

NUESTRA MUTUAL

LA REVISTA DE AMEPORT



QUE EL 2011, NOS ENCUENTRE
MÁS CERCA QUE NUNCA



Programa @asociado

Conozca a los ganadores
del 1° sorteo.

Pág. 05



Temporada de turismo 2011

Mar del Plata, San Clemente,
Santa Teresita, Córdoba y más.

Pág. 08 y 09



Jubilados y Pensionados

Servicios y beneficios que
brindamos a nuestros asociados.

Pág. 06



**Si está pensando en tomarse un
descanso, no deje de consultar
nuestro servicio de turismo.**

**Destinos nacionales
Destinos internacionales
Cruceros
Salidas grupales**

**Asesórese en la oficina de
turismo de Nuestra Mutual**

Comuníquese al

(011) 4344-4100

opción 2 ó desde el

interior sin cargo al

0800-333-9906

www.ameport.org.ar / turismo@ameport.org.ar

Entidad sin fines de lucro Leg 12058/04 Disp 1340/09- Reg 9431



**REDACCIÓN**

Nº 7 - Diciembre de 2010
Nuestra Mutual La Revista de
Ameport

R.P.I. Nº 654500
Esta publicación es propiedad de
Ameport, Mutual del Personal del
Estado Nacional, Provincial,
Municipal y Afines,

H. Yrigoyen 684 CABA
Teléfonos: (011) 4344-4100. Desde
el interior 0800-333-9906
E-mail: revista@ameport.org.ar

Director General

Alberto S. Salom

Director Ejecutivo

Raúl Fernández

Coordinación

Natalia Magurno Alonso

Diseño y Diagramación

Micaela Fontán

Agradecemos al personal de Ameport por su valiosa colaboración.

Los artículos firmados son responsabilidad de sus autores y no necesariamente reflejan la opinión del editor.

Edición de 30.000 ejemplares

EDITORIAL*Mutualismo, Divino Tesoro*

Como sucedió en varios países de Latinoamérica, nuestro país, en un cóctel que mezcló una parte de la bondad de nuestros antecesores autóctonos y una parte de la necesidad de nuestros abuelos inmigrantes, formó a través de varias generaciones un espíritu nacional con varias facetas, entre las cuales se destacaban la **vocación de servicio** y el **espíritu de solidaridad** como unos de sus pilares fundamentales, en donde el mutualismo tuvo un espacio para su desarrollo.

Con el correr del tiempo, se avanzó sobre la concepción vocacional y solidaria, quedando ésta reservada a las expectativas individuales y colectivas de quienes necesitaban por diferentes motivos formar parte de ellas.

En este contexto, nuestra Institución se encuentra comprendida en el conjunto de quienes mantienen aquel espíritu, contándose entre los generadores de emprendimientos dedicados a dar respuesta a las expectativas de las persona, en este caso del conjunto de asociados, tomando como eje central satisfacer necesidades personales y familiares, pero también atender la prestación de servicios que produzca esos logros.

Desde hace más de tres décadas, nuestra institución dedica esfuerzos alineados para cumplir con el cometido mencionado. En lo que respecta a servicios y beneficios, es oportuno destacar la intensa y permanente acción con efecto creciente que se presta en el área de artículos para el hogar, como así también en el servicio de turismo, en los subsidios por nacimiento, casamiento, y fallecimiento.

En lo que respecta al área de salud contamos con un prestador de primerísimo nivel y con aranceles diferenciados en relación a los que rigen en el mercado.

Los convenios celebrados con distintos comercios en donde pueden acceder a precios con reales descuentos y los firmados recientemente con otras mutuales, como son: ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE SOCORROS MUTUOS, DE VILLA CONSTITUCIÓN, PROVINCIA SANTA FE Y LA MUTUAL AMPAFIP (ASOCIACIÓN MUTUAL DEL PERSONAL DE LA ADMINISTRACIÓN FEDERAL DE INGRESOS PÚBLICOS).

Por último, les deseamos un Feliz Año 2011, y les expresamos que continuaremos en la búsqueda de nuevas concreciones que redunden en servicios y beneficios para todos, resaltando en forma permanente que las instituciones mutuales como Ameport crecen cuando el espíritu original de sus sucesivas conducciones trabajan desinteresadamente en pos del bienestar de sus integrantes, y éste es sin duda nuestro caso.

Convocamos a la inspiración de todos los que quieran hacer lo mismo que nosotros, y que crean que un cambio que enaltezca el motivo de la vida es posible, y les anticipamos que todos los que manifiesten ganas de colaborar serán como siempre bienvenidos.

Agradecemos que nos haya tocado la vida que nos tocó lo que permitió que despertáramos desde nuestra juventud, la **vocación de servicio**.

Alberto Salom

Presidente - Consejo Directivo Ameport



Estimados Asociados

El Consejo Directivo de Ameport, a más de un año de haber estrenado nuestra nueva Sede sita en la calle Hipólito Yrigoyen 684 CABA, considera que producto de nuestra capacidad instalada, tanto desde el punto de vista edilicio como operativo, se encuentra en condiciones de iniciar una fuerte etapa de crecimiento.

Por ello, y apelando a nuestra histórica tradición de crecer sin publicidad, tan sólo por la recomendación de nuestros compañeros, proponemos multiplicar el esfuerzo para incorporar a nuevos asociados.

Esto significará, a no dudarlo, una institución mas sólida con más y mejores servi-

cios, que redundará en un gran beneficio para nuestra mutual, y en consecuencia para todos los asociados.

Para concretar este objetivo se deberán utilizar los canales habituales que son: nuestros referentes, la página web www.ameport.org.ar, nuestro correo electrónico info@ameport.org.ar, y el contacto telefónico mediante el 4344-4100, ó desde el interior del país sin cargo al 0800-333-9906.

Desde ya muchas gracias.

