

Dirección: Cerrito 116 entre Bartolomé Mitre y Tte. Gral. Perón  
Teléfono: 4382-1674

#### Descuentos del:

40% en los medicamentos genéricos.

20% en recetario solidario.

10% en artículos de perfumería.

10% en accesorios.

Gabinete de presión y aplicaciones s/ cargo.

#### Indumentaria Femenina

##### The Queen's Clothes

Dirección: Florida 835 3er piso Local 319 "B"  
Teléfono: 5219-2565 / 2566

[info@tqsc.com.ar](mailto:info@tqsc.com.ar) / [www.tqsc.com.ar](http://www.tqsc.com.ar)

Lun. a Vier. de 10 a 19hs, y Sáb. de 10 a 13hs.

#### Descuento del:

10% en todas las prendas de vestir para dama.

#### Belleza Personal

##### YMAJINE GROUP. Instituto Integral de Peluquería y Belleza

Sucursales: Av. Callao 416 / México 1844

Teléfono: 4384-9580 / 4372-7442

[escuela@ymajine.com.ar](mailto:escuela@ymajine.com.ar) / [www.ymajine.com.ar](http://www.ymajine.com.ar)

#### Descuentos del:

15% en cortes, peinados, coloración, alisados, manicuría, depilación, belleza de manos, de pies.

10% en la venta de productos de cosmética capilar, belleza de primera línea y accesorios.

15% en el SPA, en tratamientos corporales, rejuvenecedores, terapias complementaria, solarium.

25% en todos los cursos que se dictan en el Instituto (peluquería, modelaje, depilación y maquillaje, entre otros).

#### Peluquería

##### Trevi Coiffeur

Dirección: Moreno 1103

Teléfono: 4384-5878

E-mail: [trevi\\_coiffeur@hotmail.com](mailto:trevi_coiffeur@hotmail.com)

#### Descuentos del:

10% en cortes, peinados, manicuría, belleza de manos, y de pies.

#### Gimnasio

##### Nahuen

Dirección: Chacabuco 132

Teléfono: 5500-0555

Atención: Lun a Vier de 7:30.00 a 21.00 hs.

#### Descuentos del:

30 % en Pase Libre que incluye: Clases de Gimnasia, Cycle, Sala de Musculación y entrenamiento funcional.



## Artículos de cotillón

Dirección: Av. San Juan 2491  
Teléfono 4931-6173 ó al 15- 4078-5421  
Atención: Lun a Vier de 9.00 a 12.00 hs. y de 15.30 a 18.00 hs. Sáb de 9.30 a 13.00 hs.

### Importantes descuentos en:

Carnaval carioca, gran variedad de gorros  
Todo para la tanda futbolera.

## Escribanía

### Escribanía Armando

Dirección: Av. Julio A. Roca 546 2 P  
Teléfono: 4343-3273 / 6985

Realizará la atención de consultas notariales que pudieran efectuar los asociados de Ameport.

Las mismas deberán realizarse de manera personal en la oficina de la ESCRIBANÍA.

## Óptica

### Luis Valeriano Lozano

Dirección: Hipólito Yrigoyen 684 PB  
(En la sede de Nuestra Mutual)  
Teléfono: 4344-4100 opción 9

Precios preferenciales para los asociados de la mutual. Financiación hasta en 3 cuotas sin interés.

## Pasajes

### Del Plata Viajes

Dirección: Hipólito Yrigoyen 694. al lado del edificio de la mutual  
Teléfono 4342-5770  
reservas@delplataviajes.com.ar  
www.delplataviajes.com.ar

### Descuentos del:

5% de descuentos en pasajes.

## GRAN BUENOS AIRES

## Farmacia

### Maga Shop y Red de Sucursales

Dirección: Andrés Baranda 100. Atención las 24 hs. Quilmes y Sucursales  
Web: www.magaplus.com.ar/farmacia.php  
Atención: Lun a Vier de 8 a 22 hs

### Descuento del:

40% en los medicamentos genéricos.  
Se excluye del descuento a los artículos y productos de perfumería.

## Ortopedias

### Cirugías Nedisur

Dirección: Av. Belgrano 894. Avellaneda  
Teléfono: 4201-9029  
cirugianedisur@ciudad.com.ar

### Descuento del:

5 % al 20% en la venta de productos.  
10% en el alquiler de los elementos de ortopedia en general.

