

# NUESTRA MUTUAL

LA REVISTA DE AMEPORT



PROGRAMA DE CRECIMIENTO

**SOCIO + SOCIO**



**ASOCIÁ,  
PARTICIPÁ  
Y GANÁ**



## Programa @asociado

Conocé a los ganadores del segundo y tercer sorteo.

Pág. 05



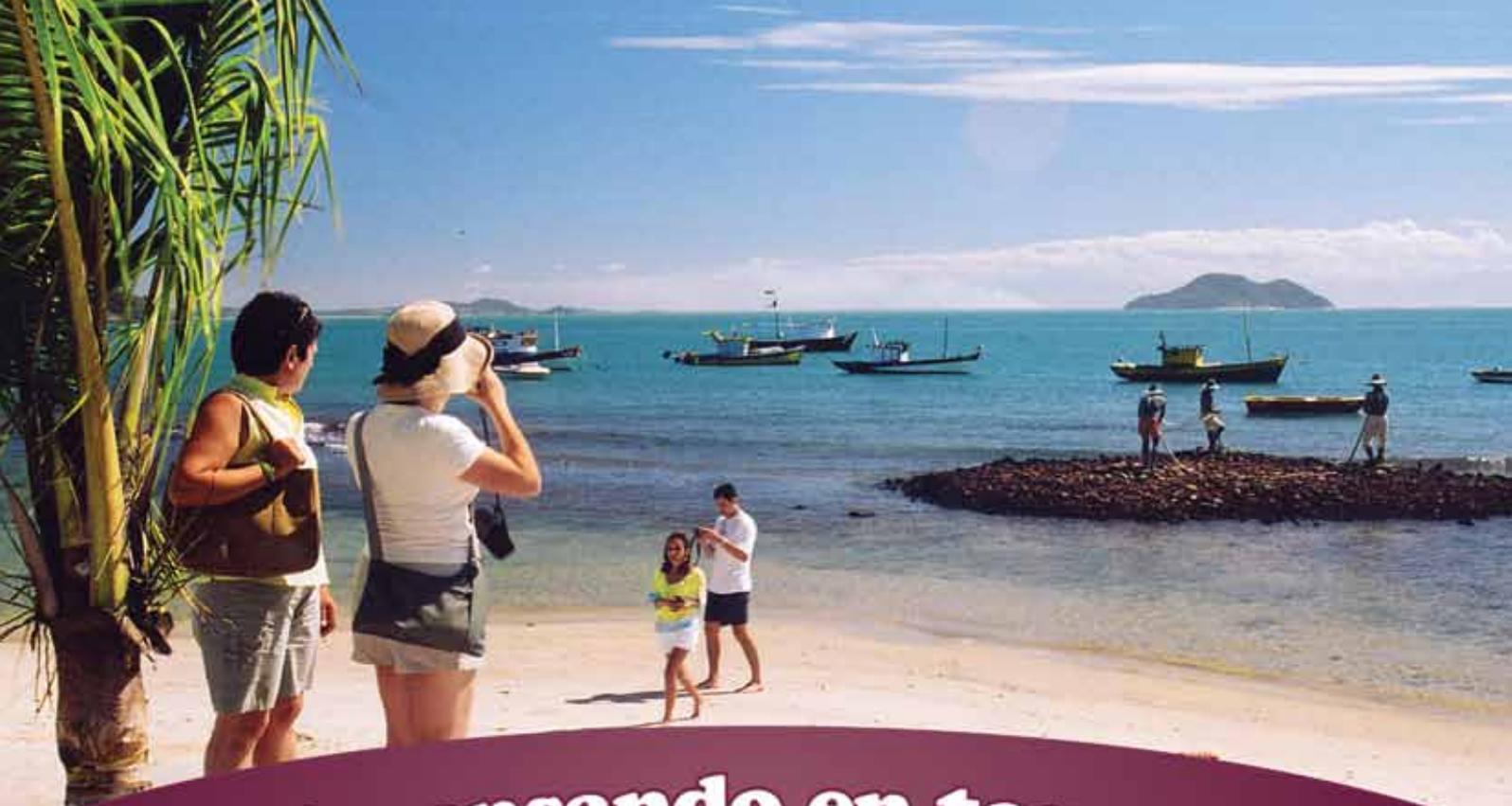
## Nuevos Convenios y medios de pago

Pág. 15



## Convenios de Colaboración

Pág. 17



**Si está pensando en tomarse un  
descanso, no deje de consultar  
nuestro servicio de turismo.**

**Destinos nacionales**

**Destinos internacionales**

**Cruceros**

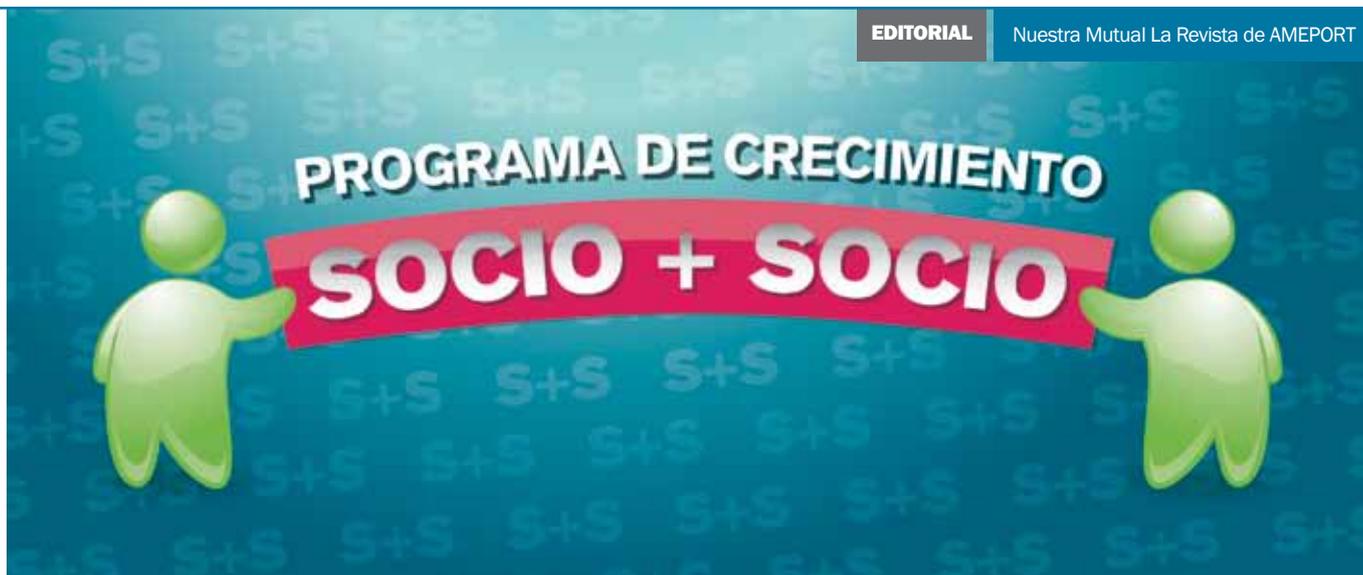
**Salidas grupales**



Asesórese en la oficina de turismo de Nuestra Mutual

**[turismo@ameport.org.ar](mailto:turismo@ameport.org.ar) | [www.ameport.org.ar](http://www.ameport.org.ar)**

Comuníquese al (011) 4344-4100 opción 2 ó desde el interior sin cargo al 0800-333-9906  
Entidad sin fines de lucro Leg 12058/04 Disp 1340/09- Reg 9431

**REDACCIÓN**

Nº 8 - Abril de 2011  
Nuestra Mutual La Revista de  
Ameport

R.P.I. Nº 654500  
Esta publicación es propiedad de  
Ameport, Mutual del Personal del  
Estado Nacional, Provincial,  
Municipal y Afines,

H. Yrigoyen 684 CABA  
Teléfonos: (011) 4344-4100. Desde  
el interior 0800-333-9906  
E-mail: revista@ameport.org.ar

**Director General**

Alberto S. Salom

**Director Ejecutivo**

Raúl Fernández

**Coordinación**

Natalia Magurno Alonso

**Diseño y Diagramación**

Micaela Fontán

**Agradecemos al personal de Ameport por su valiosa colaboración.**

Los artículos firmados son responsabilidad de sus autores y no necesariamente reflejan la opinión del editor.