Consejo Directivo Ameport



Beneficios para Jubilados

Pertenecer a Nuestra Mutual, significa generar un vinculo solidario que se ve reflejado en servicios y beneficios que día a día brindamos a nuestros asociados.

Si tiene un familiar ó amigo jubilado y/o pensionados de ANSES ó IPS Invítelo a formar parte de esta mutual, y acceder a todos los servicios y beneficios que tenemos para ofrecerle.

Requisitos

1. Ser jubilado y/o pensionado y cobrar sus haberes a través de A.N.S.E.S y/o I.P.S
2. DNI
3. Último recibo de haberes
4. Servicio actualizado en donde conste el domicilio del solicitante.

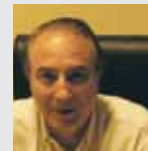
Beneficios

- Ayudas económicas en el acto, a descontar por recibo de haberes, sin gastos administrativos, ni codeudores.
- Turismo subvencionado, financiado en cuotas y sin interés.

- Viajes en grupo a la playa y sierra, con servicio de traslado incluido y media pensión a precios accesibles, excursiones a estancias.
- Servicio de salud, a través de medicina prepaga.
- Artículos del hogar financiados en cuotas sin interés.
- Subsidios
- Asesoramiento jurídico gratuito en cuestiones de derecho civil, y administrativo en general.
- Óptica financiada hasta en 3 cuotas sin interés.
- Descuento en farmacias, ortopedias, carterías de espectáculos, pasajes en micro, indumentaria femenina, peluquería y más.

Para mayor información comuníquese con nosotros al: (011) 4344-4100 desde el interior sin cargo al: 0800-333-9906, ó mediante nuestro correo electrónico socios@ameport.org.ar ingrese a nuestra página web www.ameport.org.ar

Sumario



03

EDITORIAL

Mutualismo, Divino Tesoro



04

SERVICIOS Y BENEFICIOS

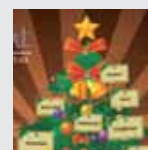
Beneficios para Jubilados



06

SERVICIOS

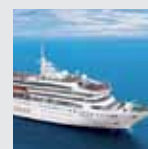
Captación de Ahorros



07

NOTA

Que el 2011, nos encuentre más cerca



08

TURISMO

Pensás en vacaciones



09

MINITURISMO

La Falda y La República de los niños



10

INTERÉS GENERAL

Cuidados para su columna vertebral



11

INTERÉS GENERAL

Recetas / Pan Dulce



12

NOVEDADES

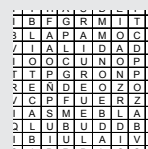
Historias de Vida



13

CONVENIOS DE COLABORACION

Beneficios de descuentos



14

ENTRETENIMIENTO

Sopa de Letras / Sudoku

PROGRAMA @ASOCIADO



Si aún no te registraste, no dejes de hacerlo! Es muy simple, no te pierdas esta oportunidad.

- 1 Ingresá en www.ameport.org.ar
- 2 Completa los datos solicitados.
- 3 Confirmá los datos que te llegarán vía e-mail.
- 4 Ya estás participando!

Tal como lo anunciamos en el número anterior de nuestra revista, **el martes 12 de octubre de 2010, a las 15:00 hs**, se llevó a cabo el Primer Sorteo del Programa @Asociado, en el salón de Usos Múltiples de Nuestra Mutual, con la presencia del Escribano Público, Ricardo Armando.

El objetivo primordial del programa es fortalecer e incrementar el uso de las nuevas tecnologías en la comunicación.

Felicitamos a cada uno de los premiados, y agradecemos a todos los que continúan participando, dado que demuestran día a día la confianza y el sentido de pertenencia hacia nuestra institución.

Aquí te presentamos a los ganadores del sorteo:

NOMBRE Y APELLIDO	ORGANISMO	PREMIOS
María Fernanda Eugui	Municipalidad de Avellaneda	Set de Asador
María Angélica De La Puente	INA - Instituto Nacional del Agua	Cafetera Express
Fernanda Pedrouzo	Ministerio del Interior	Set de Camping (Carpa - Colchón inflable, Mesa Plegable)
Marcela Cesini	Secretaría de Seguridad Interior	Bicicleta

Recordá que el programa se extiende hasta el 31/07/2011, que los sorteos son bimestrales, y pueden presenciarse.

Captación de ahorro a término



¿Qué es?

Es un plan que fomenta la capacidad de ahorro del asociado, a través de un estímulo que cobra por su ahorro.

Así pues, si conformó un ahorro por el cobro de una indemnización, la venta de un automotor ó un inmueble, puede depositarlo en Nuestra Mutual.

Ameport ha obtenido del Instituto Nacional de Asociativismo y Economía Social (INAES) bajo la Res. 4242/06, una autorización para aplicar el reglamento de ayuda económica mutual con captación de ahorro.

¿Para qué sirve?

- Para dar ayuda a otro asociado.
- Par ampliar y mejorar nuestros servicios.

• Para aumentar la capacidad prestable de nuestra mutual para el resto de los asociados.

- Para fortalecer los vínculos con la Institución.
- Para recuperar la cultura del ahorro.

“Los ahorros de los asociados tienen como garantía el “Patrimonio de la Propia Mutual”

Los interesados pueden participar de esta operatoria depositando los ahorros desde cualquier banco, por transferencia a las siguientes cuentas:

Luego de efectuada la transferencia deben enviar el comprobante con los datos perso-

nales del depositante vía fax, aclarando el plazo del depósito que podrá ser a: 60, 90, 120 y 180 días.

Banco Nación	Banco Francés
Cta. Cte. en pesos Ameport Suc. 50 N° 97056/97	Cta. Cte. en pesos Ameport Suc.999 N°026002/7

***Monto Mínimo a depositar: \$ 100**

Para mayor información comuníquese al (011) 4344-4100 desde el interior del país sin cargo al: 0800-333-9906 ó escribanos a tesoreria@ameport.org.ar

Ayudas Económicas



El servicio de ayudas económicas es uno de los más utilizados por nuestros asociados, ya que contribuye a resolver dificultades o necesidades que comúnmente se presentan a lo largo de nuestra vida.