### Ortopedia 9 de julio

Dirección: Calle 9 de Julio 18. Avellaneda  
Teléfono: 4201-9077  
infot@ortopedia9dejulio.com.ar  
www.ortopedia9dejulio.com.ar

### Descuentos del:

3 % al 15 % en la venta de productos.  
5% al 10 % en el alquiler de los elementos de ortopedia en general.

## Belleza Personal

### YMAJINE GROUP Instituto Integral de Peluquería y Belleza

Dirección: Calle 14 N° 4635 ( Esq 147)  
Berazategui  
Teléfono: 15-3542-0193  
Dirección: Merlo 639 Teléfono: 0237-463668  
escuela@ymajine.com.ar/ www.ymajine.com.ar

### Descuentos del:

15% en cortes, peinados, coloración, alisados, manicuría, depilación, belleza de manos, de pies.  
10% en la venta de productos de cosmética capilar, belleza de primera línea y accesorios.  
15% en el SPA, en tratamientos corporales, rejuvenecedores, terapias complementaria, solarium.  
25% en todos los cursos que se dictan en el Instituto peluquería, modelaje, depilación, maquillaje.

## Indumentaria Deportiva

### La Casa del Deporte

Dirección: Lacarra N° 1707. Avellaneda  
Teléfono: 4203-5765

### Descuentos del:

10% en productos de indumentaria, calzado deportivo y accesorios.

El descuento se realizará sobre pago al contado, y de los precios de lista y por pago con tarjeta de crédito hasta en dos cuotas sin interés.

## Recreación

### CLUB BANFIELD

Los asociados ingresan gratis al establecimiento. En el caso de las instalaciones aranceladas, las mismas se cobran a valores iguales que los socios del Club.  
El ingreso a la pileta es totalmente gratuito para el asociado y su grupo familiar (cónyuge e hijos), para la revisión médica se abona un arancel mínimo.

**Ubicación:** Camino de Cintura (Ruta Pcial. Nro.4) y Juan XXIII, frente a la Universidad de Lomas, al lado de Carrefour  
Teléfono: 4272-8616/8617

## PROVINCIA DE BUENOS AIRES

## Belleza Personal

### YMAJINE GROUP. Instituto Integral de Peluquería y Belleza

Chascomús: Bolívar 239 Tel.: 02241-423633  
Necochea: Av. 75 2792 Tel.: 02262-526227  
Chipolletti: Esmeralda y Urquiza  
Tel. 0299-4431318  
escuela@ymajine.com.ar/ www.ymajine.com.ar

### Descuentos del:

15% en cortes, peinados, coloración, alisados, manicuría, depilación, belleza de manos, de pies y más.  
10% en la venta de productos de cosmética capilar, belleza de primera línea y accesorios.  
15% en el SPA, en tratamientos corporales, rejuvenecedores, terapias complementaria, solarium)  
25% en todos los cursos que se dictan en el Instituto (peluquería, modelaje, depilación, maquillaje, entre otros).

## Recreación

### CLUB OBRAS PUBLICAS

Los asociados ingresan gratis al establecimiento. En el caso de las instalaciones aranceladas, las mismas se cobran a valores iguales que los socios del Club.  
El ingreso a la pileta es totalmente gratuito para el asociado y su grupo familiar (cónyuge e hijos), para la revisión médica se abona un arancel mínimo.

**Ubicación:** Juan Díaz de Solís entre H. Yrigoyen e Italia, (Vicente López), altura Av. Del Libertador al 1900.

## TUCUMÁN

## Gimnasio

### Centro de Actividad Física "VITAL SPORT"

Dirección: Santiago N° 886, de San Miguel de Tucumán

**20% de descuento en:** Consultas médicas. Plan Nutricional. Sesiones de Kinesiología, Fisioterapia. Planes de Actividad Física para Rehabilitación. Gimnasio (con clases de gimnasia aeróbicas y localizadas y sala de aparatos con cintas, bicicletas, pesas y equipos de musculación)

### Importante

"VITAL SPORT" hará dichos descuentos a los asociados, sólo en pagos que se hagan en efectivo.