Edición de 30.000 ejemplares

**EDITORIAL***Crecimiento, un compromiso de todos*

La vocación de servicio y espíritu de solidaridad, **fue, es, y será** nuestra base de sustento. En esta oportunidad nos complace presentar nuestro programa **"Socio + Socio"**, que se explica en detalle en el cuerpo de este número, pero me permito adelantarles en pocas líneas el fundamento, origen, e ideología del mismo.

Desde los inicios, Ameport ha crecido en forma continua sin que se haya hecho publicidad, el crecimiento se apoyó en la recomendación de nuestros asociados que invitaban a sus compañeros de trabajo a asociarse, comentándole nuestros beneficios y servicios. Esta forma de difusión y crecimiento, que llamamos de **"Boca en Boca"**, sigue siendo hasta hoy nuestra herramienta principal para hacernos conocer, y nos enorgullece que así sea. Entendemos que un compañero de trabajo sólo recomendaría a otro, a que se asocie a una institución, si tiene plena confianza y seguridad en ella. En lo que respecta a la atención y a la búsqueda de soluciones a las necesidades comunes, el nuevo compañero se sentirá tan cómodo e importante como él, en otras palabras puede recomendar a la mutual con confianza, porque sabe que la institución no los va a defraudar.

Sin duda, es una de las mayores expresiones del sentimiento de pertenencia que tienen los asociados de nuestra mutual.

Queremos agradecer el esfuerzo de tantos colaboradores, que desinteresadamente recomiendan nuestros servicios. Es por eso que nuestra programa **"Socio + Socio"** busca afianzar esos lazos, que se generan día a día, y que los vemos hechos realidad al hablar con nuestros asociados.

Premiar este esfuerzo, a través de un sorteo, es una forma de transmitir lo importante que es para nosotros la recomendación de nuestra mutual **"Boca en Boca"**.

Esta forma de promocionar la institución tiene un valor incalculable, y es por eso que siempre la fomentamos, convencidos que el crecimiento nos permite ofrecer más y mejores servicios, afianzando la solidez como institución.

Esperamos que todos deseen participar y se sumen al programa, con la certeza de que difundir nuestra mutual es un acto netamente solidario por el cual nos hemos de sentir orgullosos al poder concretarlo.

**Alberto Salom**

Presidente - Consejo Directivo Ameport



## Servicios y Beneficios

Por ser asociado de Ameport cuenta con los servicios y beneficios que se detallan a continuación:

### Ayudas económicas



Se gestionan con fondos propios de manera rápida y sencilla. Su reintegro es en cuotas fijas y en pesos. Sin gastos de otorgamiento.

### Turismo



La firma de convenios con hoteles en diferentes localidades del Partido de la Costa y de Las Sierras Cordobesas, nos permite brindar tarifas económicas con una financiación de hasta 10 cuotas sin interés.

También contamos con paquetes turísticos en el orden nacional e internacional y organizamos mini vacaciones con servicio de transporte, media pensión y excursiones.

### Artículos del hogar

Desde nuestra sede se ofrece y distribuye una amplia gama de electrodomésticos. Financiados en cuotas sin interés.

### Servicios de Salud



Ofrecemos la posibilidad de acceder a diferentes planes de cobertura médica que ofrece el prestatario de servicios con el cual la entidad tiene un convenio corporativo.

### Recreación y deporte



Acceso en forma gratuita a los Clubes Obras Públicas ( Ex AGPSE), en Vicente López, y Atlético Banfield en Luis Guillón.

### Asesoramiento jurídico

En cuestiones de derecho civil, comercial, y administrativo.

### Subsidios

Brindamos a nuestros asociados tres tipos de subsidio: Por Casamiento, Nacimiento y Fallecimiento.

**Si aún no es asociado lo invitamos a que lo sea.**

**También contamos con beneficios de descuento por convenios de colaboración en:**

- Cartelera de espectáculos.
- Gimnasios.
- Farmacias.
- Ortopedias.
- Óptica.
- Indumentaria femenina.
- Cotillón.
- Seguros para el automóvil.
- Belleza personal.
- Escribanía.
- Peluquería.
- Clases de Tango, Salsa y más.

## Asociación

La asociación es voluntaria.

### Requisitos

Ser empleado de Organismos Públicos Nacionales Provinciales, Municipales y Afines.

**Ser jubilado y/o pensionado y cobrar sus haberes por intermedio de Anses y/o IPS.**

Presentar solicitud de ingreso provista por Ameport, DNI, Último recibo de haberes, Servicio actualizado donde conste el domicilio del solicitante.

## Sumario



**03**  
EDITORIAL  
**Crecimiento, un compromiso de todos**



**04**  
SERVICIOS Y BENEFICIOS



**06**  
SERVICIOS  
**Ayudas Económicas**



**07**  
PROGRAMA  
**Socio + Socio**



**09**  
TURISMO



**11**  
SALUD  
**Cuidado con los ratones**



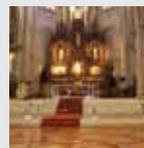
**12**  
INTERÉS GENERAL  
**El movimiento sinónimo de Bienestar**



**13**  
RELACIONES  
INSTITUCIONALES



**15**  
NOVEDADES  
**Nuevos convenios y medios de pago**



**16**  
HISTORIAS DE VIDA  
**Tres milagros desde el mismo sitio.**



**17**  
CONVENIOS DE COLABORACIÓN  
**Beneficios de descuentos...**

# PROGRAMA @ASOCIADO ESTOS SON LOS GANADORES



Si aún no te registraste, no dejes de hacerlo! Es muy simple, no te pierdas esta oportunidad.

- 1 Ingresá en: [www.ameport.org.ar/programa](http://www.ameport.org.ar/programa)
- 2 Completá los datos solicitados.
- 3 Confirmá los datos que te llegarán vía e-mail.
- 4 Ya estás participando!

## GANADORES SEGUNDO SORTEO

NOMBRE Y APELLIDO	ORGANISMO	PREMIOS
María Fernanda Lopolito	INA - Instituto Nacional del Agua	Set de Asador
María Cristina Buontempo	Ministerio de Salud ( Córdoba)	Cafetera Express
Daniela Roveglia	ANSES (Catamarca)	Set de Camping (Carpa -Colchón inflable, Mesa Plegable)
Norma Cúneo	Hospital Posadas	Bicicleta

## GANADORES TERCER SORTEO

NOMBRE Y APELLIDO	ORGANISMO	PREMIOS
María Teresa López	Com. Nac. De Valores	Set de Asador
Marcela Isabel Olivero	A.N.M.A.T.	Cafetera Express
Marta Tarifa	Biblioteca Nacional	Set de Camping (Carpa -Colchón inflable, Mesa Plegable)
Cecilia Vila	Secretaría de Cultura	Bicicleta

Recordá que el programa se extiende hasta el 31/07/2011, que los sorteos son bimestrales, y pueden presenciarse.

## Ayudas Económicas

Nuestro servicio de ayudas económicas es utilizado para que cada asociado pueda hacer posible sus proyectos, refaccionar su hogar, programar ese viaje que siempre quiso hacer, cambiar el vehículo y mucho más.

Acceda a este servicio, con la mejor financiación, y preocúpese sólo por hacer realidad sus proyectos.



Requisitos para asociados de:

### Organismos Nacionales (certificado 691)

Requisitos:

- » Solicitud de Ayuda Económica Completa. (por el solicitante y por el codeudor)
- » Fotocopia del último recibo de haberes. (por el solicitante y por el codeudor)
- » Certificado Decreto 691/100 (Solicitarlo en la oficina de haberes o de personal de su organismo)

### Organismos Provinciales, Municipales, Empresas y Entidades Privadas

Requisitos:

- » Solicitud de ayuda económica completa por el solicitante y el codeudor (compañero de trabajo, no necesariamente socio de Ameport), certificada por el sector de liquidaciones / haberes de su organismo, certificación impresa también es válida.
- » Fotocopia del DNI 1 y 2 hoja.
- » Factura de un servicio donde conste el domicilio del solicitante.
- » N° CBU de su caja de ahorro.