Por cada \$ 1000	12 cuotas de \$ 103,88
	18 cuotas de \$ 77,58
	24 cuotas de \$ 64,11
	30 cuotas de \$ 55,78

El destino de la ayuda por lo general contribuye a solventar gastos de salud, refaccionar la vivienda, solucionar gastos para estudio, cambiar el vehículo, realizar viajes, entre otros, a la vez, ayuda a sostener actividades como: turismo social, etc.

Por montos, y planes de financiación de acuerdo al organismo en el que trabaja consulte telefónicamente al 4344-4100, desde el interior del país sin cargo al 0800-333-9906, ó mediante el envío de un correo electrónico a ayudas@ameport.org.ar



Subsidios

Nuevos Importes

Casamiento	\$ 500
Nacimiento	\$ 400
Fallecimiento	\$ 2500

Los requisitos para su cobro pueden ser consultados en nuestra página web: www.ameport.org.ar, por correo electrónico a: socios@ameport.org.ar, telefónicamente al (011) 4344-4100, desde el interior del país 0800-333-9906 ó personalmente en nuestra sede social Hipólito Yrigoyen 684 CABA.



Que el 2011, nos encuentre más cerca que nunca.

En medio de esta vertiginosa carrera de avances tecnológicos, en el que cada vez hay elementos más sofisticados y accesibles, nos permitimos “colgar” en el arbolito de navidad, como símbolos de reflexión y deseo que se mantengan activos, algunas de las palabras representativas de objetivos y valores de la institución a la que pertenecemos desde distintos roles, el que encabeza “**la solidaridad**”.

Solidaridad en beneficio del hombre, único “ser” irremplazable por cualquier tecnología. Ameport comenzó con la **confianza** que tuvieron los fundadores y que supieron transmitir y conseguir del resto. Todo ello, sin lugar a equivocarnos produjo este **crecimiento** como institución social, en donde el eje fue, es y será el **hombre**.

Creemos que la construcción de una sociedad que evolucione en beneficio de mejorar la calidad de vida, de un mayor **bienestar** y **prosperidad** es posible, y para el logro no tenemos que esperar grandes decisiones, sino la sumatoria de pequeñas decisiones que nos ponga como centro de ellas, más atento en mirar a nuestro alrededor, a involucrarnos con las necesidades del otro, a desarrollar ese aprendizaje de observador, de escucha al otro, aunque no se comparta el mismo punto de vista.

Mantener el **crecimiento** activo será responsabilidad de todos, cada uno desde distintas funciones, unos desde la conducción, otros desde la ejecución, pero todos desde la participación democrática que caracteriza al movimiento mutualista, y con la certeza que el beneficio será para

todos. Los convocamos a ser los mejores promotores del movimiento mutualista, y de nuestra institución en particular, acerquen sus inquietudes, sus sugerencias nos enriquece, nos guía, nos da fuerza.

¡Juntos lograremos espacios de mayor bienestar !

Les agradecemos en forma permanente el compromiso y los invitamos, aunque parezca reiterativo, a tener una participación activa.

Son los deseos de: **El Equipo de Ameport**

Pensás en vacaciones, conocé todas las propuestas que tenemos para ofrecerte.

Arrancó la temporada turística, con nuevas opciones para todos los gustos.



MAR DEL PLATA

Hotel Dion ***

Santa Fé 1634 - Ubicado en pleno centro, a 50 mts de la peatonal y a 250mts de la playa y el casino.

VALOR POR DÍA POR PERSONA EN HAB.
BASE DBL/TPL/CPL/ MEDIA PENSIÓN

\$ 120,00

SAN CLEMENTE

Hotel La Argentina ***

Av. San Martín 1035 - Ubicado sobre la arteria principal de la ciudad.

VALOR POR DÍA POR PERSONA EN HAB.
BASE DBL/TPL/CPL/ CON DESAY.

\$ 65,00

SAN CLEMENTE

Hotel Gran Continente **

Calle 13 N° 90 Esquina 1, en pleno centro, a solo 50 metros del mar

VALOR POR DÍA POR PERSONA EN HAB.
BASE DBL/TPL/CPL/ MEDIA PENSIÓN

\$ 90,00

SANTA TERESITA

Hotel Swing * *

Calle 35 N° 396, entre 3 y 4, a 250 mts. de la playa y a 150 mts. de la peatonal.

VALOR POR DÍA POR PERSONA EN HAB.
BASE DBL/TPL/CPL/MEDIA PENSIÓN

\$ 80,00

SANTA TERESITA

Hotel Gran Continente * *

Calle 39 N° 140 (entre Costanera y 2) a sólo 50 metros del mar, de la peatonal y del centro comercial.

VALOR POR DÍA POR PERSONA EN HAB.
BASE DBL/TPL/CPL/ MEDIA PENSIÓN

\$ 90,00

VILLA CARLOS PAZ

Hotel Alpre 2 * *

Av. San Martín 1035, ubicado sobre la arteria principal de la ciudad.

VALOR POR DÍA POR PERSONA EN HAB.
BASE DBL/TPL/CPL/ MEDIA PENSIÓN

\$ 110,00

LA FALDA

Hotel La Asturiana 1 *

Av. Edén 835 sobre la calle principal de la ciudad, a 200mts del centro comercial de La Falda.

VALOR POR DÍA POR PERSONA EN HAB.
BASE DBL/TPL/CPL/ PENSIÓN COMPLETA

\$ 110,00

MINA CLAVERO

Departamentos Franchino

Av. Mitre N° 1544, a 150 mts del balneario y a 200 mts. de la terminal de ómnibus

VALOR POR DÍA POR DEPARTAMENTO
INCLUYE DESAYUNO

PARA 2 PERSONAS **\$120,00**

PARA 3 PERSONAS **\$180,00**

CAPITAL FEDERAL

Suites en Edificio Acara

Lima N° 265, en pleno centro de la ciudad, sobre Av. 9 de Julio, a sólo 5 cuadras del Obelisco, Capital Federal.