## SALTA

## Farmacia

### Wadad

Dirección: Tucumán 322 CP (4402)  
Teléfono: 0387-4232646  
Atención: Lun. a Sáb. de 8:30 a 13:30 y de 17:00 a 22:30 hs. También los días de guardia según corresponda.

### Descuentos del:

15 % en todos los medicamentos, artículos de perfumería y regalería.  
Atención personalizada y profesional.  
Entrega sin cargo en el domicilio ó en su lugar de trabajo.  
Visitas periódicas a los asociados en su lugar de trabajo para tomar pedidos.  
Cobertura con obras sociales y recetario solidario.

## TODO EL PAÍS

### Hipervisión Red de Ópticas

Sucursales en todo el país  
Web: www.redhipervision.com.ar

### Descuentos para Cap y GBA del:

50% en cristales.  
30% en armazones.  
40% en lentes de contacto.  
10% en líquidos.

### Interior del País

30 % en cristales, y en lentes de contacto.

## Sopa de letras

Encuentre de forma vertical, horizontal ó diagonal en ambos sentidos, algunos de los organismos con los que tenemos convenio.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| D | E | S | A | R | R | O | L | L | O | S | O | C | I | A | L |
| D | J | S | E | D | R | O | N | A | R | B | E | Y | H | O | L |
| H | U | G | E | N | D | A | R | M | E | R | I | A | P | K | O |
| C | E | N | A | R | E | S | O | C | O | N | I | C | E | T | S |
| P | C | E | I | N | T | I | E | F | S | E | N | T | E | I | A |
| E | O | E | N | O | H | S | A | N | P | G | F | F | N | N | N |
| R | N | N | C | T | N | I | W | E | A | N | A | T | S | C | T |
| I | O | A | U | R | O | P | D | F | T | S | A | A | A | A | I |
| T | M | P | C | A | N | D | E | R | A | I | A | T | L | A | G |
| O | I | R | A | T | A | O | S | R | O | A | L | A | U | I | U |
| M | A | O | I | I | L | C | E | K | S | V | R | A | D | T | O |
| O | I | N | D | E | C | K | A | J | R | O | I | A | U | I | S |
| R | A | A | M | S | N | S | D | U | T | E | N | A | B | L | L |
| E | F | L | A | A | R | U | O | P | O | S | R | A | L | A | A |
| N | I | T | L | K | T | D | M | E | E | I | J | B | L | S | S |
| O | P | G | B | H | O | S | T | S | A | P | N | O | I | N | A |
| R | O | S | R | S | A | D | A | S | O | P | P | S | O | H | G |
| O | L | Z | A | H | T | E | R | S | E | G | E | M | A | R | P |
| R | A | F | N | P | R | E | F | E | C | T | U | R | A | D | R |

AFIP  
AGN  
AGP  
ANMAT  
ANSES  
APN  
CENARESO  
CNRT  
CONICET  
DESARROLLO SOCIAL  
DESEADO  
DOCK SUD  
ECONOMIA  
ENAPRO  
ENOHSA  
GENDARMERIA  
HIDROVIA  
HOSP POSADAS  
INA  
INCAA  
INCUCAI  
INDEC  
INTA  
INTI  
LOS ANTIGUOS  
MA  
MALBRAN  
PERITO MORENO  
PREFECTURA  
SALUD  
SEDRONAR  
SEGEMAR  
SENASA  
TEFASA  
UNION PERSONAL

## Encuentre las cinco diferencias





**¡15 pagos sin Interés!**



**Lavarropas  
DREAN BLUE 8.12**

8kg.de capacidad.  
Centrifugado: 1200 RPM.  
Display LCD.  
Regulador de Temperatura.  
Origen: Argentina.  
Garantía: 1 Año.

**\$3169** en 15 pagos de  
**\$211,27**

**De regalo:** Radio Reloj  
Daihatsu modelo RR60



**Heladera  
KOH-I-NOOR KXD-3294**

Freezer abajo (2 cajones).  
Exterior Acero Inoxidable.  
305Lts de capacidad.  
Ancho: 60 cm.  
Alto: 164 cm.  
Profundidad: 65,5 cm.  
Origen: Argentina.  
Garantía: 1 Año.