**\*Codeudor: Puede ser asociado o no, pero debe trabajar en uno de los organismos con el que tengamos convenio.**

### Jubilados y Pensionados IPS (Instituto de Previsión Social Provincia de Buenos Aires) y ANSES

Requisitos:

- » Solicitud de ayuda económica completa.
- » Último recibo de haberes previsional.
- » Fotocopia del DNI 1 y 2 hoja.
- » N° CBU de su caja de ahorro.

Para consultas acerca de planes de financiación, comuníquese telefónicamente al 4344-4100, desde el interior del país sin cargo al 0800-333-9906, o envíe un correo electrónico a: [ayudas@ameport.org.ar](mailto:ayudas@ameport.org.ar)



## Captación de ahorro a término

### ¿Qué es?

Es un plan que fomenta la capacidad de ahorro del asociado, a través de un estímulo que cobra por su ahorro.

Así pues, si conformó un ahorro por el cobro de una indemnización, la venta de un auto-motor ó un inmueble, puede depositarlo en Nuestra Mutual.

Ameport ha obtenido del Instituto Nacional de Asociativismo y Economía Social (INAES) bajo la Res. 4242/06, una autorización para aplicar el reglamento de ayuda económica mutual con captación de ahorro.

### ¿Para qué se utiliza?

- Ampliar y mejorar nuestros servicios.
- Aumentar la capacidad prestatable de

nuestra mutual para el resto de los asociados.

- Fortalecer los vínculos con la Institución.
- Recuperar la cultura del ahorro.

“Los ahorros de los asociados tienen como garantía el “Patrimonio de la Propia Mutual”

Los interesados pueden participar de esta operatoria depositando el dinero desde cualquier banco, por transferencia a las cuentas que se indican.

Luego de efectuada la transferencia deben enviar el comprobante con los datos perso-

nales del depositante vía fax, aclarando el plazo del depósito que podrá ser a: 60, 90, 120 y 180 días.

Banco Nación	Banco Francés
Cta. Cte. en pesos Ameport Suc. 50 N° 97056/97	Cta. Cte. en pesos Ameport Suc.999 N°026002/7

**\*Monto Mínimo a depositar: \$ 100.-**

**Para mayor información escribanos a [tesoreria@ameport.org.ar](mailto:tesoreria@ameport.org.ar) ó comuníquese telefónicamente.**

**PROGRAMA DE CRECIMIENTO**

**SOCIO + SOCIO**



**ASOCIÁ,  
PARTICIPÁ  
Y GANÁ**

**NO SE REQUIERE ANTIGÜEDAD  
MÍNIMA PARA PARTICIPAR.**

## **PRESENTAMOS UN PROGRAMA DE CRECIMIENTO A TRAVÉS DEL CUAL SE RECOMPENSA A NUESTROS ASOCIADOS.**

Queremos que cada vez más personas conozcan Nuestra Mutual y decidan formar parte de ella, por eso pensamos en Vos para que seas el "Mejor Promotor" de los servicios y beneficios que AMEPORT ofrece.

Invitá a un compañero de trabajo ó a un familiar jubilado y/o pensionado que cobre por intermedio de Anses y/o Instituto de Previsión Social (Provincia de Buenos Aires) a que nos conozca, se Asocie y Participe del programa.

Por cada nuevo asociado que presentes, **SUMÁS** una chance de participar por importantes premios.

Ver bases y condiciones del programa al dorso.

# PROGRAMA DE CRECIMIENTO

## SOCIO + SOCIO



### BASES Y CONDICIONES DEL PROGRAMA Y SORTEO

**1.** El programa tiene una vigencia de 6 meses, a partir del 01 de Mayo de 2011 hasta el 31 de Octubre de 2011 inclusive. **Se realizarán dos (2) sorteos.**

**2.** Los sorteos se realizarán el **martes 9 de Agosto de 2011 y el 8 de Noviembre de 2011, a las 15:30 hs.** en la sede de la mutual, situada en la calle **Hipólito Yrigoyen 684 CP (1086)** de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, ante Escribano Público Nacional, quien procederá a certificar la apertura de la urna y la posterior extracción de los cupones que se hayan recibido en la sede de AMEPORT. Para el primer sorteo participarán los cupones que se generen hasta el 31 de julio de 2011 inclusive y para el segundo sorteo los que se generen del inicio del programa hasta el 31 de Octubre de 2011.

**3.** Participarán del programa los asociados de todo el territorio nacional, con las limitaciones que se indican en el punto 6, que se encuentren al día con el pago de la tesorería de la mutual, y que presenten a Nuestra Mutual un nuevo asociado.

**4.** Deberán presentar la solicitud de asociación completa, adjuntando fotocopia del DNI, fotocopia del último recibo de haberes y fotocopia de una factura de un servicio actualizado. En la misma solicitud (al dorso) se deberá incluir el apellido y nombre del asociado presentador, las mujeres se registrarán con su apellido de soltera. Si por cualquiera de los casos, no se indicará en la

solicitud, el apellido y nombre del asociado presentador, no podrá participar del sorteo.

**5.** La solicitud de ingreso deberán acercarla personalmente a la sede de la mutual, mencionada en el **(punto 2)**, ó remitirla sin costo por CORREO ARGENTINO al **Apartado Postal N° 11 Sucursal Av. De Mayo 770 CP (1084).**

**6.** No podrán participar de esta promoción integrantes del Consejo Directivo, ni los empleados de la mutual.

**7.** El sorteo será público y los asociados que lo deseen podrán concurrir al mismo, corriendo por su cuenta y cargo cada uno de los gastos que por cualquier concepto les cause la concurrencia.

**8.** A los asociados ganadores de cada sorteo se les informará que resultaron ganadores del programa, vía e-mail, o por teléfono dentro de las 72 horas de acontecido el mismo.

**9.** Los ganadores autorizan a Ameport a difundir sus apellidos y nombres en nuestra página web y en otro medio que Ameport disponga, así como la exhibición de las fotos que se le tomaran en la sede, sin derecho de compensación alguna.

**10.** Se establecen los siguientes **premios** para cada una de los sorteos:

**1er. Ciclomotor / 2do. TV LCD 42' / 3er. Notebook / 4to. Heladera**

**11.** Resultará ganador del premio el asociado **presentador** que figure como tal, en la solicitud de ingreso.

**12.** La Mutual, no otorga sobre los premios garantía de calidad, evicción, ni vicios ocultos.

**13.** Las personas que intervengan en el presente programa, por su sola participación aceptarán de pleno derecho todas y cada una de las disposiciones previstas en las presentes bases y condiciones.

**14.** A partir del inicio del programa, cada participante podrá consultar en nuestra página web, la cantidad de chances con las que participa, las que serán actualizadas todos los martes.

**15.** Los premios serán entregados personalmente en la sede de la mutual en día y hora a combinar por el ganador y el departamento de comunicación y marketing. De resultar ganador un asociado con domicilio registrado en el interior ó a más de 100 km. de distancia respecto del domicilio de la mutual, ésta se hará cargo de los gastos de traslado del ganador, por vía terrestre y el gasto de alojamiento de dos (2) días.

**16.** La mutual se hará cargo de los gastos de patentamiento de los ciclomotores.

**17.** En todos los casos se requerirá la exhibición del DNI-LE, ó LC de los favorecidos.

Por consultas contáctese por correo electrónico a **comunicaciónymarketing@ameport.org.ar** ó telefónicamente al **4344-4142.**

## Hoteles y Destinos Tradicionales

Ameport te invita todo el año a disfrutar de las mejores propuestas turísticas, con servicios acordes a tus necesidades.

**Durante la temporada baja** permanecerán abiertos los hoteles: Gran Continente en San Clemente, Hotel Dion en Mar del Plata, Hotel Alpre en Villa Carlos, Hotel La Asturiana en La Falda y los departamentos Franchino en Mina Clavero, Córdoba.