VALOR POR DÍA DE LA SUITE
INCLUYE DESAYUNO

PARA 1/2 PERSONAS **\$160,00**

PARA 3 PERSONAS **\$180,00**

PARA 4 PERSONAS **\$200,00**

SANTA TERESITA

Departamentos

Ubicados sobre la calle 35 N° 370, entre 3 y 4, a 250 mts de la playa.

VALOR POR DÍA POR DEPARTAMENTO
PARA 4 PERSONAS

\$ 150,00

Entidad sin fines de lucro Leg 12058/04
Disp 1340/09 - Reg 9431

Miniturismo

Durante todo el año, más de 300 asociados utilizan este servicio. Con distintas alternativas como paseos a estancias, viajes de 1 semana, con régimen de media pensión, y traslados incluidos y más.

Aquí revivimos los últimos paseos que organizamos, La Falda Córdoba, Visita a República de los Niños, El Tigre y Estancia La Mimosa.

La Falda. Salida el 13/09/2010

El grupo se alojó en Hotel La Asturiana, con servicio de pensión completa. Se visitaron lugares con paisajes hermosos donde se pudieron sacar fotos, caminar y disfrutar de la vista de las sierras a pleno sol.. Durante la estadía se visitó en la estadía Las 7 Cascadas, por las noches se visitó el centro cívico y la peatonal.



TURISMO

Nuestra Mutual La Revista de AMEPORT

República de los niños. Salida 23/10/2010

El grupo disfrutó de un día de recreación, donde pudieron pasear en un mini tren recorriendo parte del parque, disfrutar de los espectáculos de magia, show musicales y también de

los juegos mecánicos como la montaña rusa, autitos chocadores, calesita todo al aire libre. El contingente optó por pasar día diferente junto a sus hijos y compañeros de trabajo.

Otros destinos

Contamos con paquetes turísticos en el orden nacional, con ó sin transporte como: Cataratas, Mendoza, Bariloche, el Norte Argentino, Merlo, San Martín de los Andes, Villa La Angostura, Ushuaia, Calafate, y en el orden internacional destinos como: Uruguay, Brasil, Europa, Viajes en Cruceros y más, la mayoría de los destinos con salidas diarias.



Novedades Turísticas

NUEVO DESTINO



Incorporamos Mina Clavero, en la provincia de Córdoba, con departamentos, para 2 y 4 personas totalmente equipados, con servicio de desayuno a **\$120,00 por día, para 2 personas, y para 4 personas a \$ 180,00.**

NUEVO HOTEL EN SAN CLEMENTE



Debido a la gran demanda de servicio de hotelería en la costa Atlántica, se firmó un nuevo convenio con el Hotel Gran Continente, que incluye alojamiento con régimen de media pensión (desayuno y cena con menú fijo en el hotel) a **\$90,00 en hab. base DLB, TLP, CPL por día por persona.**

CARPAS EN EL BALNEARIO 1 EL PORTAL DE PUNTA MOGOTES



Con capacidad para 2 a 6 personas (equipadas con cuatro sillas, una mesa y una reposera). Una cochera por cada carpa, piscina, solarium, sauna, hidromasaje, gimnasio, cancha de fútbol, voley, juegos infantiles, restaurantes, vigilancia, guardavidas entre otros servicios. **Valor por día por carpa desde Enero 2011 \$45.**

RESERVAS

Las reservas se hacen únicamente a través de nuestra página web: <http://www.ameport.org.ar> para los destinos de Córdoba, Mar del Plata, Santa Teresita y San Clemente.

RECUERDE

Que al momento de hacer la reserva debe tener a mano todos los datos de su grupo familiar incluyéndose a Ud., para que la misma tenga validez.

IMPORTANTE

El beneficio del servicio de turismo es únicamente para el asociado titular, que podrá ser acompañado por el cónyuge o conviviente e hijas/os, solteros menores de 21 años.

FORMA DE PAGO

- Al Contado
- Financiado hasta en 10 cuotas sin interés. En este caso el asociado deberá presentar la documentación que corresponda.

En el caso que desee consultar por estadías en Capital Federal y Otros Destinos que aquí arriba no estuviesen mencionados, por favor hágalo mediante un correo electrónico a: turismo@ameport.org.ar

SALUD

Cuidados para su columna vertebral, piense que usted tiene Sólo Una!!

Estudios realizados recientemente han demostrado el aumento sistemático de las llamadas enfermedades del siglo XXI, entre las que podríamos destacar los dolores de espalda, especialmente cervicalgias y lumbalgias.

Solo quienes han sufrido un agudo dolor de espaldas, o han experimentado un dolor crónico en algunas de estas áreas saben cuanto limita la actividad normal y el desarrollo de las personas. El 80 % de la población ha sufrido en alguna ocasión un episodio o más de dolor en alguna región de la espalda, este porcentaje se eleva aún más en personas mayores de 65 años.

Los dolores de espalda ya sean de la columna cervical, dorsal o lumbar, están relacionados con la exposición reiterada a malas posturas, esfuerzos inadecuados, malos hábitos, y mecanismos repetidos que sumados a lo largo de la vida generan alteraciones en las articulaciones de la columna vertebral, pudiendo generar desde simples agotamientos musculares hasta patologías complejas y dolorosas como hernias discales.

Es importante prevenir futuras complicaciones y/o enfermedades relacionadas con los problemas de columna vertebral. La prevención de tales enfermedades y

hábitos de conducta nocivos es vital para evitar su presencia.