**\$3749** en 15 pagos de  
**\$249,93**

**De regalo:** Radio reloj  
Daihatsu modelo RR60

**Horno Eléctrico KEN  
BROWN KBH-40**

Capacidad 40Lts.  
Horno Grill con Spiedo.  
Apagado automático con timbre  
de aviso.  
Termostato ajustable.  
Origen: China.  
Garantía: 6 meses.



**\$499** en 15 pagos de  
**\$33,27**

**De regalo:** Radio reloj  
Daihatsu modelo RR60

M.954020 en 15 pagos de  
**\$2449** **\$163,27**

M.954520 en 15 pagos de  
**\$2899** **\$193,27**

**De regalo:** Radio reloj  
Daihatsu modelo RR60



**Cocina ORBIS  
954020 Convector**

4 Hornallas.  
Horno Autolimpiante.  
Encendido Electrónico.  
Luz en el horno.  
Ancho:54,8 cm.  
Alto: 86 cm.  
Profundidad:61 cm.  
Origen: Argentina.  
Garantía: 1 año.  
OPCIÓN: Plancha de  
Acero Inoxidable.  
Modelo 954520.



**Cocina FLORENCIA  
5415-DGA**

4 Hornallas.  
Horno Autolimpiante.  
Ancho: 56 cm.  
Alto: 85 cm.  
Profundidad: 60 cm.  
Origen: Argentina.  
Garantía: 1 Año.

**\$1469** en 15 pagos de  
**\$97,93**

**De regalo:** Radio reloj  
Daihatsu modelo RR60



**Máquina de Coser  
SINGER 2273**

Brazo Libre.  
Totalmente automática.  
Cose con aguja simple y doble.  
165 funciones.  
Ojalador y enhebrador automáticos.  
Incluye curso de aprendizaje.  
Origen: China.  
Garantía: 1 Año.

**\$1099** en 15 pagos de  
**\$73,27**

**De regalo:** Radio reloj  
Daihatsu modelo RR60

**Heladera PATRICK  
HPK-41B**

Heladera con freezer.  
Exterior blanco.  
385 Lts. de capacidad.  
Estantes regulables.  
Alto: 1,72 cm.  
Ancho: 66 cm.  
Profundidad: 61 cm.  
Origen: Argentina.  
Garantía: 1 año.



**\$2879** en 15 pagos de  
**\$191,93**

**De regalo:** Radio reloj  
Daihatsu modelo RR60

**Lavarropas DREAN  
Concept Electronic 156**

15 programas.  
Comando electrónico digital.  
Centrifugado 620 RPM.  
Ciclo ½ carga.  
Origen: Argentina.  
Garantía: 2 años.



**\$1739** en 15 pagos de  
**\$115,93**

**De regalo:** Radio reloj  
Daihatsu modelo RR60



**Secarropas  
KOH-I-NOOR B-662**

6,2 Kg. de capacidad.  
Carcasa prepintada blanca.  
Tambor de Acero Inoxidable.  
2800 RPM de centrifugado.  
Origen: Argentina.  
Garantía: 1 año.

**\$749** en 15 pagos de  
**\$49,94**

**De regalo:** Pen Drive  
Kingston 4 Giga

FOTOS DE CARÁCTER ILUSTRATIVO NO CONTRACTUALES.

Ofertas válidas para las solicitudes de ayuda económica recibidas en La Mutual entre el 2 de agosto de 2010 y el 17 de Setiembre de 2010, o hasta agotar stock. Lo que ocurra primero. Consulte por planes de pago a 21 meses de los artículos promocionados al: 011-4344-4100, desde el interior sin cargo al: 0800-333-9906 ó escribanos a: ventas@ameport.org.ar



**¡15 pagos sin Interés!**



#### Notebook HP-420

Procesador Intel® Pentium® T-4400.  
Windows 7 Starter.  
Memoria Ram 2 Giga.  
Disco Rígido 320 Giga.  
HDMI.  
Cámara Web.  
Pantalla de 14 pulgadas.  
Lector de tarjetas 5 en 1.  
Bluetooth.  
Origen: China.  
Garantía: 1 año.

**\$3860** en 15 pagos de  
**\$257,33**

**De regalo:** Pen Drive Kingston 4 Giga

#### Cámara Digital SAMSUNG PL-100

12,2 Megapíxeles.  
Doble pantalla de LCD.  
de 2,7" y 1,5" frontal.  
Zoom óptico 3x.  
Batería de Litio y cargador.  
Origen: China.  
Garantía: 1 Año.