Gran Continente  
- San Clemente -



Hotel Dion  
- Mar del Plata -



Hotel Alpre  
- Villa Carlos Paz -



Hotel La Asturiana  
- La Falda -



## Descanso y Naturaleza cerca de la Ciudad

**San Clemente del Tuyú** varios motivos para visitarla en cualquier momento del año.

A 320 Kilómetros de Buenos Aires es la ciudad balnearia marítima más próxima a la Capital Federal. El atractivo de sus playas se complementa con parques temáticos, museos y para los aficionados a la pesca Punta Rasa y el muelle local.

Se suma a los diferentes lugares de paseo **Mundo Marino**, el oceanario más importante de Sudamérica y uno de los pocos en el mundo que posee orcas.



**Las Termas Marinas**, un parque termal ubicado bajo un bosque de 31 hectáreas a 7 kilómetros de la ciudad de San Clemente, aguas termales saladas mineromedicinales (triplican en sales al mar) que surgen de las capas más profundas de la tierra. Este centro ofrece piscinas techadas con funciones terapéuticas de diferentes temperaturas, pasillos cubiertos, vestuarios y restaurant calefaccionados lo que permite a los huéspedes desplazarse con comodidad y aislados de la temperatura exterior.

Entre otros atractivos encontramos el Viveiro Cosme Argerich, el Puerto, La Tapera de López, etc.

**\*Sugerencia:** Recuerden que si deciden viajar a este destino, puede alojarse en el **Hotel Gran Continente**.

## Otras alternativas de destinos

**Ofrecemos distintas propuestas** de paquetes turísticos con servicio de bus ó aéreos a distintos puntos del país: San Juan, Catamarca, Chubut, Puerto Madryn, Cataratas, Mendoza, San Rafael, Bariloche, Salta, Jujuy, Merlo, San Martín de los Andes, Esquel, Villa La Angostura, Ushuaia, Calafate. También destinos internacionales como: **Uruguay, Brasil y Europa**.

### MINITURISMO

Durante el año se programan minivacaciones o escapadas en el fin de semana, con naturaleza a pleno, para dejar atrás la rutina cotidiana, sin alejarse demasiado de la Capital Federal o del Conurbano Bonaerense, también paseos de un día, como por ejemplo a: Estancias, Tigre con viaje en lancha incluido, ó a ciudades históricas alrededor de Buenos Aires (La Plata, Luján,

San Isidro)

Otra variante de interés es la ciudad de Colonia, en Uruguay, entre otras alternativas que iremos comunicando durante el transcurso.

**\*\*Consulte por tarifas para Vacaciones de Invierno** en nuestra página web: [www.ameport.org.ar](http://www.ameport.org.ar) ó a través del envío de un correo electrónico a: [turismo@ameport.org.ar](mailto:turismo@ameport.org.ar).

## Recorremos: San Carlos de Bariloche



Es una de las ciudades más pobladas de la provincia de Río Negro, y uno de los centros turísticos de mayor importancia dentro de la República Argentina.

Se encuentra ubicada a orillas del Lago Nahuel Huapi y en el centro del Parque Nacional que lleva el mismo nombre, fue el primer parque en la República Argentina creado en 1934.

La ciudad cuenta con una amplia diversidad de servicios, extendidos a las cuatro estaciones, y una experiencia turística de ocho décadas, sostenida en una importante infraestructura de hoteles de todas las categorías, bungalow y residenciales, calculando anualmente un movimiento de 650.000 turistas que visitan la ciudad.

En la Capital de los Lagos Patagónicos se ofrecen ambientes modernos y cálidos, típicas hosterías de montaña y una alta y diversificada gastronomía adecuada a toda alternativa.

Además, por su ubicación privilegiada es considerada como puerta de entrada a la Región de los Lagos Andino Patagónico. La Ciudad de Bariloche amplía la posibilidad de conocer hermosos lugares, continuando el rumbo de sus rutas aéreas y terrestres. (El Bolsón, El Hoyo, Lago Puelo, Cholila, Villa La Angostura, San Martín de los Andes, Esquel, Trevelin, Futaleufu, La Trochita, Villa Traful y el sur de Chile).

Desde la variedad Paisajística de Bariloche, la temporada invernal permite dirigir la elección tanto al disfrute del cordón cordillerano que recrea juegos en la nieve, ski,

recorridos en snowcats, paseos en trineo, snowboard, parapentismo, etc.

En el Cerro Catedral se pueden encontrar refugios estratégicamente ubicados, escuelas de ski y guarderías, restaurantes y confiterías, hoteles, locales de venta y alquiler de equipos, y servicios de transporte que conectan permanentemente con la ciudad. En las otras estaciones el Turismo de Aventura tiene su espacio de privilegio, en balsas de Rafting o Gomones, provistos con todos los elementos de seguridad, el Safari Acuático en el Río Lima es, por ejemplo, una excursión programada para la familia, que recorre en una flotada, este río desde Rincón Chico hasta Villa Llanquín, pasando en medio de espectaculares formaciones rocosas, por el Anfiteatro donde se empieza a delinear la belleza del Valle Encantado.

Por otra parte las distintas cabalgatas ofrecen a los turistas la capacidad de programar salidas por uno o varios días, con el fin de gozar de las distintas propuestas geográficas de los alrededores de Bariloche. Ya sea en la zona del Camping, Los Rápidos en el Manso Medio, que bordean las dos costas del río hasta el Lago Los Moscos.

En los caminos al pie del Cerro Catedral; **las cabalgatas** permiten realizar un corto reconocimiento de la zona, llegando hasta Paisajes variados que van incorporándole a los valles, caminos boscosos y montañosos.

Para la concreción de una **Buena Pesca**, Bariloche tiene también a disposición del turista el alquiler de equipos y cruceros de medio día o día entero, con veleros, lanchas a motor, o cruceros de distinto porte, que cuentan con camarote, cocina y otras comodidades,

Como otra de las alternativas que ofrece Bariloche, el **Mountain Bike** permite contar con opciones especiales, en una región que brinda por su geografía, distintos grados de dificultad para la realización de las distintas modalidades deportivas.

**El Trekking**, ofrece en Bariloche distintas posibilidades, respaldadas por la gran cantidad de senderos y picadas, que despiertan el interés por esta nueva forma de aventurarse y cohabitar con la naturaleza.

Por lo tanto si desea pasar unos días en un lugar tranquilo en contacto con la naturaleza, sin dejar de lado todas las comodidades a las que está acostumbrado, la ciudad de San Carlos de Bariloche deberá ser su próximo destino.

*Dejate envolver por la Naturaleza. Disfrutá todo el año Bariloche.*



## SALUD

### “Cuidado con los ratones”

La celebre leyenda escrita por los hermanos Grimm, nos relata la historia del Flautista de Hamelín. Éste, ejecutando su instrumento encantaba a los roedores que saliendo de sus madrigueras, juntándose por millares eran conducidos por la música y este personaje hasta el río mas cercano, librando al pueblo de la plaga y sus enfermedades.

Hoy una nueva “plaga de ratones” ha invadido al mundo, introduciéndose hasta en la intimidad de nuestros hogares y trabajo. Me refiero a los ratones electrónicos de nuestras computadoras.

Estos, a diferencia de los de antaño nos han traído nuevas patologías producidas por su frecuente uso.

Jornadas prolongadas, que implican la realización de movimientos automatizados y reiterativos (una persona puede requerir más de 150 clicks por minuto) durante 7 u 8 horas de trabajo, sin las debidas precauciones, pueden producir lesiones que se manifiestan por dolores en mano, muñeca, antebrazo y que se encuadran dentro de los Síndromes por Sobreuso.

Las enfermedades más frecuentes son las Tendinitis (inflamación de los tendones), la perdida de la sensibilidad y adormecimiento de los dedos pulgar, índice y medio, acompañado en algunos casos de dolor y

pérdida de fuerza y en situaciones de más gravedad, con atrofia muscular.

En esta oportunidad si contáramos como en la leyenda con un moderno flautista, fácil resultaría la solución, pero a falta de él las propuestas son las siguientes:

- Desarrollar buenos hábitos para prevenir lesiones al utilizar el mouse, como por ejemplo pequeñas pausas de 1 minuto cada 15 minutos.
- Ejercicios de relajación y estiramientos de los dedos durante estos recesos.
- Descansos de 15 minutos cada 2 o 3 horas, y durante el mismo ponerse de pie, moverse, tomar agua y realizar alguna otra actividad.
- Buscar un confortable apoyo del codo, antebrazo y muñeca, durante la utilización del mouse.