Aprender a ejecutar actividades típicas de la vida cotidiana, optimizando los esfuerzos, nos ayudan a controlar y prevenir problemas mas graves a futuro.

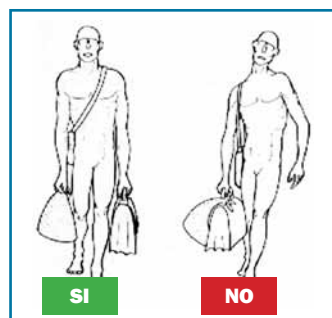
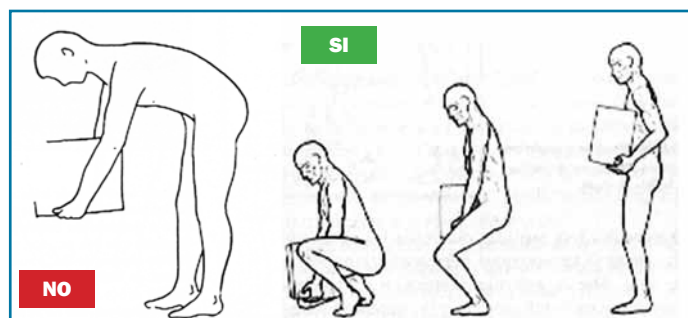
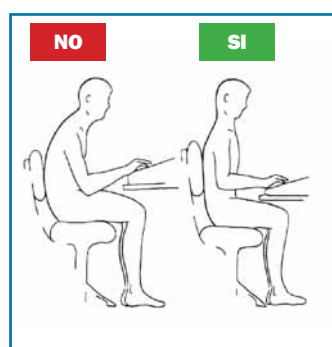
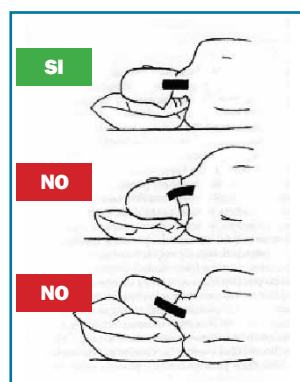
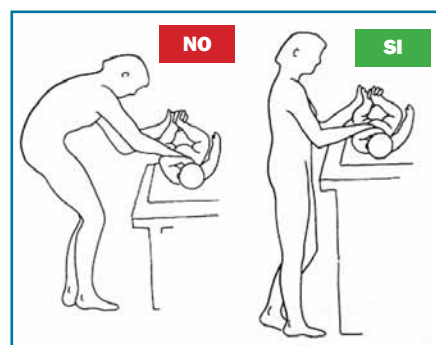
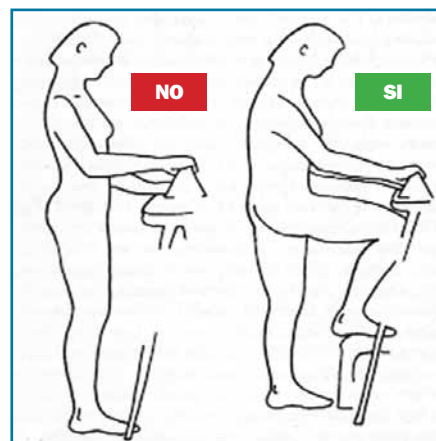
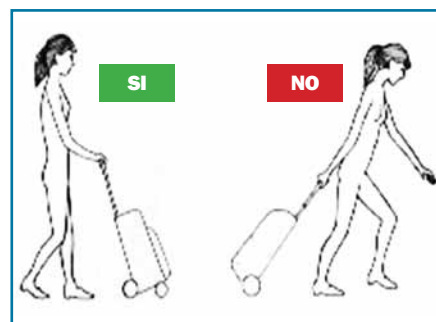
Ello se consigue a través del conocimiento de aquellos recursos que, con relación a la ergonomía, previenen la aparición de los problemas de espalda.

Por eso a través de la información sobre posturas erróneas y la promoción de la adaptación de aquellas que son correctas, conseguiremos la prevención de la aparición de los dolores de espalda.

A continuación le proponemos cuidados posturales, mediante posturas correctas y simples que utilizamos a menudo en las actividades de la vida diaria.

Lic. Paula Gigliotti

Kinesióloga Fisiatra
MN 9529





Rosca de reyes

Ingredientes

Fermento

Huevos 2
Levadura 35 g
Azúcar 1 cucharadita
Harina 000 200 g

Masa

Azúcar 75 g
Huevos 2
Esencia 1 cda
Esencia de limón 1 cdita
Esencia de naranja 1 cdita
Extracto de malta 1 cdita
Manteca 100 g
Harina 000 300 g
Sal 1 cdita

Fermento

Batir con batidora eléctrica los huevos con la levadura, agregar el azúcar y la harina, formar un bollo y dejar leudar tapado.

Masa

Incorporar al bollo del fermento el azúcar, los huevos, las esencias, el extracto de malta y la manteca blanda.

Por último agregar la harina cernida con la sal, formar un bollo, amasar y colocar sobre la mesa, cubrir con un polietileno y dejar descansar 30 minutos.

Con ayuda de los dedos, realizar un hueco en el centro e ir agrandándolo hasta formar una rosca.

Colocarla en una tartera enmantecada, cubrir y dejar levar. Una vez duplicado su volumen, decorar con la crema pastelera puesta en manga con boquilla rizada, decorar con cerezas e higos cortados.

Pincelar con huevo batido la parte que no fue cubierta con la crema pastelera y espolvorear con azúcar grana.

Hornear a 180° C durante 30 minutos. Al retirar del horno, pincelar con mermelada reducida o almíbar.



RECETAS

Pan Dulce

El pan dulce argentino es una herencia propia de la migración italiana que llegó a nuestro país, se elabora de forma artesanal durante las fiestas de navidades.