**\$1449** en 15 pagos de  
**\$96,60**

**De regalo:** Tarjeta SD Kingston 4 Giga



#### Cámara Digital KODAK M-340

10,2 Megapíxeles.  
Zoom óptico 3x - Digital 5x.  
Pantalla LCD 2,7".  
Batería y cargador.  
Origen: China.  
Garantía: 1 Año.

**\$899** en 15 pagos de  
**\$59,94**

**De regalo:** Funda genérica y Tarjeta de Memoria Kodak 2Giga



#### Netbook HP CQ-10

Procesador Intel Atom N-270.  
Windows XP-Home.  
Memoria Ram 1 Giga.  
Disco Rígido 160 Giga.  
Cámara Web.  
Pantalla de 10,1 pulgadas.  
Origen: China.  
Garantía: 1 año.

**\$2290** en 15 pagos de  
**\$152,66**

**De regalo:** Funda para Netbook

#### Minicomponente SAMSUNG MAX C-830

6.200 Watts P.M.P.O.  
Bandeja para 3 CD.  
2 USB Host.  
11 modos de ecualización.  
Luces de Led en parlantes.  
Origen: China.  
Garantía: 1Año.



**\$2249** en 15 pagos de  
**\$149,93**

**De regalo:** Pen Drive Kingston 4 Giga

#### TV RCA 29" 2908

Sonido estéreo.  
Pantalla plana.  
Tubo extra delgado.  
Control remoto Full.  
Origen: Argentina.  
Garantía: 1 Año.



**\$1849** en 15 pagos de  
**\$123,27**

**De regalo:** Radio Reloj Daihatsu modelo RR60



#### LCD SAMSUNG 32" LN-32B450

HDMI.  
Resolución 1366 x 768.  
32 pulgadas.  
Control Remoto Full.  
Píe Giratorio.  
Origen: Argentina.  
Garantía: 1 Año.

**\$ 4290** en 15 pagos de  
**\$286**

**\$ 4806** en 21 pagos de  
**\$228,86**

**De regalo:** Radio Reloj Daihatsu modelo RR60

## PC Premium

Procesador Intel® Dual Core E 5400.  
Memoria Kingston 2 Giga PC800 MHz dual channel.  
Disco 320 Giga.  
Lectora de Memorias Interno 9 en 1.  
Regrabadora de DVD Dual Layer.  
Placa de video G-Force FX8400GS.  
512Mb PCI-E.  
Monitor Samsung LCD 20" Wide Screen.  
Windows 7 Home.  
Origen:  
Monitor: Argentina.  
CPU: Armado en Argentina.  
Garantía:  
Monitor 3 años.  
CPU 1Año.



**\$4680** en 15 pagos de  
**\$312**

**\$5243,04** en 15 pagos de  
**\$249,66**

**De regalo:** Radio Reloj Daihatsu modelo RR60

#### Monitor SAMSUNG 23" P2370 + Sintonizador K-World SA-222



Mirá la Tele en el monitor de tu PC!!

LCD 23" Wide Screen.  
Res. 1680x1920 HDMI.  
Origen: China.  
Garantía: 3 Años.

Resolución 1680 x 1050.  
Control Remoto y accesorios para conexión.

**\$2090** en 15 pagos de  
**\$139,33**

**De regalo:** Pen Drive Kingston 4 Giga

#### Reproductor de DVD SAMSUNG C-550

HDMI - Zoom.  
Entrada USB.  
Lee todos los formatos.  
Control Remoto Full.  
Origen: Indonesia.  
Garantía: 1 Año.



**\$589** en 15 pagos de  
**\$39,27**

**De regalo:** Pen Drive Kingston 4 Giga

FOTOS DE CARÁCTER ILUSTRATIVO NO CONTRACTUALES.

Ofertas válidas para las solicitudes de ayuda económica recibidas en La Mutual entre el 2 de agosto de 2010 y el 17 de Setiembre de 2010, o hasta agotar stock. Lo que ocurra primero. Consulte por planes de pago a 21 meses de los artículos promocionados al: 011-4344-4100, desde el interior sin cargo al: 0800-333-9906 ó escribanos a: ventas@ameport.org.ar.