- La posición del mouse respecto del teclado es importante, debe estar ubicado sobre el lateral, sin exceder el límite inferior de este.

- También es importante tener en cuenta el tamaño del mismo, adaptándolo al tamaño de la palma de la mano y las personas.

Las medidas preventivas deberán ser consideradas desde la edad escolar, como un recurso educativo implementando programas de educación ergonómicas, que sin duda prevendrán en gran medida estas nuevas epidemias.

**Dr. Miguel Ricardo Levitin**





## DEPORTE

### *El movimiento sinónimo de Bienestar*

En las últimas décadas la expectativa de vida se ha ido prolongando progresivamente. El estado de bienestar, los adelantos tecnológicos, avances en la medicina, mejores condiciones laborales son algunos de los factores determinantes en el aumento del promedio de la edad. El grupo de personas mayores está creciendo en la pirámide de la estructura poblacional.

El término Tercera Edad hace referencia a individuos mayores y jubilados, normalmente a partir de los 65 años o más. El envejecimiento es un proceso progresivo y natural del ser humano que cada persona experimenta con diferente intensidad.

Es deseo de todos el vivir mucho y bien, llegar a la madurez en las mejores condiciones de salud posible para permitirnos continuar disfrutando, con autonomía, de una vida en plenitud realizando todas las actividades.

Para el logro de éste objetivo, la educación física y el deporte realizado regularmente y bajo supervisión médica, son aliados indispensables.

#### En consecuencia:

Podemos distinguir cuatro tipos de ejercicios que son importantes para ayudar a las personas mayores de edad a obtener beneficios en su salud:

**1- Ejercicios de resistencia:** que aumentan el ritmo respiratorio y los latidos del corazón. Estos ejercicios mejoran la condición de los pulmones y del sistema circulatorio, también son capaces de retrasar o prevenir muchas enfermedades asociadas con el envejecimiento, como la diabetes, las enfermedades cardíacas, el derrame cerebral, entre otras.

**2- Ejercicios de fortalecimiento:** que desarrollan la estructura muscular, incrementando la fuerza y otorgando mayor capacidad para la realización de las actividades cotidianas. Incrementos muy pequeños en sus músculos pueden determinar una gran diferencia en la capacidad física, especialmente en la gente no entrenada.

**3- Ejercicios de equilibrio:** ayudan a prevenir un grave problema en las personas mayores: las caídas. En la gente mayor, las caídas son una causa permanente de fractura de caderas y otras lesiones que a menudo lo dejan incapacitado. Algunos ejercicios de equilibrio fortifican los músculos de las piernas; otros mejoran el equilibrio requiriendo que se hagan actividades simples como pararse brevemente en una pierna.

**4- Ejercicios de elongación:** son ejercicios de estiramiento, que ayudan a conservar la flexibilidad del cuerpo; distendiendo los músculos y los tejidos que sujetan las

estructuras del cuerpo. La flexibilidad también puede jugar un papel importante en la prevención de caídas.

Cada persona debe armar su rutina de actividades diarias, partiendo de una evaluación diagnóstica, con asesoramiento de especialistas en la materia.

#### Alguna sugerencia de actividades:

- Caminar por lo menos de 15 a 20 cuadras por día. Poco a poco el cansancio de las primeras veces desaparecerá.
- Incluirse en grupos de yoga.
- Practicar todo tipo de danzas.
- Olvidarse de los ascensores: subir y bajar lentamente por las escaleras.
- Realizar compras en comercios que estén un poco más lejos del hogar para aprovechar la caminata diaria.
- Ejercitar los músculos de los brazos mientras permanecemos sentados realizando movimientos circulares.
- Realizar todo tipo de actividades acuáticas que son uno de los mejores ejercicios físicos.
- Todas las actividades deben comenzar y terminar en forma pausada.

**Prof. Jorge Bahl**

## Ameport presente en la Inauguración de la Terminal de Cruceros “Quinquela Martín”

El 14 de marzo, con la presencia de la Presidenta de la Nación Dra. Cristina Fernández de Kirchner, se inauguró la moderna terminal de cruceros “Quinquela Martín”, en el Puerto de Buenos Aires.

La nueva terminal cuenta con un moderno edificio de 12.000 m2, con capacidad para 2000 personas, dividida en dos plantas, con amplia sala de espera, dos sectores de chequeo y preembarque con un total de 70 mostradores de última generación, la cual permitirá una atención especial, a más de 600.000 personas en la temporada lo que significa que superará los \$100 millones por ese solo concepto.

También cuenta con oficinas de Aduana, Senasa, Prefectura y empresas navieras como, Interpol y la Administración General de Puertos, además posee, confiterías, comercios, sector de equipajes, ascensores, escaleras mecánicas, aire acondicionado, audio y video acorde con la tecnología de la terminal.

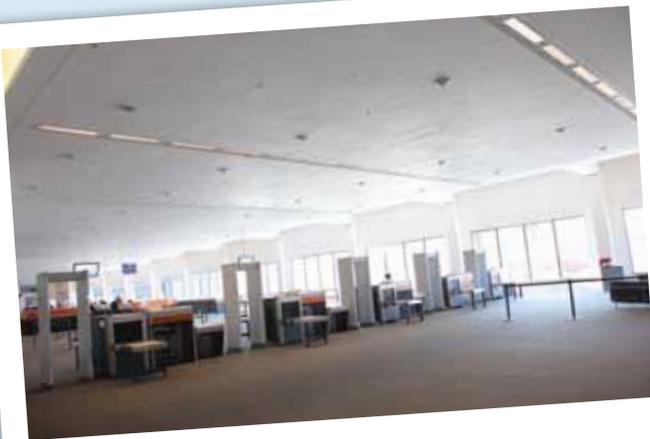
La fuerte inversión permitió que sea la Terminal más importante de Sudamérica.

Conjuntamente con la inauguración, la presidenta anunció que el mismo grupo DUBAI PORT WORLD, invertirá 300 millones de dólares para ampliar y modernizar la

terminal de contenedores, el cual aportará muchas fuentes de trabajo principal objetivo de este gobierno.

Como precedentes de Administración General de Puertos, nos sentimos orgullosos de los adelantos tecnológicos, felicitando al actual Interventor, Ing. Oscar Vecslir, por fijar una política que consolide el desarrollo del Puerto de Buenos Aires, Puerto de todos los Argentinos.

A continuación compartimos algunas fotos del evento que presenta la nota.



Terminal de Cruceros



Placa (La Sra. Presidenta acompañada por autoridades de puertos, descubrió una placa recordatoria.)



Palabras de la Presidenta de la Nación, Dra. Cristina Fernández de Kirchner.



De izq. a dcha. Dr. Ricardo Blanco, Sr. Raúl Fernández, Vicepresidente de Ameport, Ing. Oscar Vecslir, Interventor de Puerto Buenos Aires y Alberto Salom, Presidente de Ameport.

## CONAM - Asamblea General Extraordinaria

El 21 de diciembre de 2010, se desarrolló la Asamblea General Extraordinaria de la CONAM (Confederación Nacional de Mutualidades de la República Argentina) de la cual resultaron designadas las siguientes autoridades, para Consejo Directivo y Junta Fiscalizadora.