Ingredientes:

450 grs. de harina
300 cm cúbicos de agua tibia
25 grs de levadura de cerveza
1 cda de azúcar
1 cdita de extracto de malta
50 grs. de azúcar impalpable
35 grs de manteca
Blanda variedad de frutos secos a elección ralladura de la piel de una naranja glacé para decorar.

Cómo hacer Pan dulce paso a paso:

Paso 1:

Disolver la levadura con la cucharada de azúcar, un poco de agua y dos cucharadas de harina; dejar descansar hasta que adquiera el doble de su volumen.

Paso 2:

Tamizar la harina con el azúcar hasta que quede bien fina; hacer un hueco en el centro y colocar la manteca, el extracto, la ralladura de naranja y el agua; amasar hasta lograr una masa homogénea, lisa y suave.

Paso 3:

Se debe dejar levar hasta por lo menos el doble de su volumen inicial; agregar los frutos secos y amasar hasta mezclar. Colocar en un molde previamente enmantecado y enharinado; dejar levar nuevamente.

Paso 4:

Pincelar con huevo batido por encima y hornear durante 40 minutos, al retirar decorar con unos hilos de glase y frutos secos.



Historias de Vida

Como queremos estar presentes en los momentos mas importantes de su vida, nos gustaría que nos acerque "TU HISTORIA DE VIDA", la misma será seleccionada entre las más interesantes, y la publicaremos en nuestro próximo número de la revista.

La podrán enviar mediante un correo electrónico a revista@ameport.org.ar, ó ó través de nuestro apartado postal gratuito:



Sabía que:

Si necesita imprimir las solicitudes de ingreso o de ayuda económica, puede hacerlo desde nuestra página web: www.ameport.org.ar

Convenios Intermutuales

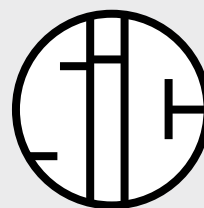
Con La Asociación Mutual de Empleados de Afip-Ampafip, **para la Comercialización de Artículos del Hogar.**

Con La Asociación Española de Socorros Mutuos, en este casos **podrán tomar el Servicio de Turismo.**

Readecuación del Subsidio por fallecimiento

En caso de fallecimiento de todo asociado que a la fecha del deceso tuviera cuatro años de antigüedad como asociado y no se encontrare en mora en el pago de sus obligaciones con la asociación, esta hará efectivo un subsidio al o a los beneficiarios que el asociado fallecido hubiera designado.

Servicio de Información Cultural



Por ser asociado a la mutual, usted goza de descuentos en cartelera de espectáculos, cursos, pasajes de micro, entre otros.

Ingresa a www.sic-turismo.com.ar, conozca los descuentos disponibles, e imprima su vale de descuento desde la página. Para hacerlo sólo deberá registrarse de manera gratuita solicitando su usuario y contraseña en nuestra mutual, por teléfono al 4344-4100, desde el interior del país sin cargo al 0800-333-9906, mediante el envío de un correo electrónico a: comunicacionymarketing@ameport.org.ar



Mutuo Acuerdo

Cuando un trabajador se acerca a la mutual AMEPORT y se asocia, lo que verdaderamente se concreta es un pacto recíproco de ida y vuelta. Simbólicamente estamos participando de un episodio de mutua confianza.

La firma de este acuerdo tiene un significado profundo del que emanan derechos y obligaciones.

Derecho a pertenecer a una Institución que nos contenga; a la utilización de todos sus servicios; a ser representado por un Consejo Directivo que funciona como cuerpo colegiado, que obra pensando en los intereses y necesidades de la Institución, que es decir de sus Asociados.

En relación a esto último decimos que el capital de Ameport Nuestra Mutual de ninguna manera son sus acreencias materiales, lo verdaderamente valioso es su historia y la gente que le da sentido. Este es el tesoro que debemos preservar.

En cuanto a las obligaciones hablamos de; comprometerse con el quehacer de la mutual; difundir sus actividades, de tal modo que otros compañeros hagan de Ameport una herramienta significativa en la solución de dificultades que pudieran aparecer; cumplir en tiempo y forma con las ayudas solicitadas.

Debemos sentir orgullo de cumplir nuestros contratos o lo que es lo mismo hacer honor a nuestra palabra. Renovemos día a día nuestro pacto de colaboración, participación y pertenencia.

Vaya un apretón de manos a cada uno de los veintiún mil asociados en señal de esa renovación.

Jorge Bahl

Convenios de colaboración

Óptica Hipervisión

Para conocer la óptica más cercana a su domicilio ingrese en:
<http://www.redhipervision.com.ar/opticas.htm>



Descuentos para Cáp. Fed. y GBA del:

- * 50% en cristales.
- * 30% en armazones.
- * 10% en artículos de perfumería.
- * 40% en lentes de contacto.
- * 10 % en líquidos.

Interior del País:

- * 30% en cristales, y lentes de contacto.

*Los descuentos se aplicarán sobre la lista de precios de contado, vigente en cada centro de atención.

Óptica Adherida a Ameport

De Luis Valeriano Lozano, presta en forma exclusiva sus servicios en las instalaciones de nuestra sede social, sita en Hipólito Yrigoyen 684.

Financiación hasta en 3 cuotas sin interés.



Beneficio Especial

15% de descuento sobre el precio de venta en mostrador en el seguro para el automóvil Cía. Aseguradora: Federación Patronal Seguros S.A.

Para mayor información y/o solicitar cotización contactarse a través de la página web: www.segurosetchegaray.com.ar , (Sra. Norma Lila Marsden Sr. Mariano Etchegaray)

Importante:

- Los productores NO reciben dinero por la cobranza de las cuotas de seguros.
- Los pagos de los premios sobre los seguros que se contraten se harán directamente por a) pago fácil b) Rapi-pago c) Tarjeta de crédito d) Tarjeta de débito e) Pago electrónico (Pago mis Cuentas, Pagos link, servicio pago puntual Visa, pago de servicios Mastercard f) Transferencia bancaria g) Depósito bancario h) Pago mostrador en agencias oficiales de Federación Patronal.
- Los productores brindarán a través de un equipo de abogados, asesoramiento jurídico, permanente y gratuito.