Consejo Directivo		
Cargo	Nombre y Apellido	Mutual
Presidente	Francisco J. Savoini	Asoc. Mutual del Personal de las Comunicaciones.
Vicepresidente	Raúl Fernández	Ameport
Secretario	Rosa B. Rodríguez	Focomfa
Prosecretario	Carlos Enrique Gómez	Trans. Automotor Chaco
Tesorero	Guillermo Palacios	Mutual Gas
Protesorero	Manuel González	Mutual Líder
Vocal Titular 1°	Manuel Balea Reino	Mutual Clarín
Vocal Titular 2°	Juan Carlos Rodríguez	Cír. de Sub de la Pref. Naval Argentina
Vocal Titular 3°	Miguel Ángel Artuso	Cír. de Sub de la Fuerza Aérea Argentina
Vocal Suplente 1°	Ramón Aníbal Tovani	Mutual 12 de Enero
Vocal Suplente 2°	Osvaldo A. Arscone	Asoc. Mutual del Personal Sup. de Empresas de Energía
Vocal Suplente 3°	Roberto Liska	Asoc. Mutual Fotógrafos Chaco
Vocal Suplente 4°	Jorge Caimi	Ameport

Junta Fiscalizadora		
Cargo	Nombre y Apellido	Mutual
Titular 1°	Hugo Bozzini	Asoc. Mutual Protección Familiar
Titular 2°	Oscar Barbuto	Mut. del Cir.de Sub Of. De la Pref. Naval Arg.
Titular 3°	Alberto Hidalgo	Mut. del Círc de Bomberos Voluntarios de la Provincia de Buenos Aires
Suplente 1°	Jorge Rubén Grin	Asoc. Mut. Trabajadores de Correos y Telecomunicaciones " El Cartero"
Suplente 2°	Andrés Rodríguez	Asoc. Mutual del Pers. y Emisoras de Juegos de Azar



De izq. a dcha. Dra. Rosa Rodríguez, secretaria de la CONAM, Francisco Savoini, presidente de la misma institución y Raúl Fernández, Vicepresidente de Ameport.



Vale la pena destacar que el cargo de vicepresidente es ocupado por Raúl Fernández, vicepresidente de nuestra mutual, al igual que el cargo de Vocal Suplente 4°, ocupado por el tesorero de Ameport, señor Jorge Caimi.

## Nos visitaron en nuestra Sede



De izq. a dcha. Néstor Corsini, Jefe de Gabinete del INAES, junto a Raúl Fernández vicepresidente de Ameport



De izq. a dcha. Raúl Fernández, Vicepresidente de Ameport, Sr. Carlos Esquivel, presidente de la Federación de Mutuales de Bahía Blanca, Alberto Salom, presidente de Ameport.



De izq. a dcha. Carlos Enrique Gómez, Presidente de Amuchate, Federación de Mutuales del Chaco, Raúl Fernández, Vicepresidente de Ameport, Roberto Liska, Tesorero de Amuchate y Carmelo Perticone, prosecretario de Ameport.

## Nuevos Convenios

### FARMACIA ANTIGUA SAN CARLOS

AV. Rivadavia 4002, Ciudad de Buenos Aires  
Lunes a Sábados de 09:00 a 20:30 hs.



#### Descuentos

**40%** en medicamentos genéricos.  
**15%** en medicamentos de primera línea.  
**10%** en perfumería y regalería.

#### Servicios

Atención personalizada y profesional.  
Cobertura con obras sociales y recetario solidario. Entrega a domicilio Sin Cargo (Radio de entrega conformado por Av. Corrientes, Av. La Plata, Río de Janeiro, Av. Belgrano, Ecuador y La Rioja).

Descuentos válidos para pago en efectivo, tarjeta de débito o con tarjeta de crédito.

### CLASES DE SALSA Y TANGO

**Salí de la Rutina! Venía tomar clases grupales de salsa ó tango en Ameport.**

Hipólito Yrigoyen 684, Ciudad de Buenos Aires | Todos los martes.



Asociados **GRATIS**

Invitados **\$25.-**, por mes.-

**¡Cupos Limitados!**

comunicacionymarketing@ameport.org.ar

### DESCUENTOS EN CURSOS

**La Liga Naval Argentina, a través de su Escuela de Deportes Náuticos, inscribe para las cursos de:**

- Timonel de Yate / Inicio AGO 2011
- Patrón de Yate / Inicio AGO 2011



#### Descuentos

**10%** en el valor total de los cursos.

Para más información diríjase personalmente a Reconquista 385 3er piso. CABA, por Tel. al 4394-5469 Mail: [liganaval@fibertel.com.ar](mailto:liganaval@fibertel.com.ar) | [www.liganaval.org.ar](http://www.liganaval.org.ar)

### CLASES DE NATACIÓN, AQUAGYM Y PILETA LIBRE

**Asociación Vecinal de Fomento los Amigos de Villa Luro y Biblioteca Pública José Manuel Estrada**

Ramón L. Falcón 5177, Ciudad de Buenos Aires | Todos los días.



#### Descuentos

**20%** en los precios de los servicios de: Clases de Natación, Pileta Libre, Aquagym y otros servicios que se puedan incorporar en el futuro.

Los interesados podrán hacer uso de los servicios durante todo el año de Lunes a Viernes de 08:00 a 22:00 y los días Sábados de 10:00 a 18:00, pu-

diendo consultar a los teléfonos 4365-0047 y al celular 1561304902.

Los descuentos a los asociados de "AMEPORT", solo corresponden respecto de los pagos que se hagan en dinero efectivo o tarjeta de débito del 1 al 5 de cada mes.

Para obtener los descuentos deberá presentar el carné o último recibo de haberes que acredite su asociación a "AMEPORT".

### ASESORAMIENTO PREVISIONAL

**Dr. Fernando Martín Sosa**

Av. Córdoba 795, Piso 3°, Oficina 6, Ciudad de Buenos Aires | Mié. de 13 hs. a 16:30 hs.



#### Servicios

- Tramitación ante los organismos de la seguridad social correspondientes de los beneficios de JUBILACIÓN Y/O PENSIONACIÓN. Costo: Un haber jubilatorio con un tope máximo de \$2000.
- Revisión de liquidaciones de haberes de beneficios de JUBILACIÓN Y/O PENSIONACIÓN ya otorgados.

Solicitar turnos en nuestra sede al 4344-4100 (opción 7) desde el interior del país sin cargo al 0800-333-9906 de Lunes a Viernes de 09:30 a 15hs, o por correo electrónico a [comunicacionymarketing@ameport.org.ar](mailto:comunicacionymarketing@ameport.org.ar)

## Nuevos Medios de Pago

Un servicio rápido, simple y seguro. para que puedas abonar :

La cuota de Ayuda Económica, compra Artículos del Hogar, Servicio de Turismo, Ayudas especiales y Cuota Social con tarjeta de Débito Visa Electrón ó Maestro.



\* Sólo para asociados autorizados a pagos por caja.

Ahora las Ayudas Especiales podés pagarlas en cualquiera de los locales habilitados de RAPIPAGO



\*Al solicitar la ayuda especial, se le entregará el recibo de pago, para ser abonado por este medio.



## Tres milagros desde el mismo sitio

Hace unos cuantos años mi hijo mayor Fede... no conseguía trabajo desde hacía casi cuarenta (40) meses, se dedicaba a todo tipo de ocupación que le aparecía desde repartir volantes a repartir correspondencia en bicicleta durante once horas. Llegó febrero y tomé unos días por la Mutual Ameport en Mar del Plata. A pesar de concurrir seguido no conocía la Catedral.

Ese febrero fui a la Catedral de Mar del Plata, pedí un buen trabajo para él, prometí que si se daba, volvería a agradecer con él, con velas y flores blancas y elementos para los necesitados de la zona. Al mes lo llamaron de un trabajo importante, al día siguiente ya estaba llenando toda la documentación y hoy continúa en el mismo. Por supuesto cumplimos todo.

Al cabo de dos (2) años enfermé gravemen-

te y cuando nadie daba esperanzas, Fede... viajó a Mar del Plata, pidió en la Catedral y prometió que si yo me curaba volveríamos los dos a agradecer. Cuando me curé me dijo: "Vos sabés que yo no creo en nada ni en nadie pero fui a la Catedral porque vos si creés". Y volvimos a agradecer.

Pasó un tiempo y un amigo que es argentino pero hace cuarenta (40) años que vive en Israel, me contaba desesperado por mail, que en el último conflicto que Israel tenía con Palestina, su adorado nieto estaba en el ejército y le tocaba ir al frente en lucha cuerpo a cuerpo. No sabía que decirle y mientras la lucha no había comenzado, Fede... "Me dice que se iba un fin de semana con su mujer a Mar del Plata". Hablé con él y urgente le escribí a mi amigo diciéndole "Sé que sos de otra reli-

gión, pero si querés enviarme el nombre o el apodo de tu nieto, mi hijo lo va a dejar en la Catedral con la petición de solución en PAZ" Me respondió enseguida: "Queridísima amiga, mal no va a hacer. El nombre de mi nieto es (...)". Fede... Llevó la petición y a los doce (12) días mi amigo me llama contando que su nieto tuvo algo similar a una hepatitis y le dieron de baja después de curarlo. Además el conflicto terminó al poco tiempo sin lucha. Agradecí nuevamente en la Catedral y juro que ahora creo más que nunca y pienso que realmente lo que nos supera, sólo debemos dejarlo en las manos de DIOS!!!

Gracias. Atentamente.  
**Socia Número 9906**  
 Sigen



## A todos y cada uno de ustedes

Quiero hacerles saber lo bien que pasé estas vacaciones. Llegué en un momento difícil, como tenemos todos en estos tiempos, desde que entré por la puerta de AMEPORT, sentí cordialidad en el ambiente, "Buenos días, tome asiento ya la atendemos". Hasta que pasé al escritorio de Graciela, me explicó todas y cada una de mis inquietudes, y hasta hablamos de cosas nuestras y nos dimos algunos consejos personales ¡qué placer! Luego pasé por el escritorio de Olga, yo con temor le pregunté si podía tomar en algún lugar tu-

ristico algunos días ya que era nueva en la familia, porque así lo expresó al darme la bienvenida el Sr. Fernandez miembro fundador desde 1973 si mal no recuerdo, todo un caballero de esas personas con las que uno puede contar; "Claro que sí" dijo Olga y es así como llegamos a Santa Teresita al Hotel Gran Continente donde nos atendieron fantástico y comimos muy bien.

Simultáneamente mientras nos preparábamos para nuestras vacaciones, y recordando que estábamos de mala racha, hay un

desperfecto en el auto, (arma de trabajo de mi esposo), el importe del arreglo ascendía a \$ 3000 suma con la que no contábamos, y me facilitaron ustedes.

Dios los bendiga!  
 Muchas Gracias.  
**Socia Número 43070**  
 Ministerio de Economía

Capital Federal | **Belleza Personal**

**YMAJINE GROUP**

Instituto Integral de Peluquería y Belleza



Sucursales: Av. Callao 416 / México 1844  
Teléfono: 4384-9580 / 4372-7442  
E-mail: escuela@ymajine.com.ar  
Web: www.ymajine.com.ar

- **15%** en cortes, peinados, coloración, alisados, manicuría, depilación, belleza de manos, de pies.
- **10%** en la venta de productos de cosmética capilar, belleza de primera línea y accesorios.
- **15%** en el SPA, en tratamientos corporales, rejuvenecedores, terapias complementaria, solarium.
- **25%** en todos los cursos que se dictan en el Instituto (peluquería, modelaje, depilación y maquillaje, entre otros).

**Trevi Coiffeur**

Peluquería



Dirección: Moreno 1103  
Teléfono: 4384-5878  
E-mail: trevi\_coiffeur@hotmail.com

- 10%** en cortes, peinados, manicuría, belleza de manos, y de pies.

Capital Federal | **Escribanía**

**Escribanía Armando**



Dirección: Av. Julio A. Roca 546 2 P  
Teléfono: 4343-3273 / 6985

Atención de consultas notariales que efectuen los asociados de Ameport. Las mismas deberán realizarse de manera personal en la oficina de la ESCRIBANÍA.

Capital Federal | **Varios**

**Artículos de Cotillón**



Dirección: Av. San Juan 2455.  
Atención: Lun a Vier de 9.00 a 12.00 hs. y de 15.30 a 18.00 hs. Sáb de 9.30 a 13.00 hs. y de 15.30 a 18.00 hs.  
Teléfono: 4931-6173  
E-mail: info@tanalegrememente.com  
www.tanalegrememente.com

**Importantes descuentos en:**

Carnaval carioca (galeras, antifaces en tela metalizada, vinchas, capelinas, corbatones). Gran variedad de gorros. Todo para la tanda futbolera. Para el homenajeado: Ofrece una línea artesanal exclusiva.

Capital Federal | **Ortopedias**

**Ortopedia 9 de julio**



Dirección: Calle 9 de Julio N° 18. Avellaneda.  
Teléfono: 4201-9077  
Email: infot@ortopedia9dejulio.com.ar  
Web: www.ortopedia9dejulio.com.ar

- 3 % al 15 %** en la venta de productos.
- 5 % al 10 %** en el alquiler de los elementos de ortopedia en general.

**Cirurgías Nedisur**



Dirección: Av. Belgrano 894. Avellaneda  
Teléfono: 4201-9029  
Email: cirugianedisur@ciudad.com.ar

- 5 % al 20%** en la venta de productos.
- 10%** en el alquiler de los elementos de ortopedia en general.

Capital Federal | **Ind. Femenina**

**The Queen's Clothes**



E-mail: info@tqsc.com.ar

- 10% en todas las prendas de vestir para dama.

Pcia. de Bs. As. | **Belleza Personal**

**YMAJINE GROUP**

Instituto Integral de Peluquería y Belleza



**Bolívar 239.** Chascomús  
T. 02241-423633  
**Av. 75 N° 2792.** Necochea  
T. 02262-526227

- **15%** en cortes, peinados, coloración, alisados, manicuría, depilación, belleza de manos, de pies.
- **10%** en la venta de productos de cosmética capilar, belleza de primera línea y accesorios.
- **15%** en el SPA, en tratamientos corporales, rejuvenecedores, terapias complementaria, solarium.
- **25%** en todos los cursos que se dictan en el Instituto (peluquería, modelaje, depilación y maquillaje, entre otros).

Gran Buenos Aires | **Farmacias**

**Maga Shop y Red de Suc.**



Dirección: Andrés Baranda 100. Quilmes  
Atención: Lun a Vier de 8 a 22 hs.  
Web: www.magaplus.com.ar/farmacia.php  
Atención 24 hs.

- 40%** en los medicamentos genéricos. Se excluye del descuento a los artículos y productos de perfumería.

Gran Buenos Aires | **Belleza Personal**

**YMAJINE GROUP**

Instituto Integral de Peluquería y Belleza



**Calle 14 N° 4635** (Esq 147) - Berazategui / T.15-3542-0193.  
**Merlo 639** - Moreno / T.0237-4636683.  
 E-mail: escuela@ymajine.com.ar  
 Web: www.ymajine.com.ar

Ver descuentos de Capital Federal

Gran Buenos Aires | **Ind. Deportiva**

**La Casa del Deporte**



Dirección: Lacarra N° 1707. Avellaneda  
 Teléfono: 4203-5765

**10%** productos de indumentaria, calzado deportivo y accesorios.

El descuento se realizará sobre pago al contado, y de los precios de lista y por pago con tarjeta de crédito hasta en dos cuotas sin interés.

Río Negro | **Belleza Personal**

**YMAJINE GROUP**

Instituto Integral de Peluquería y Belleza



**Esmeralda y Urquiza**. Cipolletti  
 T. 0299-4431318

Ver descuentos de Capital Federal

Salta | **Farmacia**

**Wadad**



**Tucumán 322**. CP (4402)  
 T. 0387-4232646.

Atención: Lun a Sáb de 8:30 a 13:30 hs. y de 17:00 a 22:30 hs. También los días de guardia según corresponda

- **15%** en todos los medicamentos, artículos de perfumería y regalería.

Atención personalizada y profesional. Entrega sin cargo en el domicilio ó en su lugar de trabajo. Visitas periódicas a los asociados en su lugar de trabajo para tomar pedidos. Cobertura con obras sociales y recetario solidario.

Tucumán | **Gimnasio**

**Vital Sport**

Centro de Actividad Física



Dirección: Santiago N° 886, de San Miguel de Tucumán.  
 Teléfono: 4203-5765.

**20%** en: Consultas médicas. Plan Nutricional. Sesiones de Kinesiología, Fisioterapia. Planes de Actividad Física para Rehabilitación. Gimnasio (con clases de gimnasia aeróbicas y localizadas y sala de aparatos con cintas, bicicletas, pesas y equipos de musculación).