Para más información acerca de nuestros convenios consulte en nuestra página web: www.ameport.org.ar/beneficios

Sopa de letras

Encuentre algunos de los organismos con los que tenemos convenio.

Las ubicaciones pueden ser las siguientes: Vertical, Horizontal, Diagonal hacia arriba

Diagonal hacia abajo.

T	X	S	A	D	F	G	H	B	N	C	E	X	P	I	C	R	E	W	Q	A	S	D
V	U	E	N	N	A	M	L	A	P	E	D	C	A	R	I	A	K	R	I	S	N	A
V	I	R	L	E	G	I	S	L	A	T	U	R	A	T	R	I	C	O	M	R	O	D
I	B	P	I	O	Z	U	M	M	O	N	C	S	C	O	R	C	E	S	I	E	O	S
T	I	H	A	S	D	E	F	E	N	S	A	B	S	T	E	I	R	I	G	S	T	U
I	B	F	G	R	M	I	T	H	F	I	C	O	T	R	O	T	R	O	R	F	S	T
B	L	A	P	A	M	O	C	A	P	C	I	S	A	J	B	S	O	Ñ	A	Z	E	U
V	I	A	L	I	D	A	D	E	R	C	O	N	L	U	R	U	C	U	C	I	R	R
I	O	O	C	U	N	O	P	E	R	T	N	C	L	S	E	J	S	R	I	N	R	Q
T	T	P	G	R	O	N	P	R	C	U	E	M	O	P	F	G	I	M	O	N	P	A
R	E	Ñ	D	E	O	Z	O	M	A	R	L	O	N	B	M	I	Z	O	N	E	T	R
V	C	P	F	U	E	R	Z	A	A	E	R	E	A	A	O	J	S	T	E	M	N	U
I	A	S	M	E	B	L	A	C	B	R	E	G	M	A	C	O	D	O	S	A	I	T
Q	L	U	B	U	D	D	B	O	E	T	T	I	C	H	E	R	A	S	M	N	L	L
I	B	I	U	L	A	I	V	S	U	J	R	E	G	I	M	E	R	P	A	P	C	U
C	I	P	R	P	L	O	S	E	Y	J	N	L	P	R	E	S	S	T	S	O	I	C
I	B	L	T	W	I	N	O	P	E	A	K	S	R	E	T	G	R	O	P	G	T	I
L	G	O	B	E	R	N	A	D	O	R	G	R	E	G	O	R	E	S	E	A	N	N
T	Y	R	A	F	W	E	N	A	M	T	E	S	E	L	L	E	W	L	C	T	E	I
W	E	Q	T	O	P	R	A	N	R	T	N	E	P	R	A	C	T	A	K	S	U	V
R	G	E	N	N	T	O	U	N	D	R	A	D	D	O	G	I	R	U	I	K	W	I
A	F	P	I	A	E	H	D	O	R	E	S	N	A	I	S	U	F	C	N	I	Q	T
Q	D	H	C	F	W	S	A	E	H	E	N	R	A	C	T	R	E	F	P	R	C	I
P	I	C	O	T	R	U	N	C	A	D	O	Y	J	C	I	F	S	D	A	B	O	V
S	S	I	P	E	S	G	R	E	G	T	O	L	E	L	L	S	N	S	H	U	B	Y
A	S	E	N	N	A	F	A	S	E	N	F	F	R	C	I	O	N	R	U	K	U	T
D	W	J	S	A	L	Y	N	C	H	I	E	R	A	G	T	R	V	I	S	J	S	R
F	E	G	I	R	R	S	C	U	T	R	U	N	E	U	S	D	Z	E	R	E	D	A
G	R	C	U	V	C	R	I	T	P	Y	U	N	P	O	L	M	B	N	C	B	E	D

ADERE
ADUANA
BIBLIOTECA
COMFER
DEFENSA
EDUCACION
FUERZA AEREA
GOBERNADOR GREGORES
JUSTICIA
LEGISLATURA
MIGRACIONES
PICO TRUNCADO
PREFECTURA
SENNAF
SIGEN
TURISMO
VIALIDAD
VITIVINICULTURA

Sudoku

El objetivo es rellenar el cuadrado de forma que cada fila, y columna contenga los números del 1 al 9 sin repetirse.

SOLUCION

1	6	3	7	8	5	9	4	2
9	4	8	1	2	3	6	5	7
7	5	2	9	4	6	1	8	3
4	1	9	8	7	9	2	3	5
3	2	5	4	6	1	8	7	9
8	9	7	5	3	2	4	9	1
5	3	6	9	1	8	7	2	4
9	7	1	2	5	4	3	6	8
2	8	4	3	6	7	5	1	9

		5	7		3	4		
				5				
	2	7	8		9	6	3	
1		4				7		8
	7						2	
5		2				9		4
	8	1	9		6	2	5	
				2				
		6	5		7	3		

Los mejores regalos están en Ameport

ameport
NUESTRA MUTUAL
INAES Mat. C.F.353

¡15 pagos sin interés!