"VITAL SPORT" hará dicho descuento a los asociados, respecto a los pagos que se hagan en dinero efectivo.

Todo el país | **Ópticas**

**Red de Ópticas Hipervisión**



Para conocer la óptica más cercana a su domicilio ingrese en: [www.redhipervision.com.ar/opticas.htm](http://www.redhipervision.com.ar/opticas.htm)

Cap. Fed. y GBA del:  
**50%** en cristales.  
**30%** en armazones.  
**10%** en artículos de perfumería.  
**40%** en lentes de contacto.  
**10%** en líquidos.  
 Interior del País:  
**30%** en cristales, y lentes de contacto.

\*Los descuentos se aplicarán sobre la lista de precios de contado, vigente en cada centro de atención.

Todo el país | **Otros**

**Beneficio Especial**



**15%** de descuento sobre el precio de venta en mostrador en el seguro para el automóvil. Compañía aseguradora: **Federación Patronal Seguros S.A.**

Para mayor información y /o solicitar cotización contactarse a través de la página web: [www.segurosetchegaray.com.ar](http://www.segurosetchegaray.com.ar), (Sra. Norma Lila Marsden, Sr. Mariano Etchegaray)

Los productores NO reciben dinero por la cobranza de las cuotas de seguros. Los pagos de los premios sobre los seguros que se contraten se harán directamente por a) Pago fácil b) Rapipago c) Tarjeta de crédito d) Tarjeta de débito e) Pago electrónico (Pago mis Cuentas, Pagos link, servicio pago puntual Visa, pago de servicios Mastercard f) Transferencia bancaria g) Depósito bancario h) Pago mostrador en agencias oficiales de Federación Patronal. Los productores brindarán a través de un equipo de abogados, asesoramiento jurídico, permanente y gratuito.

**Requisitos para acceder a los descuentos:**

1. Ser asociado/a de la mutual.
2. Presentar el carné que lo acredite como tal, ó el último recibo de sueldo en el que conste el descuento de la cuota social.
3. En el caso de anteojos recetados, además de lo mencionado anteriormente, deberán presentar la receta prescripta por el médico.

**LANZAMIENTO**

# Renová el living de tu casa

¡No dejes de aprovechar las propuestas que tenemos para ofrecerte!



## Juego de Comedor

**Mesa:** Línea recta en madera maciza Finger Joint (Libre de nudos) lustrada.

**Silla:** Línea Venecia Asiento y respaldo tapizado.

**Lustre:** Cedro, Roble, Caoba, Wengue.

**Cuerina:** Negra, Crudo, Maiz .

**Tela:** Bordó, Beige oro, Escocesa.

Medidas	Precio Lista Ctdo.	12 pagos de	18 pagos de
Mesa 0,80 x 1,20 mts. + 4 sillas	\$ 2.490.-	\$ 207,50	\$ 154,94
Mesa 0,80 x 1,50 mts. + 4 sillas	\$ 2.590.-	\$ 215,83	\$ 161,11
Mesa 0,85 x 1,80 mts. + 4 sillas	\$ 2.790.-	\$ 232,50	\$ 173,61
Mesa 1,30 x 1,30 mts. + 4 sillas	\$ 3.190.-	\$ 265,83	\$ 198,55

\* Silla adicional \$ 375.- cada una.

## Futón Línea Valencia

**Medidas:** 1,40 x 1,90 mts.

- Robustas patas delanteras.

- Coderas redondeadas.

- Parrillas reforzadas.

- Colchón de resortes en cuerina Paraty.

**Lustre:** Cedro, Roble, Caoba, Wengue.

**Cuerina:** Negra, Cruda, Maiz.



Precio Lista Ctdo.	12 pagos de
\$ 2.450.-	\$ 204,16
Precio Financiado	18 pagos de
\$ 2.744.-	\$ 152,44

Los muebles se entregan embalados, listos para envío por expreso.

FOTOS DE CARÁCTER ILUSTRATIVO NO CONTRACTUALES.

Ofertas válidas para las solicitudes de ayuda económica recibidas en La Mutual hasta el 31 de Mayo de 2011 ó hasta agotar stock, lo que ocurra primero. Para mayor información sobre los artículos promocionados comuníquese al (011) 4344-4100 (opción 3), desde el interior del país sin cargo al: 0800-333-9906 ó escribanos a [ventas@ameport.org.ar](mailto:ventas@ameport.org.ar).

# Ya es hora de que cambies tu compu...

## BGH e-Nova MT-10DC

### NETBOOK

Pantalla 10,1"  
Procesador Atom N450  
Disco 250Giga  
Memoria 2Giga  
Windows 7 Starter  
Webcam 1.3Mp  
Lector de Tarjeta 2 en 1  
Garantía 1 año  
Origen China



\$2.490

en 12 pagos de  
**\$207,50**

\$2.790

en 18 pagos de  
**\$155,00**

## BGH e-Nova TS-410

### NOTEBOOK

Pantalla 14"  
Procesador Pentium P6100  
Disco 320Giga  
Memoria 2Giga  
Windows 7 Starter  
Webcam 1,3Mp  
Lector de Tarjeta 4 en 1  
Garantía 1 año  
Origen Argentina



\$2.999

en 12 pagos de  
**\$249,92**

\$3.360

en 18 pagos de  
**\$186,67**

## BGH e-Nova TS-415

### NOTEBOOK

Pantalla 14"  
Procesador Pentium T6100  
Disco 500Giga  
Memoria 4Giga  
Windows 7 Home Basic  
Webcam 1,3Mp  
Lector de Tarjeta 4 en 1  
Garantía 1 año  
Origen Argentina



\$3.699

en 12 pagos de  
**\$308,25**

\$4.145

en 18 pagos de  
**\$230,28**

## BGH e-Nova TS-436

### NOTEBOOK

Pantalla 14"  
Procesador Core I3 350M  
Disco 500Giga  
Memoria 4Giga  
Windows 7 Home Basic  
Webcam 1,3Mp  
Lector de Tarjeta 4 en 1  
Garantía 1 año  
Origen Argentina



\$4.399

en 12 pagos de  
**\$366,59**

\$4.928

en 18 pagos de  
**\$273,78**

## PC Premium III

**Mother:** Asrock H55M – LE.  
**Procesador:** Intel Core I3 540 ( 3,0 Ghz ) 4 Mb. Cache.  
**Memoria:** Kingston DDR3 2 GB pc 1333Mhz.  
**Disco Rigido:** HT 500Gb. S-ata II Wester Digital.  
**Unidad Optica:** Lectora de Tarjeta de Memoria 8 en 1.  
**Placa de Video:** Regrabadora de DVD S-ata. ATI 4550 512 Mb. DDR2  
**Placa de Sonido:** On Board - (Realtek ALC 655 5.1 channel)  
**Modem:** PCI 56K.  
**Placa de Red:** On Board.  
**Gabinete:** ATX Sentey 3272.  
**S.O.:** Windows 7 Starter Versión OEM.  
**Teclado:** Genius – Multimedia Mod. Kb220.  
**Mouse:** Genius – Optico.  
**Parlantes:** Genius Mod. SP-110 Pontenciados.  
**Monitor:** Samsung LED 20" Mod. BX-2030N.  
**Impresora:** (Opcional) HP-3050 Multifunción.

De regalo: Pen Drive 4GB Kingston



\$4.788

en 12 pagos de  
**\$399,00**

\$5.358,89

en 18 pagos de  
**\$297,70**

## Impresora HP C-3050

Photomaster Multifunción:  
Fotocopiadora - Impresora - Scanner  
Precio de lista contado : \$ 297.-  
En 18 pagos precio final : \$ 332,68-

OPCIONAL



FOTOS DE CARÁCTER ILUSTRATIVO NO CONTRACTUALES.

Ofertas válidas para las solicitudes de ayuda económica recibidas en La Mutual hasta el 31 de Mayo de 2011 ó hasta agotar stock, lo que ocurra primero. Para mayor información sobre los artículos promocionados comuníquese al (011) 4344-4100 (opción 3), desde el interior del país sin cargo al : 0800-333-9906 ó escribanos a [ventas@ameport.org.ar](mailto:ventas@ameport.org.ar).