\$3.810 | En 15 pagos de **\$254,00**

Aire acondicionado Surrey Waira 553AEQ1208

Split 3100 Frio-calor | Origen: Argentina.
| Garantía 1 Año

\$3.099 | En 15 pagos de **\$206,60**



Aire acondicionado Hitachi HS-3000

Split 3000 Frio-Calor | Origen: Argentina.
| Garantía 1 Año



\$2.469 | En 15 pagos de **\$164,60**

Heladera con Freezer Patrick HPK-35

265 litros - Estantes regulables - Estante en freezer Exterior Blanco - (160x54x64)
| Origen: Argentina. | Garantía 1 Año



Heladera con Freezer Columbia HTF-2434F

418 litros - Descongelamiento Automatico
Sujetador de botellas - (171,5x66x64,7)
| Origen: Argentina. | Garantía 2 Años

\$3.090 | En 15 pagos de **\$206,00**

\$1.950 | En 15 pagos de **\$130,00**



Cocina Florencia 5635DGA

4 hornallas - horno autolimp. - luz en el horno encendido en hornallas y horno - parrilla deslizable - blanca - frente curvo | Origen: Argentina.
| Garantía 1 Año



\$399 | En 12 pagos de **\$33,25**

Extractor de Jugos Kenbrown KEB203

Carcasa de Acero Inoxidable 2 velocidades. Jarra 1 litro - filtro y cuchilla inoxidable. | Origen: China. | Garantía 6 meses



\$489 | En 12 pagos de **\$40,75**

Plancha de cabello Ga-Ma IHT-Gold

Con patines flotantes de Tourmaline Control Digital 140/230° Bolso Térmico y cepillo de cerdas. | Origen: China. | Garantía 2 Años

\$798 | En 15 pagos de **\$53,20**



Microondas Kelvinator KM-260DG

25 litros - Digital +Grill + Combi- 1000 watts. 5 niveles - (495x294x388) | Origen: Argentina.
| Garantía 1 Año

Microondas BGH CM0220D10

20 litros - Digital+Grill - 700watts. 5 niveles (alto:25,8,ancho:44,0,profundidad:33,5)
| Origen: Argentina. | Garantía 1 Año



\$780 | En 15 pagos de **\$52,00**

\$2.229 | En 15 pagos de **\$148,60**



Lavarropas Aurora 5117

Carga Frontal - 8kgs. De capacidad - 500 Rpm. 17 programas - Selector de Temperatura | Origen: Argentina. | Garantía 1 Año

\$3.179 | En 15 pagos de **\$211,93**



Lavarropas Drean Blue 8.12

Carga Frontal - 8kgs. De capacidad - 1200 Rpm 19 programas - Display LCD - Select.Temp. | Origen: Argentina. | Garantía 1 Año

FOTOS DE CARÁCTER ILUSTRATIVO NO CONTRACTUALES.

Ofertas válidas para las solicitudes de ayuda económica recibidas en La Mutual hasta el 31 de Enero de 2011, o hasta agotar stock. Lo que ocurra primero.

Para mayor información sobre los artículos promocionados comuníquese al: 4344-4100 (opción 3), desde el interior sin cargo al: 0800-333-9906 ó escribanos a: ventas@ameport.org.ar.

Los mejores regalos están en Ameport

am2port
NUESTRA MUTUAL
INAES Mat. C.F.353

¡15 pagos sin interés!

En 15 pagos de
\$2.099 **\$139,93**



Videocámara Samsung SMX-F400

Zoom Óptico 52x - Pantalla LCD 2,7" - Micrófono
Carga vía USB - Incluye estuche y SDHC 4 GB.
| Origen: China. | Garantía 1 Año

\$729 En 12 pagos de
\$60,75



Cámara Digital Samsung ES-28

12,2 Megapíxeles - Zoom Óptico Wide 27mm.
Pantalla LCD 2,5" - 2 pilas AA + Tarjeta 2GB +
Cargador Kodak. | Origen: China. | Garantía 1 Año

\$819 En 15 pagos de
\$54,60



Cámara Digital Olympus X-41

12 Megapíxeles - Zoom Óptico 5x Pantalla LCD 2,7"
2 pilas AA + Tarjeta 2GB + Cargador Kodak | Origen:
China. | Garantía 1 Año

\$2.980 En 15 pagos de
\$198,67



TV LCD 32" Telefunken TKL3297X

Resolución XWGA 1366 x 768 - Formato 16:9 -
Stereo Doble entrada USB. | Origen: Argentina.
| Garantía 1 Año

\$3.190 En 15 pagos de
\$212,67



TV LCD 32" RCA L32ISDB

Resolución XWGA 1366 x 768 - Formato 16:9 -
Stereo Puerto USB - Pié - Incluye sintonizador HDMI.
Origen: Argentina. | Garantía 1 Año

\$2.899 En 15 pagos de
\$193,27



Minicomponente Samsung Max MX-C850

8300 watts.P.M.P.O - bandeja 3CD - Radio AM-FM
USB Host - 2 parlantes+ Woofer- led en parlantes.
| Origen: China. | Garantía 1 Año

\$1.165 En 15 pagos de
\$77,67



Televisor 21" Telefunken TKP2197SM

Pantalla 21" - Ultra Slim - Pantalla Plana - 181 canales
Sleep en encendido y apagado - Control Remoto
Full. | Origen: Argentina. | Garantía 1 Año

\$3.340 En 15 pagos de
\$222,67



Notebook BGH.E-NOVA TS-409M

Procesador Pentium T-4400 - Memoria 2 Giga - Disco
320 Giga Pantalla 14" - Web-Cam - Windows 7
Starter + Pen-Drive Kingston 4 Giga de regalo.
| Origen: Argentina. | Garantía 1 Año

\$3.890 En 15 pagos de
\$259,33



Notebook BGH.E-NOVA TS-425M

Procesador Pentium T-4400 - Memoria 3 Giga - Disco
500 Giga Pantalla 14" - Web-Cam - Windows 7 Home
Basic + Pen-Drive Kingston 4 Giga de regalo.
| Origen: Argentina. | Garantía 1 Año

FOTOS DE CARÁCTER ILUSTRATIVO NO CONTRACTUALES.

Ofertas válidas para las solicitudes de ayuda económica recibidas en La Mutual hasta el 31 de Enero de 2011, o hasta agotar stock. Lo que ocurra primero.

Para mayor información sobre los artículos promocionados comuníquese al: 4344-4100 (opción 3), desde el interior sin cargo al: 0800-333-9906 o escribanos a: ventas@ameport.org.ar.